



Лаго-Наки

ВАША ЛИЧНАЯ ЗДРАВНИЦА

ЗДРАВНИЦА «ЛАГО-НАКИ»

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
ПРАЙС-ЛИСТ

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ ОТПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА			
<p>Массаж вертебральный (40 минут) - специализированный лечебный массаж области головы, шеи и спины направлен на лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника. В зависимости от назначения врача, сеанс может включать - элементы баночного массажа, фасциальных манипуляций, остеопрактики, пассивной суставной гимнастики, ПИР, а также работу с различными сегментами и рефлексорными точками на ногах или руках. Процедура отпускается только по назначению врача, количеством 6 – 14 (на курс лечения).</p>	40	60	2200
<p>Массаж вертебральный оздоровительный – лечебно-оздоровительный массаж области шеи и спины, направлен на нормализацию мышечного тонуса, поддержание хорошей осанки, нормализацию кровообращения и поддержание здоровья позвоночника. Сеанс может включать элементы баночного массажа. Отпускается после осмотра врача.</p>	40	60	2200
<p>Абдоминальный массаж (40 минут) - лечебно-оздоровительный массаж области живота и таза. Процедура активизирует кровообращение и движение лимфы во всем теле, стимулирует моторику желудочно-кишечного тракта, способствует улучшению работы почек, устраняет застойные явления в области малого таза. Массаж с выраженным желчегонным эффектом. Массаж также способствует устранению отеков в нижних конечностях. Процедура отпускается только по назначению врача.</p>	40	60	2200
<p>Массаж вертебральный для пациентов с высоким артериальным давлением – специально разработан для пациентов с гипертонией. Помимо лечебного эффекта для позвоночника, данный массаж обладает выраженным гипотензивным действием. Процедура включает в себя работу со всеми отделами позвоночника, но выполняется большую часть времени в положении сидя. Массаж акцентируется на шейно-воротниковой области, области головы, мышцах затылка, области плеч и грудного отдела позвоночника. Проведение процедуры возможно даже в период подъема артериального давления. Назначается врачом.</p>	40	60	2200
<p>Лечебный миофасциальный массаж с элементами остеопрактики – включая работу с фасциями и костными соединениями, массаж акцентируется на зоне затылка, области шейно-воротниковой и области грудины, ключиц, ребер. Процедура уменьшает нагрузку на шейные позвонки и межпозвоночные диски, улучшает мозговое кровообращение, дарит чувство покоя. Уходит чувство скованности и тяжести. Массаж показан для людей с высокой физической и психоэмоциональной нагрузкой, подходит для людей с нарушениями сна, ухудшением памяти. Процедура рекомендуется для тех, кто перенес COVID-19.</p>	40	60	2200
<p>Фасциальные манипуляции – метод мануальной терапии, разработанный итальянским физиотерапевтом Луиджи Стекко. Используется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, в случае пареза, при воспалении мышц и сухожилий, судорогах мышц, контрактурах, при снижении амплитуды движения в суставах. Важнейшее преимущество данной методики - её можно использовать даже в острый период заболевания. Глубокое мануально массажное воздействие на особые точки способствует омоложению фасций и сухожилий, делает мышцы и суставы подвижными.</p>	20	30	1870

<p>Миофасциальный массаж лица, головы и шеи с элементами японского массажа Шиацу – лечебно-оздоровительный массаж, благодаря которому уходит психоэмоциональное напряжение, возвращаются спокойствие, жизненная энергия и хорошее настроение. В области головы, шеи и лица - снимается отечность, уменьшаются головные боли, устраняется чувство дискомфорта и усталость глаз. Массаж позволяет снять напряжение с мышц шеи, улучшаются кровообращение, поступление кислорода и питательных веществ к мозгу. 3D-моделирование лица способно восстановить статику шеи и раскрыть грудной отдел, вернуть молодой овал лица, уменьшить морщины и носогубные складки, улучшить цвет кожи. Процедура отпускается только по назначению врача и по предварительной записи. Мгновенный эффект дает даже одна процедура. Рекомендованный курс 2 – 7 процедур.</p>	40	60	2530
<p>Массаж неврологический – лечебный нейрорефлекторный, направленный на восстановление взаимосвязей между различными отделами нервной системы, а также на улучшение нейротрофики и проведение нервного импульса. Назначается врачом пациентам после инсульта или травм.</p>	40	60	2200
<p>Лимфодренажный массаж – стимулирует циркуляцию крови и лимфы, уменьшает отеки, устраняет чувство тяжести в ногах. Улучшает обмен веществ и обладает детокс-эффектом.</p>	40	60	2200
<p>Аппаратный массаж вертебральный (40 минут) - применяется для лечения и профилактики заболеваний позвоночника, работа с мышцами спины, проработка области крестца и костей таза. Массаж снижает нагрузку на межпозвоночные диски и суставы, избавляет от чувства тяжести и скованности в мышцах, активизирует кровообращение, стимулирует процессы восстановления тканей позвоночника, способствует нормализации артериального давления. Процедура назначается врачом.</p>	40	60	1800
<p>Аппаратный массаж «Детокс» (40 минут) – обладает выраженным лимфодренажным действием, лимфодренажный массаж ног и воздействие банками на область спины и живота. Массаж направлен на улучшение обмена веществ, способствует уменьшению застойных явлений в тканях, стимулирует кровообращение, дарит чувство лёгкости ногам. Может входить в программы Детокс, Снижения веса и Лечения заболеваний позвоночника. Внимание! По назначению врача, лимфодренажный Детокс может быть заменен на сегментарный, включающий баночный массаж по зонам печени, почек, легких, кишечника – тем самым активизируя работу выделительной системы.</p>	40	60	1800
<p>Аппаратный массаж моделирующий (30 минут) – интенсивный массаж проблемных зон, требующих коррекции. Может быть акцентирован на одной из 3 проблемных зон: область талии и живота/ область бедер, область ягодиц /воротниковая область, и область пояса верхних конечностей. Процедура способствует сжиганию жиров и улучшению контуров фигуры. Процедура назначается врачом.</p>	30	50	2000
<p>МАССАЖИ ИЗ ЦИКЛА «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» НОРМАЛИЗУЮТ РАБОТУ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ, СПОСОБСТВУЮТ ОТХОЖДЕНИЮ МОКРОТЫ, ОКАЗЫВАЮТ ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НАЗНАЧАЮТСЯ ВРАЧОМ</p>			
<p>Массаж "Легкое дыхание" по лечебным маслам - лечебный массаж грудной клетки, направлен на улучшение работы бронхолегочной системы, стимулирует отхождение мокроты и препятствует развитию фиброза. Назначается врачом.</p>	40	60	2200
<p>Массаж "Легкое дыхание" по меду – позволяет оказать более глубокое воздействие. Дополнение: мёд обладает ярко</p>	35	60	2350

