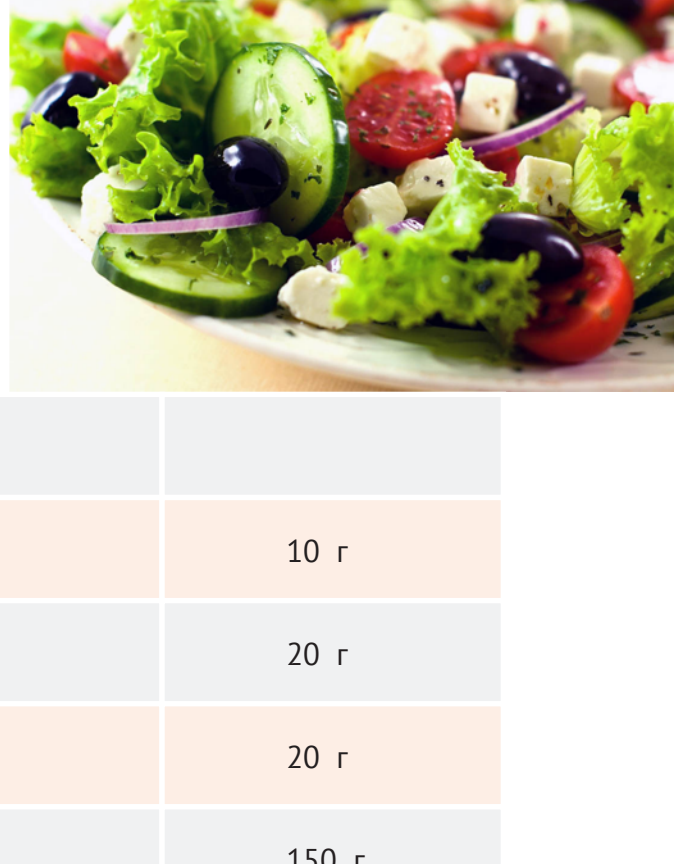


ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ



Понедельник

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Джем	20 г
Мед	20 г
Каша пшеничная на воде	150 г
Творожная запеканка	100 г
Чай черный с лимоном	200 г
Чай зеленый	200 г
Кофе черный растворимый	200 г
Хлеб	50 г
Обед	
Овощной салат	100 г
Суп-лапша с грибами	250 г
Картофель жареный	150 г
Капуста тушеная	150 г
Кусочки апельсина	100 г
Компот из яблок	200 г
Хлеб	120 г
Ужин	
Салат из морской капусты	100 г
Салат Рубин (запеченная свекла с орехами)	100 г
Рис отварной	150 г
Лобио	150 г
Чай зеленый	200 г
Чай черный с лимоном	200 г
Кефир	150 г
Булочка, сдобная	60 г
Хлеб: Маисовый Белый	120 г

Вторник

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Джем	20 г
Мед	20 г
Каша пшеничная на воде	150 г
Яблоко запеченное с изюмом	100 г
Чай черный с лимоном	200 г
Чай зеленый	200 г
Кофе черный растворимый	200 г
Хлеб	50 г
Обед	
Винегрет	100 г
Салат из капусты с морковью	100 г
Суп пюре овощной	250 г
Макароны с оливковым маслом	150 г
Гречка	150 г
Яблоко	100 г
Компот	200 г
Хлеб	120 г
Ужин	
Салат Витаминный	100 г
Салат Мимоза	100 г
Пюре картофельное	150 г
Рис с овощами	150 г
Чай зеленый	200 г
Чай черный с лимоном	200 г
Кефир	150 г
Булочка, сдобная	60 г
Хлеб: Маисовый Белый	120 г

