



Лаго-Маки

ВАША ЛИЧНАЯ ЗДРАВНИЦА

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРАЙС-ЛИСТ

действителен с 01.08.2023

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
МАНИПУЛЯЦИИ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ВРАЧАМИ			
Остеопатическое лечение -			
<p>метод мягкого мануального воздействия, восстанавливает гармоничную работу всего организма в целом, устраняет патологический мышечный тонус, нормализует кровообращение головного мозга и внутренних органов, придает внутренним органам, позвоночнику и суставам правильное положение, оптимизирует двигательный стереотип, избавляя от самой причины боли.</p>	50	60	3850
Висцеральная хиропрактика -			
<p>уникальный старославянский массаж внутренних органов через переднюю стенку живота. Эффективная и мощная техника не имеет аналогов в мировой практике. Массаж проводится врачом терапевтом, специалистом по висцеральной хиропрактике. Процедура позволяет устранить венозные и лимфатические застои, нормализовать положение внутренних органов, восстановить их функции. Метод включает механизм саморегуляции, способствует общему выздоровлению и омоложению организма.</p>	45	60	3850
Висцерально-вертебральная практика -			
<p>Глубокая проработка спины, шеи и органов брюшной полости в зависимости от состояния организма и причинно-следственной связи болевого синдрома. По показаниям сеанс может включать элементы баночного массажа, пассивной суставной гимнастики, а также работу с различными сегментами и рефлекторными точками на ногах или руках, постизометрическую релаксацию мышц.</p> <p>Показан в случаях сочетания патологии позвоночника с различными заболеваниями внутренних органов (кроме желчекаменной и мочекаменной болезней).</p>	45	60	3850
Консультация нутрициолога -			
<p>на приеме врач поможет Вам подобрать рациональное питание, определиться с приемом необходимых витаминов и микроэлементов. Правильное питание, а также баланс витаминов и минералов - необходимое условие выздоровления, сохранения красоты и молодости на долгие годы.</p>	2 по 15	2 по 15	3850
<p>Прием проводится в 2 этапа: на первом приеме - проводится опрос пациента, сбор жалоб, анамнеза заболевания, при необходимости назначаются анализы. На втором приеме - пациенту выдаются на руки индивидуальные рекомендации по</p>			

питанию. Проводится разъяснение по назначенному лечению, пищевому поведению и даются ответы на возникшие вопросы.			
Пульсовая диагностика на аппарате «ВедаПульс» -			
психофизиологическая диагностика на основе анализа variability сердечного ритма.	2 по 15	2 по 15	2750
Фармакопунктура –			
это метод, являющийся симбиозом западной и восточной медицины, основанный на комплексном воздействии на акупунктурные, триггерные точки и сегментарные зоны посредством введения инъекционным способом лекарственных веществ. В результате: вместо обычного купирования болевого синдрома, осуществляется запуск естественных процессов саногенеза, происходит улучшение обменных процессов, ускоряется регенерация тканей и синтез эндорфинов.	10	15	1960
ПСИХОЛОГ			
Медицинский психолог, индивидуальная консультация или психосоматическая диагностика			
<p>Вы чувствуете себя полностью в ресурсе и внутренней гармонии? Ничто не нарушает ощущения счастья, а все намеченные цели достигаются?</p> <p>Если задумались, можно обсудить это с гуру психологии Здравницы - Анной-Марией Леманн.</p> <p>На сеансах Вы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • усилите эффект от лечения, убирая психологические причины заболевания • откроете глубинные ресурсы • усилите уверенность в собственных силах • вернёте душевный покой • вернёте гармонию с окружающим миром. • Используемые направления: когнитивная психология, психодиагностика личности, рациональная психотерапия, позитивная психотерапия, логотерапия и экзистенциальный анализ, сравнительно-генетический метод. 	50	60	3850
Групповой тренинг психолога (группы от 3 человек)	50	60	1650
Семейная психотерапия –			
На сеансе семейной психотерапии вы можете увидеть и разрешить внутрисемейные эмоциональные конфликты и	50	60	2750

построить успешную коммуникацию в семье. Психолог поможет наладить взаимоотношения в супружеской паре или между родителями и детьми.			
На консультации вы сможете научиться разрешать конфликты и правильно реагировать на возникающие ситуации.			

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ ОТПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА			
Массаж вертебральный -			
специализированный лечебный массаж области головы, шеи и спины направлен на лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника. В зависимости от назначения врача, сеанс может включать - элементы баночного массажа, фасциальных манипуляций, остеопрактики, пассивной суставной гимнастики, ПИР, а также работу с различными сегментами и рефлексорными точками на ногах или руках. Процедура отпускается только по назначению врача, количеством 6 – 14 (на курс лечения).	45	60	2750
Массаж Абдоминальный -			
лечебно-оздоровительный массаж области живота и таза. Процедура активизирует кровообращение и движение лимфы во всем теле, стимулирует моторику желудочно-кишечного тракта, способствует улучшению работы почек, устраняет застойные явления в области малого таза. Массаж с выраженным желчегонным эффектом. Массаж также способствует устранению отеков в нижних конечностях. Процедура отпускается только по назначению врача.	45	60	2750
Массаж вертебральный для пациентов с высоким артериальным давлением –			
специально разработан для пациентов с гипертонией. Помимо лечебного эффекта для позвоночника, данный массаж обладает выраженным гипотензивным действием. Процедура включает в себя работу со всеми отделами позвоночника, но выполняется большую часть времени в положении сидя. Массаж акцентируется на шейно-воротниковой области, области головы, мышцах затылка, области плеч и грудного отдела позвоночника. Проведение процедуры возможно даже в период подъема артериального давления. Назначается врачом.	45	60	2750
Фасциальные манипуляции –			
	20	30	2750

метод мануальной терапии, разработанный итальянским физиотерапевтом Луиджи Стекко. Используется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, в случае пареза, при воспалении мышц и сухожилий, судорогах мышц, контрактурах, при снижении амплитуды движения в суставах. Важнейшее преимущество данной методики – возможность ее использования даже в острый период заболевания. Глубокое мануально массажное воздействие на особые точки способствует омоложению фасций и сухожилий, делает мышцы и суставы подвижными.			
Миофасциальный массаж лица, головы и шеи с элементами японского массажа Шиацу –			
лечебно-оздоровительный массаж, благодаря которому уходит психоэмоциональное напряжение, возвращаются спокойствие, жизненная энергия и хорошее настроение. В области головы, шеи и лица - снимается отечность, уменьшаются головные боли, устраняется чувство дискомфорта и усталость глаз. Массаж позволяет снять напряжение с мышц шеи, улучшаются кровообращение, поступление кислорода и питательных веществ к мозгу. 3D-моделирование лица способно восстановить статику шеи и раскрыть грудной отдел, вернуть молодой овал лица, уменьшить морщины и носогубные складки, улучшить цвет кожи. Процедура отпускается только по назначению врача и по предварительной записи. Мгновенный эффект дает даже одна процедура. Рекомендованный курс 2 – 7 процедур.	45	60	2750
Массаж Лимфодренажный –			
стимулирует циркуляцию крови и лимфы, уменьшает отеки, устраняет чувство тяжести в ногах, улучшает обмен веществ, обладает детокс-эффектом.	45	60	2750
МАССАЖИ ИЗ ЦИКЛА «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» НОРМАЛИЗУЮТ РАБОТУ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ, СПОСОБСТВУЮТ ОТХОЖДЕНИЮ МОКРОТЫ, ОКАЗЫВАЮТ ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ВРАЧОМ			
Массаж "Легкое дыхание" по лечебным маслам -			
лечебный массаж грудной клетки, направлен на улучшение работы бронхолегочной системы, стимулирует отхождение мокроты и препятствует развитию фиброза.	45	60	2750
Массаж "Легкое дыхание" по меду – позволяет оказать более глубокое воздействие. Дополнение: мёд обладает ярко выраженным противовоспалительным действием. Длительность массажных манипуляций - 25 минут, сеанс завершается обертыванием в течение 10 минут.	35	60	2750
Массаж грудной клетки фасциальный -	45	60	2750