выраженным противовоспалительным действием. Длительность массажных манипуляций - 25- минут, сеанс завершается обертыванием в течение 10 минут.			
Массаж грудной клетки фасциальный - лечебный массаж, в котором используются фасциальные техники, направленные на увеличение объема движения диафрагмы, дыхательной мускулатуры и грудной клетки в целом. Могут быть включены в работу область грудной клетки, живота и шеи. Массаж рекомендуется всем пациентам после COVID-19.	40	60	2200
МАССАЖИ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МОГУТ ОТПУСКАТЬСЯ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА			
Массаж «Антистресс» - включает в себя элементы телесной терапии психологических практик и элементы фасциального и релаксационного массажа. Сеанс направлен на устранение негативных последствий стресса, на нормализацию работы вегетативной нервной системы и выстраивания контакта сознания с телом и внутренним «Я». Массаж ориентирован на восстановление нормальных взаимосвязей между левым и правым полушариями головного мозга, что способствует улучшению двигательного стереотипа, а также укреплению памяти и внимания. Массажист воздействует на зону стоп с применением ароматических масел, а также на область лица и грудной клетки с применением фасциальных техник. На следующем этапе массаж охватывает зону спины, рук и ног, и выполняется по маслам плавными, длинными движениями - соединяя левую и правую половину тела, руки и ноги по принципам парных нейрорефлекторных взаимосвязей. Процедура дарит состояние внутреннего покоя, способствует восстановлению баланса в работе сознания и подсознания, активизирует механизмы самоисцеления. Маленький секрет: если перед началом сеанса Вы поставите себе цель и попытаете представить, что ощутит ваше тело, когда цель будет достигнута, то с 90% долей вероятности через короткое время после сеанса Ваше подсознание подскажет Вам оптимальный путь решения задачи.	40	60	2200
Миофасциальный массаж лица и шеи - уникальный метод, позволяющий с помощью ручных приемов восстановить молодость, здоровье и красоту лица. 3D – моделирование лица способно восстановить статику шеи и раскрыть грудной отдел, вернуть молодой овал лица, ликвидировать или уменьшить морщины и носогубные складки. За счет снятия паттерн эмоций, отпечатанных на нашем лице, уходит психоэмоциональное напряжение, возвращается спокойствие, уверенность в себе, энергия и хорошее настроение	70	90	2530
PAI DU Китайский лифтинг - массаж головы и шеи. В переводе с китайского, PAI DU - стимулирование сосудистой и нервной системы для увеличения лимфо- и кровотока, активизации выведения токсинов и очищения тканей и организма в целом. Это приятная процедура практически мгновенного лифтинга для области головы и шеи, в которой сочетаются китайский традиционный массаж нефритовыми и ониксовыми пластинами Гуа Ша, точечный массаж и техники миофасциального лифтингового массажа. С точки зрения традиционной китайской медицины, воздействие направлено на улучшение циркуляции Yin qi, что в переводе означает «Ян-энергия активизирует Инь- энергию - для сбалансированной циркуляции энергии в теле». Китайский лифтинг-массаж головы и шеи PAI DU позволяет - улучшить обмен веществ, простимулировать нервные окончания, улучшить регенерацию клеток кожи, снять лишнее напряжение и отечность тканей. Процедура здоровья и красоты PAI DU показана для гостей, желающих – улучшить цвет	40	60	2200

лица, вернуть коже упругость, улучшить кровообращение, снять отеки в области головы и шеи. Не рекомендовано – беременным женщинам, людям с сахарным диабетом и ломкими сосудами.			
Стоунтерапия (40 минут) - массаж горячими камнями по лечебным маслам выполняется долгими, мягкими, плавными движениями. Контрастное температурное воздействие камней в сочетании с массажем помогает добиться эффекта глубокого расслабления, стимулирует циркуляцию крови и укрепляет сосуды.	40	60	2450
Широдхара – массаж на основе классической аюрведической процедуры с проливанием лечебных масел на область лба и головы, с последующим расслабляющим массажем области волосистой части головы и кистей. Обладает ярко выраженным антистрессовым эффектом.	40	60	2360
Нейрорефлекторный массаж стоп – стопа определяет работу всего опорно-двигательного аппарата в целом, и позвоночника - в частности. Китайская медицина говорит: на стопе находится проекция всех внутренних органов и систем, на стопу выходят меридианы печени, почек, поджелудочной железы, желудка, желчного пузыря и меридиана мочевого пузыря, который тесно связан с позвоночником и спинномозговыми нервами. Массаж включает в себя работу по миофасциальным цепям, которые связывают стопу с крестцом, затылком, а также с диафрагмой, грудиной и шеей. Процедура особенно показана людям со скованностью в области крестца и поясницы, а также с нарушениями чувствительности или болями в ногах. Массаж обладает способностью снижать физическое и эмоциональное перенапряжение, вызванное стрессом.	40	60	2200
Рефлекторный массаж кистей - процедура улучшает мозговое кровообращение, регулирует артериальное давление и работу вегетативной нервной системы, обладает антистрессовым эффектом и способствует восстановлению тканей шейного отдела позвоночника.	20	30	1320
МАССАЖИ ДЕТСКИЕ (от 3 месяцев до 12 лет)			
Массаж детский оздоровительный - назначается при нарушении осанки.	20	30	1200
Массаж при бронхолегочной патологии детский - улучшает отхождение мокроты, облегчает дыхание.	20	30	1200
Массаж иммуностимулирующий детский – общеоздоровительный массаж, направленный на стимуляцию защитных сил организма.	30	50	2220
Массаж при ДЦП и другой неврологической детской патологии – Специальный неврологический и ортопедический массаж. Назначается только врачом	40	60	2500
Массаж вертебральный подростковый (с 12 до 15 лет) - массаж направлен на лечение и профилактику заболеваний позвоночника, улучшение осанки.	40	60	2200
Пассивная суставная гимнастика для детей с ДЦП - направлена на нормализацию состояния опорно-двигательного аппарата, улучшение работы связок, мышц и фасций с целью увеличения объёма движения в суставах.	40	60	2500
ТРАНСДЕРМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ - ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА ПРИРОДЫ (НАТУРОПАТИЯ)			
Обёртывание солевое общее - уменьшает отёчные явления, стимулирует процессы обмена веществ. Процедура особенно показана людям с избыточной массой тела.	20	40	1200

Шоколадное обёртывание общее - одна из наиболее эффективных процедур в борьбе с депрессией. Ощущения и запах наносимого на тело шоколада наполняют организм ощущением радости. Шоколад делает кожу удивительно гладкой и шелковистой.	30	50	2940
Обёртывание медовое общее - оказывает общеоздоравливающее, тонизирующее, детоксицирующее и омолаживающее действие на весь организм.	30	50	2580
Грязевая аппликация- проводится на одну из проблемных областей: область позвоночника/ область плечевых суставов и области шеи/ область тазобедренных суставов и поясницы / область коленных суставов и стоп / область стоп и кистей рук.	25	50	1200
Компресс с Бишофитом – натуральный природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием. Аппликация проводится на одну из проблемных областей: область позвоночника/ область плечевых (локтевых) суставов и шеи/ область тазобедренных суставов и поясницы/ область коленных суставов и стоп/ область стоп или кистей рук.	25	50	1200
Обёртывание водорослевое зональное - ламинария поддерживает оптимальный обмен веществ, регулирует деятельность эндокринной системы, оказывает благотворное воздействие на функции гипофиза, надпочечников и щитовидной железы. Высокое содержание йода, морской соли, брома, магния оказывает укрепляющие действия на иммунную и нервную системы. Водорослевое обёртывание уменьшает отечные явления и улучшает контуры фигуры. Аппликация проводится на одну из проблемных зон: область позвоночника и спины/ область рук и области шеи/ область верхней трети бёдер тазобедренных суставов, ягодич и крестца / область нижних конечностей до тазобедренных суставов / область живота и талии.	30	50	1860
Обёртывание водорослевое усиленное – обертывание двух зон.	40	60	2200
Бинтование ног с Фриодермом - процедура имеет охлаждающий эффект, одновременно улучшая капиллярное кровообращение и укрепляя сосудистую стенку. Как правило, назначается при варикозном расширении вен, чувстве тяжести и отёках в ногах.	20	40	1100
СКРАБ/ ПИЛИНГ			
Скраб / пилинг тела - в процедуре используются натуропатические скрабы на основе натуральных масел, кофе.	20	40	1320
Шоколадный пилинг	20	40	1840
ОЗОКЕРИТОТЕРАПИЯ			
Озокеритолечение – тепловые аппликации с использованием натурального озокерита назначаются при заболеваниях позвоночника и суставов, при невритах, невралгиях, бронхитах, спаечной болезни. Оказывает противовоспалительное действие, уменьшает боль и мышечные спазмы, увеличивает амплитуду движений суставов, стимулирует процессы восстановления костной и суставной ткани, улучшает проведение нервного импульса, стимулирует процессы регенерации. Процедура применяется на одну из ниже перечисленных зон: <ul style="list-style-type: none"> ● область одного плечевого сустава с захватом лопатки ● зона одного тазобедренного сустава с захватом ягодичицы ● область грудного и поясничного отделов позвоночника ● два коленных сустава ● две стопы или две кисти. Врачом может быть назначена иная, аналогичная по площади воздействия, зона для аппликации озокерита.	20	30	600

