

Меню программы

Сахарный диабет

На примере одного дня

ЗАВТРАК

Масло сливочное

Каша Овсяная на растительном молоке

Хлеб безглютеновый

Чай в ассортименте

ПЕРЕКУС

Творог со сметаной

ОБЕД

Овощной суп (капуста цветная, филе куриное, лук репчатый, морковь)

Говяжий язык отварной с зеленью и томатами

Компот из сухофруктов (без сахара)

ПЕРЕКУС

Морской коктейль с томатами, сыром фета и листом салата

УЖИН

Голубцы с куриным филе без риса со сметаной

Хлеб безглютеновый

Чай в ассортименте