<p>лечебный массаж, в котором используются фасциальные техники, направленные на увеличение объема движения диафрагмы, дыхательной мускулатуры и грудной клетки в целом. Могут быть включены в работу область грудной клетки, живота и шеи. Массаж рекомендуется всем пациентам после COVID-19.</p>			
<p>МАССАЖИ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МОГУТ ОТПУСКАТЬСЯ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА</p>			
<p>Массаж «Антистресс» -</p>			
<p>включает в себя элементы телесной терапии психологических практик и элементы фасциального и релаксационного массажа. Сеанс направлен на устранение негативных последствий стресса, на нормализацию работы вегетативной нервной системы и выстраивания контакта сознания с телом и внутренним «Я». Массаж ориентирован на восстановление нормальных взаимосвязей между левым и правым полушариями головного мозга, что способствует улучшению двигательного стереотипа, а также укреплению памяти и внимания.</p>			
<p>Массажист воздействует на зону стоп с применением ароматических масел, а также на область лица и грудной клетки с применением фасциальных техник.</p>			
<p>На следующем этапе массаж охватывает зону спины, рук и ног, и выполняется по маслам плавными, длинными движениями - соединяя левую и правую половину тела, руки и ноги по принципам парных нейрорефлекторных взаимосвязей.</p>	45	60	2750
<p>Процедура дарит состояние внутреннего покоя, способствует восстановлению баланса в работе сознания и подсознания, активизирует механизмы самоисцеления.</p>			
<p>Маленький секрет: если перед началом сеанса Вы поставите себе цель и попытаете представить, что ощутит ваше тело, когда цель будет достигнута - с 90% долей вероятности через короткое время после сеанса Ваше подсознание подскажет Вам оптимальный путь решения задачи.</p>			
<p>Миофасциальный массаж лица и шеи –</p>			
<p>уникальный метод, позволяющий с помощью ручных приемов восстановить молодость, здоровье и красоту лица. 3D-моделирование лица способно восстановить статику шеи и раскрыть грудной отдел, вернуть молодой овал лица, ликвидировать или уменьшить морщины и носогубные складки. За счет снятия паттерн эмоций, отпечатанных на нашем лице, уходит психоэмоциональное напряжение, возвращаются спокойствие, уверенность в себе, энергия и хорошее настроение</p>	70	90	2750

<p>PAI DU Китайский лифтинг-массаж головы и шеи -</p> <p>в переводе с китайского, PAI DU - стимулирование сосудистой и нервной системы для увеличения лимфо- и кровотока, активизации выведения токсинов и очищения тканей и организма в целом. Это приятная процедура практически мгновенного лифтинга для области головы и шеи, в которой сочетаются китайский традиционный массаж нефритовыми и ониковыми пластинами Гуа Ша, точечный массаж и техники миофасциального лифтингового массажа. С точки зрения Традиционной Китайской медицины, воздействие направлено на улучшение циркуляции Yun qi, что в переводе означает «Ян-энергия активизирует Инь- энергию - для сбалансированной циркуляции энергии в теле». Китайский лифтинг массаж головы и шеи PAI DU позволяет - улучшить обмен веществ, простимулировать нервные окончания, улучшить регенерацию клеток кожи, снять лишнее напряжение и отечность тканей. Процедура здоровья и красоты PAI DU показана для гостей, желающих – улучшить цвет лица, вернуть коже упругость, улучшить кровообращение, снять отеки в области головы и шеи. Процедура не рекомендована – беременным женщинам, людям с сахарным диабетом и ломкими сосудами.</p>	45	60	2750
<p>Стоунтерапия -</p> <p>массаж горячими камнями по лечебным маслам выполняется долгими, мягкими, плавными движениями. Контрастное температурное воздействие камней в сочетании с массажем помогает добиться эффекта глубокого расслабления, стимулирует циркуляцию крови и укрепляет сосуды.</p>	45	60	2750
<p>Широдхара –</p> <p>классическая аюрведическая процедура проливания теплого масла на область лба и головы, с последующим расслабляющим массажем области кистей и волосистой части головы. Обладает ярко выраженным антистрессовым эффектом.</p>	40	60	2750
<p>Нейрорефлекторный массаж стоп –</p> <p>стопа определяет работу всего опорно-двигательного аппарата в целом, и позвоночника - в частности.</p> <p>Китайская медицина говорит: на стопе находится проекция всех внутренних органов и систем, на стопу выходят меридианы печени, почек, поджелудочной железы, желудка, желчного пузыря и меридиана мочевого пузыря, который тесно связан с позвоночником и спинномозговыми нервами.</p> <p>Массаж включает в себя работу по миофасциальным цепям, которые связывают стопу с крестцом, затылком, а также с диафрагмой, грудиной и шеей.</p> <p>Процедура особенно показана людям со скованностью в области</p>	40	60	2750

крестца и поясницы, а также с нарушениями чувствительности или болями в ногах.			
Массаж обладает способностью снижать физическое и эмоциональное перенапряжение, вызванное стрессом.			

