

Меню для фенилкетонурии



На примере одного дня

ЗАВТРАК

Оладьи низкобелковые
Чай с сахаром
Масло сливочное
Рис низкобелковый со сливочным маслом
Джем

ПЕРЕКУС

Яблоко свежее
Свежевыжатый сок яблоко морковь

ОБЕД

Макронные изделия, низкобелковые, отварные с растительным маслом
Огурцы свежие
Щи из свежей капусты без мяса
Напиток из черной смородины

ПОЛДНИК

Груша свежая
Кисель из клюквы
Печенье бисквитное низкобелковое

УЖИН

Оладьи низкобелковые
Чай с сахаром
Масло сливочное
Свекольное пюре простое
Пюре картофельное

НА НОЧЬ

Напиток безбелковый