

ОБРАЗЕЦ МЕНЮ ОДНОГО ДНЯ ПО ПРОГРАММЕ ЖКТ



Завтрак

Масло сливочное

Каша гречневая

Запеканка диетическая

Сыр адыгейский

Чай: Черный/Зеленый, Кофе

Хлеб белый

Обед

Бульон куриный с лапшой

Рис отварной

Рыба запеченная

Капуста цветная на пару

Отвар шиповника

Хлеб белый

Банан

Ужин

Салат из морской капусты

Курица, запеченная в фольге

Каша из полбы

Булочка сдобная

Чай: Черный/Зеленый

Кефир

Вы можете заказать любое 1-но блюда из каждой представленной категории.

Заказ действует на следующий день

Свяжитесь с нами и мы пришлем вам подробное меню!

+7 (861) 238-87-91

info@lagonaki.com