Озокеритотерапия стопы + кисти	25	30	1200
МАНИПУЛЯЦИИ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ВРАЧАМИ			
Висцеральная хиропрактика - уникальный старославянский массаж внутренних органов через переднюю стенку живота. Эффективная и мощная техника не имеет аналогов в мировой практике. Массаж проводится врачом терапевтом, специалистом по висцеральной хиропрактике. Процедура позволяет устранить венозные и лимфатические застои, нормализовать положение внутренних органов, восстановить их функции. Метод включает механизм саморегуляции, способствует общему выздоровлению и омоложению организма. Рекомендовано в качестве дополнительной процедуры курсом 7-10 процедур при бронировании программ Снижения веса или Детокс.	45	60	3500
Консультация нутрициолога - на приеме врач поможет Вам подобрать рациональное питание, определиться с приемом необходимых витаминов и микроэлементов. Правильное питание, а также баланс витаминов и минералов - необходимое условие выздоровления, сохранения красоты и молодости на долгие годы. Прием проводится в 2 этапа: на первом приеме - проводится опрос пациента, сбор жалоб, анамнеза заболевания, при необходимости назначаются анализы. На втором приеме - пациенту выдаются на руки индивидуальные рекомендации по питанию. Проводится разъяснение по назначенному лечению, пищевому поведению и даются ответы на возникшие вопросы.	2 / 15	2 / 15	2500
Гинекологический массаж - назначается при гинекологических заболеваниях. Массаж, который проводит врач гинеколог, особенно эффективен при спайках и нарушении репродуктивной функции.	10	20	760
ПСИХОЛОГ			
Медицинский психолог, индивидуальная консультация – Вы чувствуете себя полностью в ресурсе и внутренней гармонии? Ничто не нарушает ощущения счастья, а все намеченные цели достигаются? Если задумались, можно обсудить это с гуру психологии Здравницы - Анной-Марией Леманн. На сеансах вы: <ul style="list-style-type: none"> • усилите эффект от лечения, убирая психологические причины заболевания • возвратите душевный покой • откроете глубинные ресурсы • усилите уверенность в собственных силах • вернете гармонию с окружающим миром Используемые направления: когнитивная психология, психодиагностика личности, рациональная психотерапия, позитивная психотерапия, логотерапия и экзистенциальный анализ, сравнительно-генетический метод.	50	60	3000
ГИРУДОТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ. ТОЛЬКО ВРАЧЕБНАЯ ПРОЦЕДУРА.			
МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ - УЛУЧШАЕТ СВОЙСТВА КРОВИ, ПРЕПЯТСТВУЕТ ОБРАЗОВАНИЮ ТРОМБОВ, НОРМАЛИЗУЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА, УКРЕПЛЯЕТ СОСУДИСТУЮ СТЕНКУ, УМЕНЬШАЕТ ОТЕКИ, ПОМОГАЕТ УСТРАНЯТЬ СПАЙКИ, ЯВЛЯЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА. СПОСОБСТВУЕТ ОБНОВЛЕНИЮ КЛЕТОК И ОМОЛОЖЕНИЮ ОРГАНИЗМА .			
Гирудотерапия «Мужское здоровье» (7 пиявок) - рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия. Включает в себя гирудотерапию перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/ точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия, эректильных дисфункций, урологических хронических заболеваний.	30 - 40	50	3400
Гирудотерапия интравагинальная (3 пиявки) - процедура эффективна при лечении климактерических расстройств, бесплодия, эндометриоза, эндометрита, а также устраняет чувство тяжести,	20 - 30	30	2200

отеков в ногах, ощущение скованности в районе поясницы. Процедура проводится только врачом гинекологом.			
Гирудотерапия / Программа «Активное долголетие» для женщин старше 50 лет (7 пиявок) - уменьшает вегетативные проявления климакса, способствует нормализации работы эндокринной системы, оказывает омолаживающий эффект на весь организм. Является эффективным методом профилактики инфарктов, инсультов и тромбообразований.	25 - 40	40	3400
Гирудотерапия терапевтическая (4 пиявки) - постановка пиявок осуществляется по биологически активным точкам, чем достигается максимальный терапевтический эффект. Рекомендация: процедура особенно показана при лечении гипертонии, заболеваниях сосудов, как метод профилактики инфарктов.	30 - 40	50	2000
Гирудотерапия детская (2 пиявки) - применяется при лечении детских неврологических заболеваний.	15- 30	50	1300
Гирудотерапия/ Программа «Иммунитет» (5 пиявок) - обеспечивает обновление элементов крови, улучшает насыщение кислородом головного мозга и внутренних органов, активизирует защитные (иммунные) силы организма. Рекомендация: показана для часто болеющих людей.	30 - 40	50	2300
Гирудотерапия малая (2 пиявки на область затылка/ шеи или уха) - процедура улучшает мозговое кровообращение, память и внимание. Уменьшает проявление вегетососудистой дистонии. Назначается также при шуме в ушах и снижении зрения, повышенном внутричерепном или артериальном давлении.	15- 30	40	1500
Гирудотерапия «Женское здоровье» (7 пиявок) - включает в себя гирудотерапию интравагинальную/ перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/ точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения женского бесплодия, гинекологических хронических заболеваний.	30 - 40	40	3400
ГИНЕКОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА ГИНЕКОЛОГА			
Взятие гинекологических мазков	7	10	400
Постановка лекарственного тампона интравагинально	20	30	450
Гинекологическое озонирование	5	25	760
ОЗОНОТЕРАПИЯ Озон – антисептик, способный глубоко проникать в ткани организма. Оказывает противовоспалительное, антигрибковое, антимикробное и противовирусное действие. Процедура трансдермальной терапии эффективна при лечении «диабетической стопы», подагры, трофических язв. Лечебная мезотерапия озоном стимулирует процессы регенерации суставов и позвоночника. При внутривенном введении улучшаются реологические свойства крови, уменьшается риск образования тромбов.			
Озонотерапия общая (комбинезон) - воздействие на область двух ног, живота, поясницы и нижней части грудной клетки. Назначается при ангиопатии, нейродермитах, отеках, варикозном расширении вен.	20	30	1100
Озонотерапия трансдермальная малая (область воздействия - нога или рука)	20	30	510