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ ОТПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА			
Массаж Лимфодренажный по лечебным маслам в 4 руки -			
выполняется по технологии классического лимфодренажного массажа. Но, благодаря работе сразу двух специалистов одновременно, его можно смело назвать усиленным. Он направлен на устранение застоев лимфы и венозной крови, обладает противоотечным и моделирующим эффектом. Особенно рекомендуется людям с повышенным индексом массы тела.	50	90	5280
Массаж Лимфодренажный в 4 руки в сочетании с бинтованием рук и ног с Фриодермом -			
лимфодренажный массаж по лечебным маслам в 4 руки хорошо сочетается с бинтованием ног и рук с Фриодермом. Двойное воздействие массажа и Фриодерма усиливает процессы обмена веществ и сжигания жиров во всем теле, способствует устранению отеков, улучшает микроциркуляцию и укрепляет сосудистую стенку.	70	90	6600
Массаж Лимфодренажный миофасциальный в 4 руки -			
процедура проводится одновременно двумя специалистами в 4 руки; массаж комфортный, но глубокий, проводится только по миофасциальным техникам, выполняется на максимальную область - спина, ноги, живот, грудная клетка, шея, руки. Эффекты: существенное уменьшение отеков и застойных явлений в тканях по всему телу, снятие фасциального и мышечного напряжения, дарит чувство легкости в спине и ногах, облегчает движение в суставах, улучшает функцию дыхания, уменьшает спаечные и застойные явления после пневмонии, активизирует работу иммунной системы, обеспечивает значимый Детокс эффект на уровне обменных процессов клетки, активизирует сжигание жиров. Если кратко - дарит тканям омоложение, телу подвижность, а ногам и спине легкость.	80	100	6930
Массаж лимфодренажный миофасциальный в 4 руки в сочетании с водорослевым обёртыванием -			
общий лимфодренажный миофасциальный массаж очень хорошо	100	120	8580

сочетается с водорослевым обёртыванием. Это усиливает антиоксидантное и омолаживающее действие массажа на ткани. Водоросли содержат магний и бром, что закрепляет антистрессовый эффект. Физико-химические свойства водорослевого обёртывания обеспечивают дополнительное противоотёчное и лимфодренажное воздействие.			
Массаж «Антистресс» в 4 руки –			
если ваши мысли "бегут впереди вас", и голова все время "работает", если из-за высокого уровня стресса нарушается сон, в теле появляется напряжение, если кажется, что нет больше сил, и нужно сбросить усталость, если нужна "перезагрузка", чтобы найти наиболее комфортный и быстрый путь к вашей цели, и если просто настал момент побаловать себя - то вам как нельзя кстати подойдёт массаж Антистресс в 4 руки с индивидуальной ароматерапией от специалистов Здравницы "Лаго-Наки". В данном массаже сочетаются техники испанского массажа и восточные практики, элементы миофасциальной работы и принципы телесно ориентированной психотерапии. Устанавливаются связи между левым и правым полушарием, между сознанием и подсознанием. Выравнивается баланс работы вегетативной нервной системы. Приходит чувство умиротворения, расслабления, душевного покоя и просветления.	50	90	5280
Массаж вертебральный подростковый (с 9 до 15 лет) -			
массаж направлен на лечение и профилактику заболеваний позвоночника, улучшение осанки.	45	50	2750
Массаж детский общеоздоровительный (с 3 до 6 лет) -			
массаж направлен на лечение и профилактику заболеваний позвоночника, улучшение осанки.	20	30	1375

Название и описание процедуры	Время отпуски процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
КИНЕЗИОТЕРАПИЯ, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА			
Методы профилактики и лечения заболеваний через рациональное движение. Программы индивидуальные, предназначены для людей со сложным течением заболеваний, которые не могут заниматься в группе и нуждаются в строго индивидуальных тренировках.			
Индивидуальное занятие лечебной гимнастикой с инструктором	40	60	2750
Групповая адаптивная и лечебная гимнастика –			
комплекс упражнений лечебной физкультуры для людей с	40	60	1500

заболеваниями позвоночника состоит из пяти последовательных групповых занятий. Во время каждого занятия вы поэтапно под контролем специалиста будете учиться правильно выполнять лечебные упражнения. И за пять дней на практике выучите – гимнастику, избавляющую от боли в спине, снижающую нагрузку на межпозвонковые диски, суставы и связки позвоночника, а также - упражнения для диафрагмы и принципы правильной ходьбы для людей с болями в шее и пояснице. Вы вместе с инструктором освоите безопасный и эффективный комплекс упражнений, который будете выполнять дома.			
Групповая лечебная гимнастика / Авторская программа «Активное долголетие» -			
особый комплекс упражнений для омоложения позвоночника и всего организма в целом, на нормализацию мозгового кровообращения, развитие координации, укрепление памяти, гармонизацию работы вегетативной, эндокринной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. Программа включает в себя дыхательные упражнения, работу с диафрагмами тела, элементы нейрорефлекторной гимнастики, упражнения для позвоночника.	40	60	1500
Групповая лечебная гимнастика для детей и подростков от 9 до 15 лет -			
процедура полезна для школьников и учащихся, которые много времени проводят в сидячем положении и мало двигаются. Специально подобранные упражнения направлены на формирование правильного двигательного стереотипа, улучшение осанки и укрепление мышечного корсета.	40	60	1500
Цигун – индивидуальные занятия с инструктором	40	60	2750
Скандинавская ходьба - индивидуальное занятие	40	60	2750
УТРЕННИЕ БЕСПЛАТНЫЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ			
Утренняя групповая гимнастика - йога / дыхательная гимнастика / волновая гимнастика/ цигун/ общеоздоровительная гимнастика.	30	50	0

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
АППАРАТНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ ОТПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА			
Аппаратный вакуумный вертебральный массаж -	45	60	1960

<p>применяется для лечения и профилактики заболеваний позвоночника, работа с мышцами спины, проработка области крестца и костей таза. Массаж снижает нагрузку на межпозвоночные диски и суставы, избавляет от чувства тяжести и скованности в мышцах, активизирует кровообращение, стимулирует процессы восстановления тканей позвоночника, способствует нормализации артериального давления. Процедура назначается врачом.</p>			
<p>Аппаратный вакуумный лимфодренажный массаж -</p>			
<p>обладает выраженным лимфодренажным действием, направлен на улучшение обмена веществ, способствует уменьшению застойных явлений в тканях, стимулирует кровообращение и отток лимфы, способствует улучшению состояния организма и укреплению иммунитета, дарит ощущение лёгкости. Процедура назначается врачом, акцент - на верхней или нижней части тела.</p>	45	60	1960
<p>Аппаратный вакуумный моделирующий массаж -</p>			
<p>интенсивный массаж проблемных зон, требующих коррекции. Может быть акцентирован на одной из двух проблемных зон: область талии и живота/ область бедер, область ягодиц.</p>	30	50	1960
<p>Процедура назначается врачом, способствует сжиганию жиров и улучшению контуров фигуры.</p>			
<p>Лимфодренажный подводный массаж минеральной водой под давлением до 3 бар -</p>			
<p>показан для людей с заболеваниями позвоночника, для людей с избыточной массой тела и тех, кто проходит программу Детокс. Рекомендован пациентам после COVID-19.</p>	35	60	1960
<p>Данный вид массажа снижает отёки, дарит чувство лёгкости в ногах и спине, улучшает циркуляцию крови и лимфы, стимулирует обмен веществ в клетках.</p>			
<p>Массаж дополнительно акцентируется на зонах, наиболее склонных к отекам или к накоплению запасов жировой ткани.</p>			
<p>Подводный массаж минеральной водой под давлением до 3 бар зоны стоп и кистей -</p>			
<p>проводится на область стоп, голени и кисти. Массаж помогает избавиться от скованности и тяжести в области поясницы, крестца, шеи и ног. Показан для пациентов с заболеваниями позвоночника.</p>	35	60	1500
<p>Процедура стимулирует восстановление костной, суставной и хрящевой ткани, уменьшает боль и онемение в руках и ногах, улучшает кровообращение и работу нервной системы.</p>			
<p>Является великолепной профилактикой и вспомогательным</p>			

