



# Меню программы

## Детское меню

(на примере одного дня)

### ЗАВТРАК

Масло сливочное

Джем

Бутерброд запечённый с колбасой и сыром

Каша из кускуса на молоке

Творожники со смородиной

Какао с молоком

Хлеб Белый / Черный / Маисовый Бездрожжевой / Хлебцы



10г.

20г.

60г.

200г.

130г.

200г.

60г.

### ОБЕД

Огурцы свежие Соломка

Бульон из курицы с зеленью

Тефтели из говядины в сливках

Спагетти (Паста) с соусом из шпината

Морс Клюквенный

Фрукты

Хлеб Белый / Черный / Маисовый Бездрожжевой / Хлебцы



130г.

200г.

130г.

120г.

150г.

150г.

60г.

### УЖИН

Салат со свежими томатами и сметаной

Голень куриная жареная

Пюре из картофеля

Чай черный с лимоном

Хлеб Белый / Черный / Маисовый Бездрожжевой / Хлебцы



140г.

150г.

120г.

200г.

60г.