Озонотерапия внутривенно (капельно) - внутривенное введение физраствора обогащенного озоном, оказывает антимикробное, противовирусное, противовоспалительное действие на весь организм в целом. Улучшает реологические свойства крови, укрепляет сосудистую стенку, способствует насыщению кислородом головного мозга и миокарда. Препятствует образованию тромбов, является эффективным методом профилактики инфарктов и инсультов. Активизируя мозговое кровообращение, укрепляет память и внимание.	20 - 30	30	760
Озонотерапия трансдермальная «Шапочка» - назначается при снижении слуха, зрения, ухудшения мозгового кровообращения. Также применяется для лечения перхоти и улучшения состояния волос.	20	30	400
Озонотерапия трансдермальная «Колокол» - применяется при снижении слуха, лечении острых и хронических отитов.	15	20	500
Прием озонированной воды – полоскание полости рта, горла озонированной водой оказывает антимикробное, противовоспалительное и антивирусное воздействие. Применяется при стоматитах, заболеваниях десен, ангине и т.п. Прием озонированной воды внутрь назначается врачом при лечении гастритов.	5	5	80
Малая аутогемотерапия с озоном/ аутогемотрансфузия собственной крови пациента, обогащенной озоном - оказывает мощный иммуностимулирующий эффект, активизирует процессы самовосстановления и омоложения. Применяется, в том числе, при лечении фурункулеза, абсцесса, спаечной болезни.	15 -20	20	1300
Инсуффляции озонированным маслом - ректальное введение озонированного масла применяется при лечении геморроя, трещин, а также простатита, эректильной дисфункции.	15	20	550
Компрессы с озонированным маслом - применяются при лечении острых и хронических заболеваний, а также с целью заживления трещинок у пациентов с «диабетической стопой» и при другой аналогичной патологии. Назначается только врачом.	15-20	30	450
МЕЗОТЕРАПИЯ ЛЕЧЕБНАЯ (ОЗОНОТЕРАПИЯ) Рекомендуется при остеохондрозе, грыжах позвоночника, артритах, артрозах, невритах, невралгиях и любом нарушении нейротрофики.			
Мезотерапия лечебная одного отдела позвоночника – оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует восстановление межпозвоночного диска.	7-10	15	680
Мезотерапия озоном лечебная одного сустава – оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует регенерацию сустава.	7-10	15	680
Мезотерапия озоном лечебная по ходу пораженного нерва – оказывает противовоспалительный эффект и улучшает питание (трофику) нерва.	7-10	15	680
Малая аутогемотерапия - процедура с использованием озона и собственной венозной крови пациента. Проводится внутримышечно или методом малых подколов в район с ярко выраженными воспалительными или спаечными процессами. Оказывает иммуностимулирующий эффект, активизирует процессы самовосстановления и омоложения. Применяется, в том числе, при лечении фурункулеза, абсцесса, спаечной болезни.	10	15	900
ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ, НАЗНАЧАЕМЫХ ВРАЧОМ. Поводятся процедурной медсестрой.			
В/м инъекции (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)	2-5	5	55
В/в инъекции (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)	3-10	10	100
Постановка капельницы с лекарственными веществами (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)	20-30	20-30	210

<p>Инъекционная хондропротекторная терапия - направлена на восстановление межпозвонкового диска или тканей суставов. Инъекции назначаются в мягкие ткани паравертебральной области или вокруг сустава. Для достижения максимального эффекта, данная процедура усиливается последующим проведением физиотерапевтических процедур хондропротекторного действия.</p>	3	10	680
<p>ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ ПОСТОВОЙ МЕДСЕСТРОЙ</p>			
<p>Галотерапия (группа от 3 человек) – дыхательная терапия в искусственно созданном микроклимате, аналогичном климату подземных соляных пещер. Процедура укрепляет иммунитет, облегчает дыхание, улучшает кислородный обмен в тканях, способствует устранению отека слизистой, а также разжижению и выведению мокроты. Показана людям с заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой системы, курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов, рекомендуется пациентам после COVID-19.</p>	30	60	400
<p>Небулайзерная терапия – ингаляции с минеральной водой или лекарственными веществами. Применяются для лечения и профилактики простудных и бронхолегочных заболеваний.</p>	15	20	400
<p>УФО – лечебное применение ультрафиолетового облучения оказывает противовирусное и антимикробное действие, повышает местный иммунитет, уменьшает воспалительные реакции, применяется для лечения и профилактики заболеваний носа и горла, а также как метод защиты от инфекции.</p>	3-5	10	400
<p>Ингаляции увлажненным кислородом – процедура улучшает кислородный обмен в тканях, рекомендуется пациентам после COVID-19, при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы, а также при снижении памяти и концентрации внимания, для людей, испытывающих высокие физические, интеллектуальные и стрессовые нагрузки. Процедура также показана курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов.</p>	25	30	400
<p>Детензор-терапия – метод щадящего вытяжения и разгрузки позвоночника и нижних конечностей с использованием специальной системы эластичных матов с реберной структурой. Вытяжение происходит при полной релаксации и сохранении физиологических изгибов позвоночника. При этом происходит увеличение расстояния между позвонками, усиливается приток питательных веществ к межпозвоновым дискам и межпозвоновым суставам, устраняется избыточное мышечное напряжение. В результате уменьшается болевой синдром, устраняется чувство тяжести, улучшается кровообращение головного мозга и позвоночника</p>	60	40	680
<p>Вакуумная фитотерапия уха - помогает грамотно и эффективно проводить гигиену уха. Показана для профилактики и лечения заболеваний органов слуха и носоглотки.</p>	20	30	550
<p>ПРОЦЕДУРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ Лечебная минеральная вода из скважины глубокого залегания на территории Здравницы «Лаго-Наки» способствует укреплению костной ткани, стимулирует процессы восстановления межпозвонкового диска и суставов.</p>			
<p>Подводный душ-массаж + стопы + кисти рук – ПДМ проводится на область стоп, голени и кисти. Массаж помогает избавиться от скованности и тяжести в области поясницы, крестца, шеи и ног. Показан для пациентов с заболеваниями позвоночника.</p>	35	60	1100