лечением осложнений сахарного диабета.			
Массаж оказывает успокаивающее воздействие, улучшает мозговое кровообращение, способствует укреплению памяти и концентрации внимания.			
Массаж проводится по биологически активным зонам стопы и кистей, которые включают в себя проекцию всех внутренних органов.			
Программа содержит работу по миофасциальным цепям, что помогает оптимизировать работу опорно-двигательного аппарата и снизить нагрузку на позвоночник.			
Рефлекторный массаж кистей -			
процедура улучшает мозговое кровообращение, регулирует артериальное давление и работу вегетативной нервной системы, обладает антистрессовым эффектом и способствует восстановлению тканей шейного отдела позвоночника.	20	30	1500

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
ТРАНСДЕРМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ - ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА ПРИРОДЫ (НАТУРОПАТИЯ)			
Обертывания Люкс			
Обёртывание солевое общее -			
уменьшает отёчные явления, стимулирует процессы обмена веществ. Процедура особенно показана людям с избыточной массой тела.	20	40	2840
Шоколадное общее обертывание -			
одна из наиболее эффективных процедур в борьбе с депрессией. Ощущения и запах наносимого на тело шоколада наполняют организм ощущением радости. Шоколад делает кожу удивительно гладкой и шелковистой.	30	50	2840
Обёртывание общее Медовое -			
оказывает общеоздоравливающее, тонизирующее, детоксицирующее и омолаживающее действие на весь организм.	30	50	2840
Обёртывание водорослевое усиленное -	40	60	2840

обертывание двух зон.			
Обертывания Стандарт			
Грязевое лечение по зонам -			
проводится на одну из проблемных областей: область позвоночника/ область плечевых суставов и области шеи/ область тазобедренных суставов и поясницы / область коленных суставов и стоп / область стоп и кистей рук.	25	50	1320
Бишофитное лечение по зонам -			
натуральный природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием. Аппликация проводится на одну из проблемных областей: область позвоночника/ область плечевых (локтевых) суставов и шеи/ область тазобедренных суставов и поясницы/ область коленных суставов и стоп/ область стоп или кистей рук.	25	50	1320
Бинтование ног с Фриодермом -			
процедура имеет охлаждающий эффект, одновременно улучшая капиллярное кровообращение и укрепляя сосудистую стенку. Как правило, назначается при варикозном расширении вен, чувстве тяжести и отёках в ногах.	20	40	1320
СКРАБ/ ПИЛИНГ			
Скрабирование тела солью -			
оказывает расслабляющее воздействие на организм, улучшает внешний вид кожи, ускоряет естественное обновление клеток и улучшает процесс микроциркуляции крови. В процедуре используются натуропатические скрабы на основе натуральных масел и кофе.	20	40	1320
ОЗОКЕРИТОТЕРАПИЯ			
Озокеритолечение (1 зона) –			
тепловые аппликации с использованием натурального озокерита назначаются при заболеваниях позвоночника и суставов, при невритах, невралгиях, бронхитах, спаечной болезни. Оказывает противовоспалительное действие, уменьшает боль и мышечные спазмы, увеличивает амплитуду движений суставов, стимулирует процессы восстановления костной и суставной ткани, улучшает проведение нервного импульса, стимулирует процессы регенерации.			
Процедура применяется на одну из ниже перечисленных зон:			

§ область одного плечевого сустава с захватом лопатки			
§ зона одного тазобедренного сустава с захватом ягодицы	25	30	660
§ область грудного и поясничного отделов позвоночника			
§ два коленных сустава			
§ две стопы или две кисти.			
Врачом может быть назначена иная, аналогичная по площади воздействия, зона для аппликации озокерита.			
Озокеритолечение (2 зоны и более)	25	30	1320
ОЗОНОТЕРАПИЯ			
<p>Озон – антисептик, способный глубоко проникать в ткани организма. Оказывает противовоспалительное, антигрибковое, антимикробное и противовирусное действие. Процедура трансдермальной терапии эффективна при лечении «диабетической стопы», подагры, трофических язв. Лечебная мезотерапия озоном стимулирует процессы регенерации суставов и позвоночника. При внутривенном введении улучшаются реологические свойства крови, уменьшается риск образования тромбов.</p>			
Озонотерапия общая			
Озонотерапия общая (комбинезон) -			
воздействие на область двух ног, живота, поясницы и нижней части грудной клетки. Назначается при ангиопатии, нейродермитах, отеках, варикозном расширении вен.	20	30	1320
Озонотерапия внутривенно (капельно) -			
внутривенное введение физраствора обогащенного озоном, оказывает антимикробное, противовирусное, противовоспалительное действие на весь организм в целом. Улучшает реологические свойства крови, укрепляет сосудистую стенку, способствует насыщению кислородом головного мозга и миокарда. Препятствует образованию тромбов, является эффективным методом профилактики инфарктов и инсультов. Активизируя мозговое кровообращение, укрепляет память и внимание.	20 - 30	30	660
Озонотерапия локальная (Аппарат Физио)			
Озонотерапия трансдермальная малая (область воздействия - нога или рука)	20	30	440
Озонотерапия трансдермальная «Шапочка» -			
назначается при снижении слуха, зрения, ухудшения мозгового кровообращения. Также применяется для лечения перхоти и	20	30	440

улучшения состояния волос.			
Озонотерапия трансдермальная «Колокол» -			
применяется при снижении слуха, лечении острых и хронических отитов.	15	20	440
Прием озонированной воды –			
полоскание полости рта, горла озонированной водой оказывает антимикробное, противовоспалительное и противовирусное воздействие. Применяется при стоматитах, заболеваниях десен, ангине и т.п. Прием озонированной воды внутрь назначается врачом при лечении гастритов.	5	5	90
Инсуффляции озонированным маслом -			
ректальное введение озонированного масла применяется при лечении геморроя, трещин, а также простатита, эректильной дисфункции.	15	20	600
Компрессы с озонированным маслом -			
применяются при лечении острых и хронических заболеваний, а также с целью заживления трещинок у пациентов с «диабетической стопой» и при другой аналогичной патологии. Процедура назначается врачом.	15-20	30	600
Гигиена уха фито-восковыми воронками -			
помогает грамотно и эффективно проводить гигиену уха. Показана для профилактики и лечения заболеваний органов слуха и носоглотки.	20	30	600
МЕЗОТЕРАПИЯ ЛЕЧЕБНАЯ (ОЗОНОТЕРАПИЯ)			
Рекомендуется при остеохондрозе, грыжах позвоночника, артритах, артрозах, невритах, невралгиях и любом нарушении нейротрофики.			
Мезотерапия озоном одного отдела позвоночника –			
оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует восстановление межпозвонкового диска.	10	15	660
Мезотерапия озоном одного сустава –			
оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует регенерацию сустава.	10	15	660
Мезотерапия озоном по ходу пораженного нерва –			
оказывает противовоспалительный эффект и улучшает питание (трофику) нерва.	10	15	660
Малая аутогемотерапия -	10	15	660

