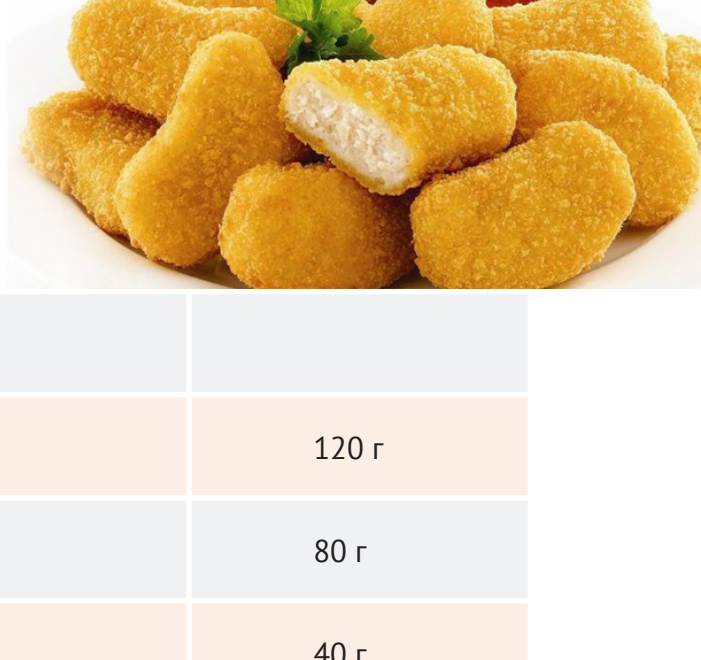


ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Понедельник

Завтрак	
Каша манная	120 г
Творожная запеканка	80 г
Бутерброд с сыром	40 г
Чай с лимоном	200 г
Конфета	10 г
Обед	
Овощной салат	100 г
Суп харчо	180 г
Тефтели из телятины	70 г
Картофельное пюре	100 г
Апельсин	100 г
Компот	200 г
Хлеб	60 г
Полдник	
Печенье	40 г
Йогурт	100 г
Ужин	
Салат из капусты	100 г
Котлета домашняя	60 г
Рис отварной	100 г
Чай с лимоном	200 г
Хлеб	60 г
Булочка	60 г
Кефир	100 г

Вторник

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Каша 7 злаков на молоке	120 г
Сосиска отварная	80 г
Яичница	60 г
Чай с лимоном	200 г
Хлеб	60 г
Конфета	10 г
Обед	
Салат из капусты с морковью	100 г
Суп с клецками	180 г
Курица отварная	60 г
Макароны с маслом	150 г
Яблоко	100 г
Компот	200 г
Хлеб	60 г
Полдник	
Вафли	40 г
Сок	200 г
Ужин	
Салат витаминный	100 г
Гуляш из говядины	100 г
Пюре картофельное	100 г
Чай с лимоном	200 г
Булочка	60 г
Кефир	100 г

Среда

Завтрак	
Рис воздушный с молоком	200 г
Омлет	120 г
Чай	200 г
Хлеб	60 г
Масло сливочное	10 г
Конфета	10 г
Обед	
Салат из моркови	100 г
Борщ	180 г
Котлета куриная	60 г
Макароны с сыром	150 г
Апельсин	100 г
Компот	200 г
Хлеб	60 г
Полдник	
Печенье	40 г
Йогурт	100г
Ужин	
Салат из капусты с огурцом	100 г
Рыбка запеченная	100 г
Картофель отварной	100 г
Чай	200 г
Булочка	60 г
Кефир	100 г

Четверг

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Каша рисовая	120 г
Сырники	100 г
Чай	200 г
Хлеб	60 г
Конфета	10 г
Обед	
Салат из моркови	100 г
Суп лапша с курицей	180 г
Котлета домашняя	60 г
Гречка	150 г
Апельсин	100 г
Сок	200 г
Хлеб	60 г
Полдник	
Вафли	40 г
Сок	200 г
Ужин	
Винегрет	100 г
Жаркое из курицы	200 г
Картофель запеченный	100 г
Чай	200 г
Булочка	60 г
Кефир	100 г

Пятница

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Сыр российский	10 г
Каша пшенная	150 г
Вареники ленивые	100 г
Чай	200 г
Хлеб	60 г
Конфета	10 г
Обед	
Картофельный салат	100 г
Уха	180 г
Биточки куриные	100 г
Рис отварной	100 г
Яблоко	100 г
Узвар	200 г
Хлеб	60 г
Полдник	
Печенье	40 г
Сок	200 г
Ужин	
Салат из помидор и огурцов	100 г
Плов из телятины	250 г
Чай	200 г
Булочка	60 г
Кефир	100 г

Суббота

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Каша манная	120 г
Сосиска	80 г
Яйцо	60 г
Чай	200 г
Хлеб	60 г
Конфета	10 г
Обед	
Салат из капусты	100 г
Суп с фрикадельками	180 г
Куриные отбивные	80 г
Пюре картофельное	150 г
Апельсин	100 г
Сок	200 г
Хлеб	60 г
Полдник	
Печенье	40 г
Йогурт	100 г
Ужин	
Салат овощной	100 г
Лагман	250 г
Чай	200 г
Слойка	60 г
Кефир	100 г

Воскресенье

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Сыр российский	10 г
Каша овсяная на молоке	150 г
Творожная запеканка	80 г
Чай	200 г
Хлеб	60 г
Конфета	10 г
Обед	
Салат хрустящий	100 г
Суп с клецками	180 г
Биточки рыбные	100 г
Рис отварной	100 г
Компот	200 г
Яблоко	100 г
Хлеб	60 г
Полдник	
Вафли	40 г
Сок	200 г
Ужин	
Салат из помидор	100 г
Гуляш из говядины	100 г
Пюре картофельное	100 г
Чай	200 г
Булочка	60 г
Кефир	100 г