<p>Процедура стимулирует восстановление костной, суставной и хрящевой ткани, уменьшает боль и онемение в руках и ногах, улучшает кровообращение и работу нервной системы.</p> <p>Является великолепной профилактикой и вспомогательным лечением осложнений сахарного диабета.</p> <p>Массаж оказывает успокаивающее воздействие, улучшает мозговое кровообращение, способствует укреплению памяти и концентрации внимания. Массаж проводится по биологически активным зонам стопы и кистей, которые включают в себя проекцию всех внутренних органов.</p> <p>Программа содержит работу по миофасциальным цепям, что помогает оптимизировать работу опорно-двигательного аппарата и снизить нагрузку на позвоночник.</p>			
<p>Подводный душ-массаж лимфодренажный – показан для людей с заболеваниями позвоночника, для людей с избыточной массой тела и тех, кто проходит программу Детокс. Рекомендуется пациентам после COVID-19.</p> <p>Данный вид массажа снижает отеки, дарит чувство лёгкости в ногах и спине, улучшает циркуляцию крови и лимфы, стимулирует обмен веществ в клетках.</p> <p>Массаж дополнительно акцентируется на зонах, наиболее склонных к отекам или к накоплению запасов жировой ткани.</p>	35	60	1100
<p>Минеральные ванны - обладают успокаивающим эффектом, укрепляют костную и суставную ткань, улучшают состояние кожи и волос.</p>	15-20	45	420
<p>Йодобромные ванны - обладают седативным действием, способствуют нормализации АД, повышают иммунитет.</p>	15-20	45	475
<p>Фитованны с минеральной водой с экстрактом лекарственных растений</p>	15-20	45	475
<p>Винные ванны / Энотерапия - устраняют эмоциональное и физическое напряжение, улучшают сон, укрепляют сосудистую стенку и повышают сопротивляемость организма, способствуют насыщению тканей кислородом. Рекомендуются пациентам после COVID-19 .</p>	15-20	45	570
<p>Ванны с Бишофитом - природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием. Процедура рекомендуется для пациентов с заболеваниями позвоночника и суставов.</p>	15-20	45	650
ПРОЦЕДУРЫ ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА НА ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ			
<p>Гидроколонотерапия – глубокое очищение кишечника и восстановление его работы при помощи аппарата АМОК-2. Особенностью этого метода является максимальная эффективность и комфортность для человека, проходящего процедуру. Оптимальный курс - 2-3 процедуры.</p>	15-30	60	1900
<p>Микроклизмы с бактериальными препаратами - восстанавливают микрофлору кишечника.</p>	10	30	550
<p>Микроклизмы с противовоспалительным фитосбором - оказывают заживляющее противовоспалительное действие.</p>	10	30	550
<p>Микроклизмы с озонированным маслом - стимулируют процессы восстановления слизистой, особо показаны для лечения ректальных трещин и простатита.</p>	15	30	550
<p>Микроклизмы с лечебным маслом из Зверобоя – способствуют очищению кишечника, заживляют трещинки, оказывает противовоспалительное действие и устраняют раздражения слизистой.</p>	10	30	650
АЛЬФА КАПСУЛА / ОХУ ТЕРАПИЯ			

Физиотерапевтическая процедура проводится в установке для ОХУ гипертермической терапии. В Альфа капсулу через специальные форсунки направляется воздушная смесь, обогащенная кислородом. Так как на 80 % “дыхание нашего тела” проходит трансдермально - кислород поступает к тканям через кожу - основной лечебный эффект от данной процедуры обусловлен насыщением кислородом всех тканей и органов нашего тела.

Эффект от процедуры - омолаживающий антиоксидантный седативный.

При присоединении температурного воздействия - детокс, снижение веса, улучшение обмена веществ. Процедура может проводиться в температурном режиме от 38 до 80 градусов по Цельсию в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний.

Детокс / Снижение веса	15 -25	30	550
Антистресс / Омоложение	15- 25	30	550
Лёгкое дыхание / Иммуитет	15- 25	30	550
Здоровый позвоночник	15- 25	30	550

АЭРОЗОЛЬТЕРАПИЯ (КЕДРОВАЯ МИНИСАУНА)

Во многом эффект от процедуры определяется действием сбора лекарственных растений в сочетании с температурным фактором. Данная процедура является более щадящей по сравнению с баней или сауной, так как во время процедуры человек находится в положении сидя и погружается в минисауну, воздействие фитонцидами - только на тело, голова находится над фитобочкой. Не происходит эффекта перегревания.

Процедура лечебная – укрепление иммунной системы, оздоровление суставов и позвоночника. Ароматерапия и пары лекарственных трав улучшают обмен веществ.

Аэрозольтерапия «Легкое дыхание»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Здоровые суставы»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Иммуитет»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Хороший сон»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Детокс»/ «Снижение веса»	15	20	550

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

Криокамера - лечебно-профилактическая процедура, воздействие сверхнизкими температурами. Происходит усиление капиллярного кровообращения, тренировка сосудов, стабилизация работы вегетативной нервной и эндокринной системы. Процедура оказывает противовоспалительное действие. Происходит улучшение кровообращения, насыщение кислородом и питательными веществами всех жизненно важных органов: головного и спинного мозга, сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы, лёгких и т.д. Улучшается обмен веществ и активизируется процесс сжигания жиров. Наблюдается ярко выраженный эффект повышения работоспособности и общего омоложения. Существенно повышается устойчивость к стрессовым нагрузкам. Семь процедур криокамеры оказывают укрепляющее действие на иммунную систему сопоставимые с шестью месяцами обычного закаливания.	5	10	1775
Индивидуальный отпуск процедуры «Криокамера» во внеурочные часы	5	10	2300
Подводное вытяжение позвоночника «ОРМЕД» - процедура предназначена для лечения и профилактики заболеваний позвоночника. Увеличивает расстояние между позвонками. Уменьшает нагрузку на межпозвоночные диски. Избавляет нервный корешок от сдавливания, устраняя тем самым саму причину возникновения боли. Создает возможности для процессов восстановления плотности и эластичности межпозвоночного диска. Данная процедура имеет ряд противопоказаний и назначается только врачом.	15-25	60	1350
«Микро-Лэнар» - используется в лечении и профилактике заболеваний и состояний, вызванных стрессом. Восстанавливает равновесие между процессами возбуждения и торможения центральной нервной системы. Снижает аллергическую	15-20	25	550

настроенность организма. Улучшает сон. Создаёт условия для нормализации артериального давления. Уменьшает вегетативные нарушения при климаксе. Процедура показана для людей любого возраста, испытывающих высокую интеллектуальную, физическую или психоэмоциональную нагрузку.			
«Мадин» - общая магнитотерапия стимулирует восстановление костной и хрящевой тканей. Понижает и стабилизирует артериальное давление. Уменьшает воспалительные и отечные явления в тканях. Укрепляет сосудистую стенку. Стимулирует капиллярное кровообращение. Активизирует процессы заживления и регенерации. Рекомендация: процедура особенно показана при заболевании позвоночника и суставов, остеопорозе, гипертонии, сахарном диабете, пациентам после COVID-19	20-30	30	850
АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ			
«Полюс» - зональная магнитотерапия, лечебное воздействие магнитным полем на область верхних или нижних конечностей. Оказывает противоотечное действие, стимулирует регенерацию клеток, укрепляет сосудистую стенку. Назначается при сахарном диабете, варикозном расширении вен, артритах, артрозах, в лечении переломов и остеопороза. Рекомендуется пациентам после COVID-19	20	20	400
Аэроионотерапия - лечебное воздействие отрицательно заряженными аэроионами. Укрепляет иммунитет, гармонизирует работу вегетативной нервной системы, повышает устойчивость к стрессам. Рекомендуется в качестве профилактики гриппа и простудных заболеваний, а также людям, испытывающим высокие физические, интеллектуальные или стрессовые нагрузки.	5-10	15	400
«Милта» - магнитолазерная терапия. Оказывает противоболевое, противовоспалительное и противоотечное действие, стимулирует регенерацию клеток. Используется как метод воздействия на биологически активные точки – лазерная рефлексотерапия. Активизирует процесс восстановления межпозвонковых дисков и суставов.	10-15	30	600
УЗТ – ультразвуковое лечебное воздействие, снимает отеки, уменьшает воспаление, нормализует тонус мышц, устраняет застойные явления в тканях, стимулирует процессы регенерации. Применяется при лечении заболевания позвоночника, суставов, спаячной болезни, воспалительных процессов.	12- 15	20	400
Гальванизация - применение с лечебной целью постоянного непрерывного электрического тока низкого напряжения и небольшой силы. Оказывает противоотечное действие, улучшает капиллярное кровообращение, стимулирует процессы проведения нервного импульса.	15-20	20	400
Гальваногрязелечение - под воздействием гальванических токов производится глубокое трансдермальное введение активных компонентов лечебной грязи. Действие гальванических токов усиливает эффект от грязелечения. Процедура оказывает хондропротекторное, противоотечное, противовоспалительное действие.	15-20	30	450
Электрофорез – глубокое трансдермальное введение лекарственных препаратов методом гальванизации. Во многом эффект от данной процедуры определяется действием лекарственного препарата. В зависимости от лекарственного вещества данная процедура может оказывать ярко выраженный гипотензивный обезболивающий спазмолитический, противовоспалительный эффект. Электрофорез с витаминами группы В оказывает благотворное влияние на работу центральной и периферической нервной системы. Назначается при болях, отдающих по ходу нерва (в ногу или руку), а также для уменьшения явлений отека, воспалений в районе нервного корешка и для восстановления нейротрофики.	15 -20	30	400