процедура с использованием озона и собственной венозной крови пациента. Проводится внутримышечно или методом малых подколов в район с ярко выраженными воспалительными или спаечными процессами. Оказывает иммуностимулирующий эффект, активизирует процессы самовосстановления и омоложения. Применяется, в том числе, при лечении фурункулеза, абсцесса, спаечной болезни.			
ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ, НАЗНАЧАЕМЫХ ВРАЧОМ ПРОЦЕДУРЫ ПРОВОДЯТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРОЙ			
В/м инъекции (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)	02.мая	5	60
В/в инъекции (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)	03.окт.	10	110
Постановка капельницы с лекарственными веществами (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)	20-30	20-30	230
Инъекционная хондропротекторная терапия -			
направлена на восстановление межпозвонкового диска или тканей суставов. Инъекции назначаются в мягкие ткани паравerteбральной области или вокруг сустава. Для достижения максимального эффекта, данная процедура усиливается последующим проведением физиотерапевтических процедур хондропротекторного действия.	3	10	980

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ			
Лечение холодом. Криокамера -			
лечебно-профилактическая процедура, воздействие сверхнизкими температурами. Происходит усиление капиллярного кровообращения, тренировка сосудов, стабилизация работы вегетативной нервной и эндокринной системы. Процедура оказывает противовоспалительное действие. Происходит улучшение кровообращения, насыщение кислородом и питательными веществами всех жизненно важных органов: головного и спинного мозга, сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы, лёгких и т.д. Улучшается обмен веществ и активизируется процесс сжигания жиров. Наблюдается ярко выраженный эффект повышения работоспособности и общего омоложения. Существенно повышается устойчивость к стрессовым нагрузкам. Семь процедур криокамеры оказывают на иммунную систему укрепляющее действие, сопоставимое с шестью месяцами обычного закаливания.	5	10	1960

Индивидуальный отпуск процедуры Криокамера - во внеурочные часы	5	10	2750
Подводное вытяжение позвоночника ОРМЕД -			
процедура предназначена для лечения и профилактики заболеваний позвоночника. Увеличивает расстояние между позвонками. Уменьшает нагрузку на межпозвонковые диски. Избавляет нервный корешок от сдавливания, устраняя тем самым самую причину возникновения боли. Создает возможности для процессов восстановления плотности и эластичности межпозвонкового диска. Данная процедура имеет ряд противопоказаний и назначается только врачом.	15-25	60	1500
Электронейрорелаксация. Аппарат Микро-Лэнар -			
используется в лечении и профилактике заболеваний и состояний, вызванных стрессом. Восстанавливает равновесие между процессами возбуждения и торможения центральной нервной системы. Снижает аллергическую настроенность организма. Улучшает сон. Создает условия для нормализации артериального давления. Уменьшает вегетативные нарушения при климаксе. Процедура показана для людей любого возраста, испытывающих высокую интеллектуальную, физическую или психоэмоциональную нагрузку.	15-20	25	660
Магнитно-лазерная терапия. Аппарат МИЛТА-			
оказывает противоболевое, противовоспалительное и противоотечное действие, стимулирует регенерацию клеток. Используется как метод воздействия на биологически активные точки – лазерная рефлексотерапия. Активизирует процесс восстановления межпозвонковых дисков и суставов.	до 15	30	660
Гальваногрязелечение			
под воздействием гальванических токов производится глубокое трансдермальное введение активных компонентов лечебной грязи. Действие гальванических токов усиливает эффект от грязелечения. Процедура оказывает хондропротекторное, противоотечное, противовоспалительное действие.	15-20	30	660
Локальное воздействие магнитным полем в сочетании с дарсонвализацией на область ног –			
сдвоенная физиотерапевтическая процедура для нижних конечностей оказывает мощное противоотечное действие, используется для профилактики и лечения заболеваний вен нижних конечностей, также назначается при заболеваниях суставов и при лечении полинейропатий.	15-20	25	660
Аппаратный тюбаж –			
очищение желчных протоков печени и желчного пузыря	35	40	660

методами аппаратной физиотерапии. В процессе данной процедуры устраняются спазмы, усиливается моторика желчевыводящих путей, улучшается кровоснабжение в районе печени. Процедура оказывает желчегонное действие и способствует восстановлению нормальной работы клеток печени.			
Процедура проводится только по назначению врача!			
Противопоказана при желчекаменной болезни, гиперкинезии желчевыводящих путей!			
Виброакустическое фонирувание –			
аппарат Витафон-5 оказывает противовоспалительное, противоотёчное, обезболивающее, трофическое и регенеративное действие.	25	30	660
АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ВРАЧОМ			
За счёт сочетанного воздействия аппаратной физиотерапии и лекарственных веществ, процедуры оказывают глубокое воздействие на межпозвоночные диски, суставы, соединительные ткани.			
Ультразвуковая терапия с Карипаином (гель, мазь)	10	20	980
Электрофорез с Карипаином	20	30	980
Электрофорез с Лидазой	20	30	980
Ультразвуковая терапия с Гидрокортизоном	15	20	980
Ультразвуковая терапия с Хондроксидом	15	20	980
Диадинамические токи с Карипаином	15	20	980
МИЛТА с Карипаином	15	20	980
Воздействие магнитным полем общее. Аппарат МАГНИТОТУРБОТРОН -			
общая магнитотерапия стимулирует восстановление костной и хрящевой тканей. Понижает и стабилизирует артериальное давление. Уменьшает воспалительные и отечные явления в тканях. Укрепляет сосудистую стенку. Стимулирует капиллярное кровообращение. Активизирует процессы заживления и регенерации.	20-30	30	980
Рекомендация: процедура особенно показана при заболевании позвоночника и суставов, остеопорозе, гипертонии, сахарном диабете, пациентам после COVID-19.			

