



Меню программы

ЖКТ

На примере одного дня

ЗАВТРАК

- Яйцо отварное
- Каша из зеленой гречки на воде
- Сыр Российский нарезка
- Хлеб безглютеновый
- Чай травяной

ОБЕД

- Салат из запечённой свеклы
- Уха из белой рыбы (без за жарки)
- Суфле из индейки
- Картофель отварной
- Компот из сухофруктов без сахара
- Хлеб безглютеновый

УЖИН

- Салат с горбушей на пару, с тыквой и картофелем
- Котлета из белой рыбы
- Овощи на пару
- Чай черный
- Хлеб безглютеновый