<p>Дарсонвализация - оказывает противовоспалительное и противоотёчное действие, укрепляет сосудистую стенку, стимулирует процессы регенерации, улучшает питание нерва и проведение нервного импульса. Дарсонвализация области головы и шеи улучшает мозговое кровообращение, зрение, способствует укреплению памяти и концентрации внимания. Способствует нормализации артериального давления. Дарсонвализация области рук уменьшает онемение, боль в руках. Дарсонвализация области нижних конечностей назначается для устранения венозных застоев, улучшения проведения нервного импульса, а также для укрепления сосудистой стенки и заживления ранок на ногах. Процедура и области её воздействия назначаются лечащим врачом.</p>	10 - 25	25	400
<p>ДДТ - процедура может изменять мышечный тонус в зависимости от режима воздействия, как в сторону расслабления, так и в сторону тонизации. Оказывает противовоспалительное, противоотёчное и противовоспалительное действие, может использоваться для глубокого трансдермального введения лекарственных веществ. Процедура отпускается только по назначению врача.</p>	15	20	400
<p>Аппаратный тюбаж - очищение желчных протоков печени и желчного пузыря методами аппаратной физиотерапии. В процессе данной процедуры устраняются спазмы, усиливается моторика желчевыводящих путей, улучшается кровоснабжение в районе печени. Процедура оказывает желчегонное действие и способствует восстановлению нормальной работы клеток печени. Процедура проводится только по назначению врача! Противопоказана при желчекаменной болезни, гиперкинезии желчевыводящих путей!</p>	35	40	650
<p>Виброакустическое фонирувание - аппарат «Витафон-5» оказывает противовоспалительное, противоотёчное, обезболивающее, трофическое и регенеративное действие.</p>	25	30	650
<p>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ. Данные процедуры назначаются только врачом. За счёт сочетанного воздействия аппаратной физиотерапии и лекарственных веществ, процедуры оказывают глубокое воздействие на межпозвоночные диски, суставы, соединительные ткани.</p>			
УЗТ с Карипаином (гель, мазь)	10	20	680
Электрофорез с Карипаином	20	30	680
Электрофорез с Лидазой	20	30	680
УЗТ с Гидрокортизоном	15	20	680
УЗТ с Хондроксидом	15	20	680
ДДТ с Карипаином	15	20	680
Милта с карипаином	15	20	680
<p>ФИТОБАР Прием фиточая из лекарственных трав, кислородных коктейлей. По назначению врача.</p>			
<p>Фиточай «Витаминный» - богат витамином С, улучшает кровообращение, оказывает иммуностимулирующее действие, повышает работоспособность.</p>	1	1	65
<p>Фиточай «Успокаивающий» - лёгкий, успокаивающий эффект. Рекомендуются при стрессовой нагрузке и проблемах со сном.</p>			
<p>Фиточай «Желчегонный» -для очищения желчного пузыря и желчных протоков печени</p>			

Фиточай «Тонизирующий» - повышает работоспособность, обладает иммуностимулирующим эффектом, активизирует мозговую активность.			
Фиточай «Легкое дыхание» - принимается в качестве поддерживающего средства и улучшения отхождения мокроты при простудных заболеваниях.			
Фиточай «Крапива» / по назначению врача гинеколога/ гирудотерапевта – применяется для лечения гинекологических заболеваний, а также с целью нормализации процессов кровообращения и свертываемости крови. Крапива является природным источником антиоксидантов.			
Фитонапитки с медом			
Кислородный коктейль	1	1	100
КИНЕЗИОТЕРАПИЯ, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Методы профилактики и лечения заболеваний через рациональное движение. Программы индивидуальные, предназначены для людей со сложным течением заболеваний, которые не могут заниматься в группе и нуждаются в строго индивидуальных тренировках.			
Индивидуальные занятия с инструктором	40	60	2400
Цигун – индивидуальные занятия с инструктором	40	60	2400
Скандинавская ходьба, индивидуальное занятие	40	60	1700
ЛФК ГРУППА / Авторская программа «Активное долголетие» - особый комплекс упражнений, направленный на омоложение позвоночника и всего организма в целом, на нормализацию мозгового кровообращения, развитие координации, укрепление памяти, гармонизацию работы вегетативной, эндокринной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. Программа включает в себя дыхательные упражнения, работу с диафрагмами тела, элементы нейрорефлекторной гимнастики, упражнения для позвоночника.	40	60	1350
Тестирование – тестирование состояния мышц, координации и кардиопоказателей. Процедура назначается для подбора индивидуальной программы тренировок.	30 – 40	60	1350
Оздоровительная программа «Здоровой позвоночник с элементами мягкой йоги»	40	60	1350
Оздоровительная программа «Стройность»	40	60	1350
Оздоровительная программа «Женские практики»	40	60	1350
Групповые занятия от 2 до 10 человек - ЛФК, адаптивная гимнастика.	40	60	1350
УТРЕННИЕ БЕСПЛАТНЫЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ			
Утренняя групповая гимнастика: йога / дыхательная гимнастика / волновая гимнастика/ цигун/ общеоздоровительная гимнастика.	30	50	0
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕДИТАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ			
Глубинная миорелаксация - процедура позволяет снять мышечное и психоэмоциональное напряжение, отдохнуть и восстановить силы за короткий промежуток времени. Специально подобранные тексты на аудионосителях помогут достигнуть расслабления и найти контакт с ощущениями собственного тела, а значит, и с мудрым, бессознательным внутренним «Я». Процедура особенно полезна тем, кто испытывает высокие стрессовые нагрузки.	20	30	0
Поющие чаши Групповая - не менее 2-х человек	40	60	1350

