



Меню программы

ЖКТ

На примере одного дня

ЗАВТРАК

Масло сливочное

Джем

Пудинг с черникой, семенами чиа и тыквой (кокосовое молоко)

Каша гречневая (на воде, с зеленью)

Омлет запеченный с овощами

Чай черный с лимоном

Хлеб (Белый, Черный, Маисовый, Бездрожжевой, Хлебцы)

ОБЕД

Салат из винограда с яблоками и сыром Фета

Крем-суп из кабачков

Филе из курицы запечённое в морской капусте с брокколи

Компот из сухофруктов

УЖИН

Салат с пекинской капустой

Суфле из Судака

Пюре из картофеля

Чай черный с лимоном

Хлеб (Белый, Черный, Маисовый, Бездрожжевой, Хлебцы)