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

<p>Галотерапия. Лечение в соляной комнате (группа от 3 человек) –</p>			
<p>дыхательная терапия в искусственно созданном микроклимате, аналогичном климату подземных соляных пещер.</p>			
<p>Процедура укрепляет иммунитет, облегчает дыхание, улучшает кислородный обмен в тканях, способствует устранению отёка слизистой, а также разжижению и выведению мокроты. Показана людям с заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой системы, курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов. Рекомендована пациентам после COVID-19.</p>	30	60	440
<p>Небулайзерная терапия –</p>			
<p>ингаляции с минеральной водой или лекарственными веществами. Применяются для лечения и профилактики простудных и бронхолегочных заболеваний.</p>	15	20	440
<p>Ультрафиолетовое облучение -</p>			
<p>лечебное применение ультрафиолетового облучения оказывает противовирусное и антимикробное действие, повышает местный иммунитет, уменьшает воспалительные реакции, применяется для лечения и профилактики заболеваний носа и горла, а также как метод защиты от инфекции.</p>	до 10	10	440
<p>Ингаляции увлажненным кислородом –</p>			
<p>процедура улучшает кислородный обмен в тканях, рекомендуется пациентам после COVID-19, при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы, при снижении памяти и концентрации внимания, для людей, испытывающих высокие физические, интеллектуальные и стрессовые нагрузки.</p>	25	30	440
<p>Процедура также показана курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов.</p>			
<p>Воздействие магнитным полем по зонам. Аппарат ПОЛЮС -</p>			
<p>зональная магнитотерапия, лечебное воздействие магнитным полем на область верхних или нижних конечностей. Оказывает противоотечное действие, стимулирует регенерацию клеток, укрепляет сосудистую стенку. Назначается при сахарном диабете, варикозном расширении вен, артритах, артрозах, в лечении переломов и остеопороза. Рекомендована пациентам после COVID-19.</p>	20	20	440
<p>Аэроионотерапия -</p>			
<p>лечебное воздействие отрицательно заряженными аэроионами.</p>	до 10	15	440

<p>Укрепляет иммунитет, гармонизирует работу вегетативной нервной системы, повышает устойчивость к стрессам. Рекомендуется в качестве профилактики гриппа и простудных заболеваний, а также людям, испытывающим высокие физические, интеллектуальные или стрессовые нагрузки.</p>			
<p>Ультразвуковая терапия -</p>			
<p>ультразвуковое лечебное воздействие, снимает отёки, уменьшает воспаление, нормализует тонус мышц, устраняет застойные явления в тканях, стимулирует процессы регенерации. Применяется при лечении заболеваний позвоночника, суставов, спаячной болезни, воспалительных процессов.</p>	до 15	20	440
<p>Гальванизация -</p>			
<p>применение с лечебной целью постоянного непрерывного электрического тока низкого напряжения и небольшой силы. Оказывает противоотёчное действие, улучшает капиллярное кровообращение, стимулирует процессы проведения нервного импульса.</p>	15-20	20	440
<p>Электрофорез -</p>			
<p>глубокое трансдермальное введение лекарственных препаратов методом гальванизации. Во многом эффект от данной процедуры определяется действием лекарственного препарата. В зависимости от лекарственного вещества, данная процедура может оказывать ярко выраженный гипотензивный обезболивающий спазмолитический, противовоспалительный эффект. Электрофорез с витаминами группы В оказывает благотворное влияние на работу центральной и периферической нервных систем. Назначается при болях, отдающих по ходу нерва (в ногу или руку), а также для уменьшения явлений отёка, воспалений в районе нервного корешка и для восстановления нейротрофики.</p>	15 -20	30	440
<p>Дарсонвализация -</p>			
<p>оказывает противовоспалительное и противоотёчное действие, укрепляет сосудистую стенку, стимулирует процессы регенерации, улучшает питание нерва и проведение нервного импульса. Дарсонвализация области головы и шеи улучшает мозговое кровообращение, зрение, способствует укреплению памяти и концентрации внимания. Способствует нормализации артериального давления.</p>	до 20	25	440
<p>Дарсонвализация области рук уменьшает онемение, боль в руках.</p>			
<p>Дарсонвализация области нижних конечностей назначается для устранения венозных застоев, улучшения проведения нервного импульса, а также для укрепления сосудистой стенки и</p>			

заживления ранок на ногах.			
Процедура и области её воздействия назначаются лечащим врачом.			
Диадинамические токи -			
процедура может изменять мышечный тонус в зависимости от режима воздействия, как в сторону расслабления, так и в сторону тонизации. Оказывает противоболевое, противоотёчное и противовоспалительное действие, может использоваться для глубокого трансдермального введения лекарственных веществ. Процедура отпускается только по назначению врача.	15	20	440

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
ПРОЦЕДУРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ			
Лечебная минеральная вода из скважины глубокого залегания на территории Здравницы «Лаго-Наки» способствует укреплению костной ткани, стимулирует процессы восстановления межпозвонкового диска и суставов.			
Минеральные ванны -			
обладают успокаивающим эффектом, укрепляют костную и суставную ткань, улучшают состояние кожи и волос.	15-20	45	660
Йодобромные ванны -			
обладают седативным действием, способствуют нормализации АД, повышают иммунитет.	15-20	45	660
Фитованны с минеральной водой с экстрактом лекарственных растений	15-20	45	660
Винные ванны / Энотерапия -			
устраняют эмоциональное и физическое напряжение, улучшают сон, укрепляют сосудистую стенку и повышают сопротивляемость организма, способствуют насыщению тканей кислородом. Рекомендованы пациентам после COVID-19.	15-20	45	660
Ванны с Бишофитом -			
природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием. Процедура рекомендуется для пациентов с заболеваниями позвоночника и суставов.	15-20	45	660
АЭРОЗОЛЬТЕРАПИЯ (КЕДРОВАЯ МИНИСАУНА)			
Во многом эффект от процедуры определяется действием сбора лекарственных растений в			

сочетании с температурным фактором. Данная процедура является более щадящей по сравнению с баней или сауной, так как во время процедуры человек находится в положении сидя и погружается в минисауну, воздействие фитонцидами - только на тело, голова находится над фитобочкой. Не происходит эффекта перегревания.

Процедура лечебная – укрепление иммунной системы, оздоровление суставов и позвоночника. Ароматерапия и пары лекарственных трав улучшают обмен веществ.

Аэрозольтерапия «Детокс»	15	20	660
---------------------------------	----	----	-----

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
--------------------------------------	--------------------------------	---	-------------

Традиционная Китайская Медицина

ДИАГНОСТИКА

Консультация иглорефлексотерапевта –			
проводит врач-невролог, рефлексотерапевт, специалист Традиционной Китайской Медицины Софья Александровна Стебницкая. Во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи.	25	30	3850
Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению методами Восточной и Западной медицины.			
Пульсовая диагностика –			
проводит врач остеопат, специалист Традиционной Китайской Медицины Алексей Александрович Полковой. Во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи.	25	30	3850
Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению.			

ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ

Иглорефлексотерапия ведущего специалиста Центра Китайской Медицины Алексея Александровича Полкового	50	60	3850
Иглорефлексотерапия + остеопатия ведущего специалиста Центра Китайской Медицины Алексея Александровича Полкового	70	90	6590
Иглорефлексотерапия –	50	60	2750
основной метод лечения в Традиционной Китайской Медицине.			