<p>Поющие чаши Индивидуальная – процедура проводится с использованием тибетских чаш. Вибрационно-акустическое воздействие поющих чаш направлено на расслабление, успокоение и улучшение настроения. Процедура способствует устранению негативных последствий стресса и нормализации сна.</p>	60	80	3000
ИППОТЕРАПИЯ			
<p>Иппотерапия - общение с лошадьми оказывает действие общеоздоровительного характера. Этот метод вспомогательной оздоровительной практики эффективен для людей с проблемами общения, детей с ДЦП, пациентов с неврозами. Занятия проходят под руководством иппотерапевта, или специально обученного инструктора по лечебной верховой езде (ЛВЕ).</p>	30 50	40 60	500 900
Центр Китайской Медицины			
<p>Консультация иглорефлексотерапевта – во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению методами Восточной и Западной медицины.</p>	25	30	1000
<p>Иглорефлексотерапия / первичный прием – на первой консультации врача иглорефлексотерапевта проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат первичного приема - постановка китайского диагноза и подбор индивидуальных точек акупунктуры, проведение сеанса иглоукалывания. Длительность непосредственно иглоукалывания - 50 минут. Перед первым сеансом необходимо заполнить специальную анкету-опросник, поэтому просьба приходить на данный сеанс за 10 минут до назначенного времени. Результат первичного приема: индивидуальные рекомендации по питанию, режиму с точки зрения Китайской медицины в Здравнице, назначение при необходимости дополнительных процедур Центра Китайской Медицины (кровопускание, массаж гуаша, прогревание и др.)</p>	80	90	2500
<p>Иглорефлексотерапия – основной метод лечения в традиционной китайской медицине. Лечебное воздействие на биологически активные точки при помощи иглоукалывания активизирует защитные силы организма и гармонизирует работу всех внутренних органов и систем. Показания: заболевания позвоночника и суставов, невриты, невралгия, межпозвоночные грыжи, сахарный диабет, ДЦП, нарушение мозгового кровообращения, снижение памяти и внимания, повышенная утомляемость, аллергические реакции, гипертоническая болезнь и многие другие заболевания.</p>	50	60	1980
<p>Иглорефлексотерапия / заключительный прием На заключительной консультации врача иглорефлексотерапевта проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению после прохождения курса иглоукалывания</p>	80	90	2500
<p>Кровопускание – метод малого кровопускания применяется в традиционной китайской медицине на протяжении нескольких тысяч лет. Его используют для уменьшения воспалительных процессов, повышения иммунитета, стимуляции регенерационных процессов, устранения застойных явлений в работе внутренних органов.</p>	20	30	980 100
<p>Игла ЦзиньГу – процедура используется при наличии точечных болевых участков в мышцах спины, верхних и нижних конечностей, которые возникают при длительном перенапряжении мышц. В результате воздействия происходит устранение мышечного напряжения, улучшение кровотока и, как следствие, исчезновение боли.</p>	20	30	1300 150

<p>Положительный эффект наступает уже после первой процедуры. Для закрепления результата могут понадобиться дополнительно 1-2 процедуры с интервалом 5-7 дней.</p> <p>Может проводиться как самостоятельная процедура, может сочетаться с иглокалыванием.</p>			
<p>Акупунктурный лифтинг--</p> <p>в Китае, на родине метода, игла, как инструмент красоты, была известна давно. Первые упоминания о действии иглокалывания на кожу лица относятся к 960–1280 годам нашей эры, временам правления династии Сун.</p> <p>Врачи китайской медицины стремились к восстановлению общего баланса организма, благодаря которому человек не только выглядел молодо, но и сохранял молодое состояние внутри.</p> <p>Акупунктурная подтяжка лица в нашем Центре китайской медицины позволит не только хорошо выглядеть, но и улучшить своё здоровье. Процедура рекомендована для женщин от 30 лет и даёт стойкий эффект омоложения разглаживания мелких и заметного уменьшения глубоких морщин.</p>	20	30	2000
<p>Рефлексотерапия детская –</p> <p>может применяться как основной и дополнительный метод лечения с первых месяцев жизни ребёнка. Является наиболее гармоничным методом лечения, не имеет противопоказаний, способствует правильному формированию нервной и адаптационной систем, нормализует работу органов ЖКТ, укрепляет иммунитет.</p>	25	30	1000
<p>Рефлексотерапия для детей с ДЦП –</p> <p>гармонизирует работу центральной и периферической нервной системы, стимулирует выстраивание взаимосвязей между различными участками головного мозга, способствует нормализации мышечного тонуса, активизирует интеллектуальное и физическое развитие ребёнка.</p> <p>Оптимально начинать лечение в первые месяцы жизни ребёнка.</p>	40	50	1200
<p>Рефлексотерапия «Глазная» -</p> <p>особый метод традиционной китайской медицины, при котором иглокалывание проводится в биологически активные точки, расположенные вокруг глаза. Данный метод является высокоэффективным, быстродействующим - ввиду особенностей точек данной области.</p> <p>Показания: заболевания центральной и вегетативной нервной системы, глазные болезни.</p>	30	30	1500
<p>Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная» -</p> <p>эффективный метод в Традиционной китайской медицине, который поможет снизить аппетит, уменьшить чувство голода и жажды, нормализовать работу эндокринной системы, уменьшить проявления аллергических реакций.</p> <p>Применяется в комплексном лечении гипертонии, головных болей (мигреней), заболеваний позвоночника. При проведении процедуры используются аурикулярные кнопки (кнопки оставляются на период от 5 до 7 дней)</p>	30	30	1500
<p>Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная. Антитабак» -</p> <p>эффективный метод в традиционной китайской медицине, который поможет бросить курить.</p> <p>При проведении процедуры используются традиционные иглы (снимаются в конце процедуры).</p>	30	30	1500
<p>Электроакупунктура -</p> <p>объединяет классические методики китайской акупунктуры с передовыми достижениями техники. Метод основан на стимуляции биологически активных точек с помощью электрического тока, подаваемого к акупунктурной игле через специальные электроды. Воздействие ощущается как глубокий вибромассаж, или известное "словно бегают мурашки".</p> <p>Процедура позволяет быстро снимать болевой синдром различной локализации, стимулировать ослабленные мышцы, улучшать передачу нервного импульса от нерва к мышце.</p>	25	30	1680
	В рамках сеанса ИРТ		50
<p>Многоигольчатая акупунктура Мей-Хуа-Чжень -</p> <p>поверхностная иглорефлексотерапия приводит к улучшению капиллярного кровообращения в зоне или точке, на которую производится воздействие.</p>	15	20	750

<p>В результате улучшения кожного кровообращения происходит активизация работы внутренних органов, связанных с данной кожной рефлексогенной зоной.</p> <p>Метод можно использовать у детей, ослабленных пациентов с целью тонизации, нормализации работы вегетативной нервной системы, при невротических состояниях.</p>			
<p>Массаж «Гуаша» - традиционный китайский массаж, выполняется при помощи костяной или нефритовой пластинки-скребка. Повышает иммунитет, существенно уменьшает явления застоя лимфы, используется при лечении заболевания позвоночника и суставов, миозитах, невритах, невралгиях, а также при простудных заболеваниях.</p>	30 50 В рамках сеанса ИРТ	40 60	1050 1680 50
<p>Китайский рефлексорный массаж стоп – глубокий массаж стоп по проекциям внутренних органов, по точкам и меридианам.</p> <p>Способствует улучшению капиллярного кровообращения во всём теле, обладает ярко выраженным иммуностимулирующим действием.</p> <p>Не имеет ограничений и противопоказаний, может назначаться ослабленным пациентам.</p> <p>В традиционной китайской медицине применяется как метод лечения и профилактики практически всех известных заболеваний.</p>	40	60	2200
<p>Гао-яо (первая процедура) - китайское прогревание с травами. Эффективная процедура традиционной китайской медицины, где для прогревания суставов, позвоночника, связок и мышц часто применяется наложение разогретой восковой массы, пропитанной определенным составом лекарственных трав.</p> <p>Тепло, в сочетании с лекарственным сырьем, улучшает кровообращение, питает нужную зону, снимает отек, боль и способствует расслаблению.</p>	20	30	2000
<p>Гао-яо</p>	20	30	1500
<p>«Прогревание» пупка – с точки зрения традиционной китайской медицины, точка шэнь-цзюе (пупок) является «корнем» пяти плотных и шести «полых» органов, местом хранения духа-шэнь и изначальной энергии ци.</p> <p>С точки зрения расположения меридианов и коллатерий, пупок – место, через которое они практически все проходят прямым и косвенным образом. Особенность зоны, ее влияние на организм в целом и отдельные системы определяет особую эффективность и скорость действия данного вида прогревания. Данная процедура в особой степени показана людям пожилого возраста, ослабленным и всем тем, кому приятны тепловые процедуры.</p>	25	30	2000
<p>Прогревание меридиана ду-май – в традиционной китайской медицине заднесрединный меридиан ду-май расположен вдоль всего позвоночника и представляет собой соединение большей части янской (теплой) энергии человека.</p> <p>Это самое теплолюбивое место в человеческом теле, которое, в случае недостатка тепла, заболевает – могут появиться местные болевые синдромы, возникнуть разнообразные заболевания практически всех иных систем организма.</p> <p>Метод прогревания меридиана ду-май подходит для лечения и профилактики многих патологических состояний – «недостатка ян почек, селезенки, легких», «застоя сырости», «застоя жидкости». Процедура подходит практически для всех пациентов, кроме детей младшего возраста.</p> <p>В силу мощного энергетического воздействия показана лишь один раз в месяц. Дополнительно обладает хондропротекторным эффектом, что особо незаменимо для пациентов среднего и старшего возраста.</p>	90	120	5000
<p>Прогревание акупунктурных точек полынными сигарами (Моксотерапия) - метод лечения, доказавший свою эффективность в течение нескольких тысяч лет. Тлеющая сигара фиксируется в специальном удерживающем устройстве и устанавливается на теле. Место и длительность воздействия определяет врач.</p>	15 В рамках	20	750 250

