

7 - 15 СЕНТЯБРЯ

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ШЁПОТ НЕБЕС»

ЕЛЕНА ГОРДИШЕВСКАЯ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И МЕДИТАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ:
ДАОССКОЕ ИСКУССТВО ВОЗВРАЩЕНИЯ ВЕСНЫ

Направление на фестивале

- Оздоровительные практики набора жизненной силы



Слово Мастера

Даосская семья считает, что истинная Природа человека (Син) подобна лампе, которая излучает свет, а жизненная сила тела (Мин) - словно масло.

Если мы хотим, чтобы свет лампы не только не угасал, но и был сильнее, непременно нужно добавлять масло в лампу. Метод оздоровления «добавление масла и продления Мин» основан на этом простом принципе и соответствует идее «совершенствования жизненной силы и истинной сердечной Природы».

О Мастере

- инструктор по оздоровительным техникам
- проводит информационные и практические занятия по женской самозащите, цигун, гармоничному питанию и образу жизни
- изучает ведическую культуру
- тренируется под руководством Александра Зуева (рукопашный бой, навыки самозащиты, цигун)
- занимается изучением боевых и оздоровительных систем нескольких школ:
 - ✓ традиционное тайское боевое искусство Муай Чайя, мастер Кру Лек (Бангкок, Таиланд)
 - ✓ внутренняя школа индонезийского боевого искусства Пенчак Силат Маргалую, мастер Антонио Сулистьянто (Йо гьяка рта, Ява)
 - ✓ школа цигун Сяояо, мастер Линь Яли (Вэньчжоу, Китай)
 - ✓ даосская школа нэйдань яншэн, мастер Су Хуажэнь (Лофушань, Китай).