<p>Лечебное воздействие на биологически активные точки при помощи иглокалывания активизирует защитные силы организма и гармонизирует работу всех внутренних органов и систем. Показания: заболевания позвоночника и суставов, невриты, невралгия, межпозвоночные грыжи, сахарный диабет, ДЦП, нарушение мозгового кровообращения, снижение памяти и внимания, повышенная утомляемость, аллергические реакции, гипертоническая болезнь и многие другие заболевания.</p>			
<p>Рефлексотерапия детская –</p>			
<p>может применяться как основной и дополнительный метод лечения с первых месяцев жизни ребёнка. Является наиболее гармоничным методом лечения, не имеет противопоказаний, способствует правильному формированию нервной и адаптационной систем, нормализует работу органов ЖКТ, укрепляет иммунитет. Рефлексотерапия детская проводится детям до 8 лет включительно.</p>	25	30	1500
<p>Рефлексотерапия для детей с ДЦП –</p>			
<p>гармонизирует работу центральной и периферической нервной системы, стимулирует выстраивание взаимосвязей между различными участками головного мозга, способствует нормализации мышечного тонуса, активизирует интеллектуальное и физическое развитие ребёнка. Оптимально начинать лечение в первые месяцы жизни ребёнка.</p>	40	50	2750
<p>Рефлексотерапия «Глазная» -</p>			
<p>особый метод Традиционной Китайской Медицины, при котором иглокалывание проводится в биологически активные точки, расположенные вокруг глаза. Данный метод является высокоэффективным, быстродействующим - ввиду особенностей точек данной области. Показания: заболевания центральной и вегетативной нервной системы, глазные болезни.</p>	20	20	1650
<p>Рефлексотерапия аурикулярная Ушная -</p>			
<p>эффективный метод в Традиционной Китайской Медицине, который поможет снизить аппетит, уменьшить чувство голода и жажды, нормализовать работу эндокринной системы, уменьшить проявления аллергических реакций. Применяется в комплексном лечении гипертонии, головных болей (мигрени), заболеваний позвоночника. При проведении процедуры используются аурикулярные кнопки (оставляются на период от 5 до 7 дней).</p>	20	20	1650
<p>Рефлексотерапия аурикулярная Ушная. Антитабак -</p>			
<p>эффективный метод в Традиционной Китайской Медицине, который поможет бросить курить. При проведении процедуры используются традиционные иглы (снимаются в конце процедуры).</p>	20	20	1650

Акупунктурный лифтинг -			
<p>в Китае, на родине метода, игла, как инструмент красоты, была известна давно. Первые упоминания о действии иглоукалывания на кожу лица относятся к 960–1280 годам нашей эры, временам правления династии Сун. Врачи китайской медицины стремились к восстановлению общего баланса организма, благодаря которому человек не только выглядел молодо, но и сохранял молодое состояние внутри. Акупунктурная подтяжка лица в нашем Центре Китайской Медицины позволит не только хорошо выглядеть, но и улучшить своё здоровье. Процедура рекомендована для женщин от 30 лет, даёт стойкий эффект омоложения, разглаживания мелких и заметного уменьшения глубоких морщин.</p>	20	30	2750
Иглорефлексотерапия Диабет индивидуальная –			
<p>применяется особая рецептура и методы Традиционной Китайской Медицины. Помогает нормализовать работу эндокринной системы в целом, улучшить функции поджелудочной железы, снизить уровень сахара в крови, простимулировать процессы капиллярного кровообращения. Метод не имеет противопоказаний и возрастных ограничений, может применяться для пациентов с инсулинозависимой формой сахарного диабета.</p>	270	270	6600
Иглорефлексотерапия Диабет групповая –			
группа от 3 до 5 человек.	270	270	2200
ПРОЦЕДУРЫ, направленные на устранение "Застоя крови"			
Кровопускание -			
<p>метод малого кровопускания применяется в Традиционной Китайской Медицине на протяжении нескольких тысяч лет. Его используют для уменьшения воспалительных процессов, повышения иммунитета, стимуляции регенерационных процессов, устранения застойных явлений в работе внутренних органов.</p>	20	30	1100
Массаж «Гуаша» -			
<p>традиционный китайский массаж, выполняется при помощи костяной или нефритовой пластинки-скребка. Повышает иммунитет, существенно уменьшает явления застоя лимфы, используется при лечении заболевания позвоночника и суставов, миозитах, невритах, невралгиях, а также при простудных заболеваниях.</p>	15	20	1320

Прогревающие ПРОЦЕДУРЫ, направленные на улучшение энергетического состояния организма			
Прогревание акупунктурных точек полынными сигарами (Моксотерапия) -			
метод лечения, доказавший свою эффективность в течение нескольких тысяч лет. Тлеющая сигара фиксируется в специальном удерживающем устройстве и устанавливается на теле. Место и длительность воздействия определяет врач. Во время процедуры человек испытывает комфортное тепло и приток энергии к точке и зоне воздействия. Безболезненный эффективный метод усиления защитных сил, снятия болей, накопления тепла в тканях и суставах. Во время процедуры человек испытывает комфортное тепло и приток энергии к точке и зоне воздействия. Безболезненный эффективный метод усиления защитных сил, снятия болей, накопления тепла в тканях и суставах.	15	20	1320
«Прогревание» пупка –			
с точки зрения Традиционной Китайской Медицины, точка шэнь-цзюе (пупок) является «корнем» пяти плотных и шести «полых» органов, местом хранения духа-шэнь и изначальной энергии Ци. С точки зрения расположения меридианов и коллатерий, пупок – место, через которое они практически все проходят прямым и косвенным образом. Особенность зоны, ее влияние на организм в целом и отдельные системы определяет особую эффективность и скорость действия данного вида прогревания. Данная процедура в особой степени показана людям пожилого возраста, ослабленным и всем тем, кому приятны тепловые процедуры.	25	30	2200
Прогревание меридиана ду-май -			
в Традиционной Китайской Медицине, заднесрединный меридиан ду-май расположен вдоль всего позвоночника и представляет собой соединение большей части Янской (теплой) энергии человека. Это самое теплолюбивое место в человеческом теле, которое, в случае недостатка тепла, заболевает – могут появиться местные болевые синдромы, возникнуть разнообразные заболевания практически всех иных систем организма. Метод прогревания меридиана ду-май подходит для лечения и профилактики многих патологических состояний – «недостатка Ян почек, селезенки, легких», «застоя сырости», «застоя жидкости». Процедура подходит практически для всех пациентов, кроме детей младшего возраста. В силу мощного энергетического воздействия, процедура показана лишь один раз в месяц. Дополнительно обладает хондропротекторным эффектом, что особо незаменимо для	90	120	5500