Во время процедуры человек испытывает комфортное тепло и приток энергии к точке и зоне воздействия. Безболезненный эффективный метод усиления защитных сил, снятия болей, накопления тепла в тканях и суставах.	сеанса ИРТ		
Консультация перед транс –персональной медитацией проводится для выяснения истинной мотивации пациента на изменения, определения глубины мотивации, ее вектора (достижения или избегания), ознакомления со структурой трансa. Во время консультации предлагаются тесты, определяющие уровень доверия пациента, его способность к визуализации и оценивающие гипнабельность.	20	30	1000
Транс – персональная медитация проводится только после предварительной консультации. Процедура используется для снятия стресса, а также открытия внутренних ресурсов для решения проблемы. В зависимости от ранее поставленной цели (на предварительной консультации, потому что цели у каждого человека разные), пациент одним из методов вводится в лёгкое трансовое состояние. После чего начинается работа с внутренним, или подсознательным пространством - для достижения поставленной задачи. В конце сеанса происходит закрепление результата уже в состоянии обычного, повседневного сознания.	50	60	4200
Отделение Остеопатии и ТКМ ПРОЦЕДУРЫ ОТПУСКАЮТСЯ ВРАЧАМИ ОСТЕОПАТАМИ			
Приём врача-остеопата. Метод мягкого мануального воздействия, восстанавливает гармоничную работу всего организма в целом, устраняет патологический мышечный тонус, нормализует кровообращение головного мозга и внутренних органов, придает внутренним органам, позвоночнику и суставам правильное положение, оптимизирует двигательный стереотип, избавляя от самой причины боли.	50	60	3500
Иглорефлексотерапия - ведущего специалиста Центра Китайской Медицины Алексея Александровича Полкового	50	60	3500
Иглорефлексотерапия + остеопатия	70	90	5990
Пульсовая диагностика – проводит врач остеопат, специалист Традиционной Китайской Медицины Алексей Александрович Полковой. Во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению.	25	30	2500
Иглонож – в Традиционной Китайской медицине иглонож - один из наиболее действенных методов лечения заболеваний суставов и костного аппарата: лечению поддаются артриты и артрозы, а также спаечные процессы в организме, например, спайки после перенесенных операций. Эффективность лечения иглоножом доказана государственными органами здравоохранения Китая. У пациентов не остается шрамов и не наблюдается никаких побочных эффектов. Процедура позволяет достичь стабильной циркуляции крови в проблемных частях организма, даёт мгновенное облегчение и избавление от болей.	30	40	3000
Иглорефлексотерапия «Диабет» индивидуальная – применяется особая рецептура и методы традиционной китайской медицины. Помогает нормализовать работу эндокринной системы в целом, улучшить функции поджелудочной железы, снизить уровень сахара в крови, простимулировать процессы капиллярного кровообращения. Метод не имеет противопоказаний и возрастных ограничений, может применяться для пациентов с инсулинозависимой формой сахарного диабета.	270	270	6000
Иглорефлексотерапия «Диабет» групповая - группа от 3 до 5 человек	270	270	1800
Рефлексотерапия детская –	25	40	1000

может применяться как основной и дополнительный метод лечения с первых месяцев жизни ребёнка. Является наиболее гармоничным методом лечения, не имеет противопоказаний, способствует правильному формированию нервной и адаптационной систем, нормализует работу органов ЖКТ, укрепляет иммунитет.			
Рефлексотерапия для детей с ДЦП – гармонизирует работу центральной и периферической нервной системы, стимулирует выстраивание взаимосвязей между различными участками головного мозга, способствует нормализации мышечного тонуса, активизирует интеллектуальное и физическое развитие ребёнка. Оптимально начинать лечение в первые месяцы жизни ребёнка.	40	50	1200
Рефлексотерапия «Глазная» - особый метод традиционной китайской медицины, при котором иглоукалывание проводится в биологически активные точки, расположенные вокруг глаза. Данный метод является высокоэффективным, быстродействующим - ввиду особенностей точек данной области. Показания: заболевание центральной и вегетативной нервной системы, глазные болезни.	30	30	1500
Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная» - эффективный метод в традиционной китайской медицине, который поможет снизить аппетит, уменьшить чувство голода и жажды, нормализовать работу эндокринной системы, уменьшить проявления аллергических реакций. Применяется в комплексном лечении гипертонии, головных болей (мигреней), лечении заболевания позвоночника и для помощи в снижении аппетита. При проведении процедуры используются аурикулярные кнопки (оставляются на период от 5 до 7 дней).	30	30	1500
Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная. Антитабак» - эффективный метод в традиционной китайской медицине, который поможет бросить курить. При проведении процедуры используются традиционные иглы (иглы снимаются в конце процедуры).	30	30	1500

УВАЖАЕМЫЕ ДАМЫ И ГОСПОДА!

Обращаем Ваше внимание: для амбулаторных пациентов и проживающих гостей процедуры отпускаются **только после 100% предоплаты.**

Все специалисты Здравницы имеют статус высокой квалификации.

Мы ведём тщательный отбор персонала, а также постоянно организуем для медработников дополнительные тренинги и повышение квалификации по их специальности без отрыва от производства.

Но если Вы хотите пройти лечение у конкретного специалиста, то на услугу «Выбор специалиста» существует отдельный прайс:

Услуга «Выбор конкретного специалиста»	Сутки	500
Услуга «Выбор группы специалистов»	Сутки	1000

На первичном и повторных приемах

Вы с Вашим лечащим врачом согласовываете и корректируете программу лечения.
Если Вы захотите дополнительно самостоятельно изменить время проведения процедур, то данная услуга является платной.

Дополнительная корректировка программы по желанию гостя	Один сеанс	200
---	------------	-----

Обращаем Ваше внимание и напоминаем:

если вы не предупредили об отмене процедуры заранее, **до 18:00 предыдущего дня**, или процедура не была отменена по медицинским показаниям Вашим лечащим или дежурным врачом – то процедура будет считаться оказанной и будет выставлена в счёт.

По всем интересующим вопросам Вы можете обратиться к Вашему лечащему или дежурному врачу, медрегистратору, а также к администраторам или к личным помощникам.

Мы всегда рады оказать Вам любую посильную помощь.