Среда

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Джем	20 г
Мед	20 г
Каша Овсянка на воде	150 г
Сырники	100 г
Чай черный с лимоном	200 г
Чай зеленый	200 г
Сливки	10 г
Кофе черный растворимый	200 г
Хлеб	50 г
Обед	
Салат из моркови	100 г
Салат морской капусты	100 г
Борщ	250 г
Картофельное пюре	150 г
Макароны с сыром	150 г
Кусочки апельсина	100 г
Компот	200 г
Хлеб	120 г
Ужин	
Салат из капусты с огурцом	100 г
Икра из свеклы	100 г
Гречка	150 г
Картофель отварной с зеленью	150 г
Булочка	50 г
Чай зеленый	200 г
Чай черный с лимоном	200 г
Кефир	150 г
Булочка сдобная, Кефир	60 г
Хлеб: Маисовый Белый	120 г

Четверг

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Джем	20 г
Мед	20 г
Мюсли	150 г
Блинчики	110 г
Чай черный с лимоном	200 г
Чай зеленый	200 г
Кофе черный растворимый	200 г
Хлеб	50 г
Обед	
Салат из запеченной свеклы	100 г
Салат из моркови с перцем	100 г
Суп гороховый	250 г
Макароны с маслом	150 г
Гречка	150 г
Апельсин	100 г
Сок	200 г
Хлеб	120 г
Ужин	
Винегрет	100 г
Салат из моркови со сметаной	100 г
Картофель жареный	150 г
Рис с овощами	150 г
Булочка сдобная	50 г
Чай зеленый	200 г
Чай черный с лимоном	200 г
Кефир	150 г
Булочка, сдобная	60 г
Хлеб: Маисовый Белый	120 г

Пятница

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Джем	20 г
Мед	20 г
Каша Овсянка на воде	150 г
Сырники	100 г
Чай черный с лимоном	200 г
Чай зеленый	200 г
Сливки	10 г
Кофе черный растворимый	200 г
Хлеб	50 г
Обед	
Салат из моркови	100 г
Салат из морской капусты	100 г
Борщ	250 г
Картофельное пюре	150 г
Макароны с сыром	150 г
Апельсин	100 г
Компот	200 г
Хлеб	120 г
Ужин	
Салат из капусты со свежим огурцом	100 г
Икра из свеклы	100 г
Гречка	150 г
Картофель отварной с зеленью	150 г
Булочка сдобная	50 г
Чай зеленый	200 г
Чай черный с лимоном	200 г
Кефир	150 г
Булочка, сдобная, Кефир	60 г
Хлеб: Маисовый Белый	120 г

Суббота

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Джем	20 г
Мед	20 г
Каша пшеничная	150 г
Рисово-творожная запеканка	120 г
Чай черный с лимоном	200 г
Чай зеленый	200 г
Кофе черный растворимый	200 г
Хлеб	50 г
Обед	
Свекла по-корейски	100 г
Салат из капусты с огурцом	100 г
Борщ	250 г
Пюре картофельное	150 г
Гречка с овощным соусом	250 г
Апельсин	100 г
Сок	200 г
Хлеб	120 г
Ужин	
Салат овощной	100 г
Салат Морковь с изюмом	100 г
Макароны с грибами	250 г
Овощное рагу	150 г
Чай зеленый	200 г
Чай черный с лимоном	200 г
Кефир	150 г
Слойка	60 г
Хлеб: Маисовый Белый	120 г

Воскресенье

Завтрак	
Масло сливочное	10 г
Джем	20 г
Мед	20 г
Каша овсяная на воде	150 г
Гренки в льезоне	100 г
Чай черный с лимоном	200 г
Чай зеленый	200 г
Сливки	10 г
Кофе черный растворимый	200 г
Хлеб	50 г
Обед	
Салат из запеченной свеклы	100 г
Суп из фасоли	250 г
Перец фаршированный овощами	250 г
Капуста цветная в сухарях	150 г
Картофель отварной с зеленью	150 г
Яблоко	100 г
Компот	200 г
Хлеб	120 г
Ужин	
Салат из редьки	100 г
Салат из помидоров и огурцов	100 г
Шницели из капусты	150 г
Овощное рагу	150 г
Чай зеленый	200 г
Чай черный с лимоном	200 г
Кефир	150 г
Булочка, сдобная	60 г
Хлеб: Маисовый Белый	120 г