

7 - 15 СЕНТЯБРЯ

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ШЁПОТ НЕБЕС»

EL HADDAWI

ЗАНЯТИЯ ПО АВТОРСКОЙ СИСТЕМЕ ИНГО ТАЛЕБ РАШИДА
MOVEMENT CONCEPT®

Направление на фестивале

- суфийские шаги и танцы, суфийские кружения
- творчество и духовность
- Путь мирного воина



Школа интегративного развития человека El Haddawi была основана Инго Талеб Рашидом в 1990 году в результате синтеза древних знаний о человеке и современных методик работы с телом. Авторская система Movement Concept® была создана для реализации человеческого потенциала в современных условиях и соединяет в себе мудрость суфийской традиции с элементами из различных школ, таких как Нинпо, Капозэйра, Йога, Цигун, театральные методы, танец Бутто и др.

Занятия включают базовый комплекс упражнений «Утренний ветер» для развития внутреннего Центра и гармонизации энергетической системы человека, суфийские движения, оказывающие благоприятное воздействие на физиологическом, психологическом и духовном уровнях, спонтанный танец для развития творческого начала, танцевальную медитацию, а также работу с голосом и ритмом.

Слово Мастера

«Мы практикуем некоторые архитипичные движения, которые являются основой для танцевального искусства, боевых практик и целительства. Также мы учимся работать с качествами пяти Элементов: Земли, Воды, Огня, Ветра и Пустоты, гармонизируя их в себе и обучаясь применять различные их качества в различных ситуациях.

Знакомство с нашей системой будет полезно всем людям, заинтересованным в углубленном освоении темы движения и саморазвитии – вне зависимости от возраста, опыта и знаний.

СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПОЗВОЛЯЮТ:

- улучшить координацию, физическую форму, гибкость и концентрацию внимания
- улучшить общее самочувствие, гармонизировать работу основных систем организма
- обрести внутреннюю уравновешенность
- выразить себя в ритме, пении и танце
- стать более целостным и ярким
- развить способность восприятия и познания себя и мира
- осуществить путешествие к источнику внутренней силы, к собственным способностям и возможностям, которое начинается с человеческого тела и продолжается бесконечно»