



Меню программы

Сахарный диабет

На примере одного дня

ЗАВТРАК

Масло сливочное

Сыр Адыгейский

Каша гречневая с молоком без сахара

Омлет запечённый с овощами

Чай черный с лимоном

ПЕРЕКУС

Сок Фреш / Сельдерей / Свежий огурец/ Крапива

ОБЕД

Салат с морским коктейлем и томатами

Бульон из курицы с зеленью

Стейк из кефали

Овощи на гриле

Компот из сухофруктов

ПЕРЕКУС

Фрукт (Киви или Зеленое яблоко)

УЖИН

Салат с пекинской капустой

Суфле из Судака

Гречка Зелёная с овощами (морковь, сельдерей, паприка, лук)

Чай черный с лимоном

Хлеб (Белый, Черный, Маисовый, Бездрожжевой, Хлебцы)