

7 - 15 СЕНТЯБРЯ

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ШЁПОТ НЕБЕС»

АЛЕКСАНДР ЗУЕВ

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И МЕДИТАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ:
ДАОССКОЕ ИСКУССТВО ВОЗВРАЩЕНИЯ ВЕСНЫ**

Направление на фестивале

- Медитативные практики



Слово Мастера

Правитель сидит на золотом престоле, в пространстве своего духа, ибо само пространство его духа и есть золотой престол. По-другому управлять своим миром не получится.

Не выходя со двора, можно познать мир. Не выглядывая из окна, можно видеть естественное Дао.

Чем дальше идешь, тем меньше познаешь. Поэтому совершенномудрый не ходит, но познает [все].

Не видя [вещей], он проникает в их [сущность].

Не действуя, он добивается успеха.

Дао Дэ Цзин, 47.

Медитативные практики позволяют найти своё пространство духа и научиться пребывать в нём, как правитель на Золотом престоле, управляя своим умом и чувствами.

О Мастере

- психолог, инструктор Шоу-Дао
- универсальная Боевая Система (УНИБОС), Боевая армейская система (БАРС). В основе гражданской версии УНИБОС - техники, используемые для подготовки любого человека к выживанию в экстремальных или опасных ситуациях, для уличной самообороны
- разработчик авторской программы «Поток Силы», созданной на базе пластичных боевых и оздоровительных систем для структурирования и гармоничного развития психофизической сферы человека
- инициатор и организатор ежегодного фестиваля боевых искусств и оздоровительных техник «Майские Встречи Эльбрус»
- создатель и руководитель Клуба «Мир Знания»