пациентов среднего и старшего возраста.			
Гао-яо по зонам (первая процедура) -			
китайское прогревание с травами. Эффективная процедура Традиционной Китайской Медицины, где для прогревания суставов, позвоночника, связок и мышц часто применяется наложение разогретой восковой массы, пропитанной определенным составом лекарственных трав. Тепло в сочетании с лекарственным сырьем - улучшает кровообращение, питает нужную зону, снимает отек, боль и способствует расслаблению.	20	30	2200
Гао-яо по зонам	20	30	1650
Гао-яо стопы (первая процедура)	30	40	3300
Гао-яо стопы	30	40	2200
Прогревание огнем Хо-Ляо- Огонь восстанавливает энергетическую структуру тела, способствует снятию блоков и застоев энергии в каналах. Результатом лечения огнем станет свободная циркуляция энергии, общее оздоровление, снятие напряжения, устранение мышечных спазмов и боли, активизация лимфо и кровообращения, сбалансированное состояние нервной системы. Дополнением к воздействию огнем является масло "Огненный дракон", компоненты которого закрепляют и продлевают эффект.	30	40	4400
ПРОЦЕДУРЫ с использованием специальных игл			
Игла ЦзиньГу -			
процедура используется при наличии точечных болевых участков в мышцах спины, верхних и нижних конечностей, которые возникают при длительном перенапряжении мышц. В результате воздействия происходит устранение мышечного напряжения, улучшение кровотока и, как следствие, исчезновение боли. Положительный эффект наступает уже после первой процедуры. Для закрепления результата могут понадобиться дополнительно 1-2 процедуры с интервалом 5-7 дней. Может проводиться как самостоятельная процедура, может сочетаться с иглоукалыванием.	20	30	2200
Электроакупунктура -			
объединяет классические методики китайской акупунктуры с передовыми достижениями техники. Метод основан на стимуляции биологически активных точек с помощью электрического тока, подаваемого к акупунктурной игле через специальные электроды. Воздействие ощущается как глубокий вибромассаж, или известное "словно бегают мурашки". Процедура позволяет быстро снимать болевой синдром различной локализации, стимулировать ослабленные мышцы, улучшать передачу нервного импульса от нерва к мышце.	25	30	1870

Иглонож –			
в Традиционной Китайской Медицине иглонож - один из наиболее действенных методов лечения заболеваний суставов и костного аппарата: лечению поддаются артриты и артрозы, а также спаечные процессы в организме, например, спайки после перенесенных операций. Эффективность лечения иглоножом доказана государственными органами здравоохранения Китая. У пациентов не остается шрамов и не наблюдается никаких побочных эффектов. Процедура позволяет достичь стабильной циркуляции крови в проблемных частях организма, даёт мгновенное облегчение и избавление от болей.	30	40	3300

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
Гинекологический массаж -			
назначается при гинекологических заболеваниях. Массаж, который проводит врач гинеколог, особенно эффективен при спайках и нарушении репродуктивной функции.	10	20	1500

**ГИРУДОТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ.
ТОЛЬКО ВРАЧЕБНАЯ ПРОЦЕДУРА**

МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ - УЛУЧШАЕТ СВОЙСТВА КРОВИ, ПРЕПЯТСТВУЕТ ОБРАЗОВАНИЮ ТРОМБОВ, НОРМАЛИЗУЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА, УКРЕПЛЯЕТ СОСУДИСТУЮ СТЕНКУ, УМЕНЬШАЕТ ОТЁКИ, ПОМОГАЕТ УСТРАНЯТЬ СПАЙКИ, ЯВЛЯЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА. СПОСОБСТВУЕТ ОБНОВЛЕНИЮ КЛЕТОК И ОМОЛОЖЕНИЮ ОРГАНИЗМА.

Гирудотерапия «Мужское здоровье» (7 пиявок) -			
рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия. Включает в себя гирудотерапию перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/ точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия, эректильных дисфункций, урологических хронических заболеваний.	30 - 40	50	3850
Гирудотерапия интравагинальная (3 пиявки) -			
процедура эффективна при лечении климактерических расстройств, бесплодия, эндометриоза, эндометрита, а также устраняет чувство тяжести, отеков в ногах, ощущение скованности в районе поясницы. Процедура проводится только врачом гинекологом.	20 - 30	30	2420
Гирудотерапия / «Активное долголетие» для женщин старше 50 лет (7 пиявок) –	25 - 40	40	3850

уменьшает вегетативные проявления климакса, способствует нормализации работы эндокринной системы, оказывает омолаживающий эффект на весь организм. Является эффективным методом профилактики инфарктов, инсультов и тромбообразований.			
Гирудотерапия терапевтическая (4 пиявки) -			
постановка пиявок осуществляется по биологически активным точкам, чем достигается максимальный терапевтический эффект. Рекомендация: процедура особенно показана при лечении гипертонии, заболеваниях сосудов, как метод профилактики инфарктов.	30 - 40	50	2200
Гирудотерапия детская (2 пиявки) -			
применяется при лечении детских неврологических заболеваний.	15- 30	50	1430
Гирудотерапия/ Иммуностимулирующая (5 пиявок) -			
обеспечивает обновление элементов крови, улучшает насыщение кислородом головного мозга и внутренних органов, активизирует защитные (иммунные) силы организма.	30 - 40	50	2530
Рекомендация: показана для часто болеющих людей.			
Гирудотерапия малая (2 пиявки на область затылка/ шеи или уха) -			
процедура улучшает мозговое кровообращение, память и внимание. Уменьшает проявление вегетососудистой дистонии. Назначается также при шуме в ушах и снижении зрения, повышенном внутричерепном или артериальном давлении.	15- 30	40	1650
Гирудотерапия «Женское здоровье» (7 пиявок) -			
включает в себя гирудотерапию интравагинальную/ перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/ точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения женского бесплодия, гинекологических хронических заболеваний.	30 - 40	40	3850
ГИНЕКОЛОГИЯ			
ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ВРАЧОМ ГИНЕКОЛОГОМ			
Взятие гинекологических мазков	7	10	440
Гинекологическое лечение -			
постановка тампона с лечебным маслом	20	30	980

Гинекологическое лечение -			
Озонирование	5	25	980
Процедуры очищения кишечника на основе ЛЕЧЕБНОЙ минеральной воды			
Гидроколонотерапия. Мониторная очистка кишечника –			
глубокое очищение кишечника и восстановление его работы при помощи аппарата АМОК-2. Особенностью этого метода является максимальная эффективность и комфортность для человека, проходящего процедуру. Оптимальный курс - 2-3 процедуры. После мониторной очистки кишечника, для восстановления микрофлоры вводится бактериальный препарат.	40	60	2750
Микроклизмы с бактериальными препаратами -			
восстанавливают микрофлору кишечника.	10	30	600
Микроклизмы с противовоспалительным фитосбором -			
оказывают заживляющее противовоспалительное действие.	10	30	600
Микроклизмы с озонированным маслом -			
стимулируют процессы восстановления слизистой, особо показаны для лечения ректальных трещин и простатита.	15	30	830
Микроклизмы с лечебным маслом из Зверобоя –			
способствуют очищению кишечника, заживляют трещинки, оказывает противовоспалительное действие и устраняют раздражения слизистой.	10	30	720