

# ОБЩЕЕ МЕНЮ



<b>Завтрак</b>	
Масло сливочное	10 г
Мед	30 г
Джем	30 г
Сырное ассорти	30 г
Мясная нарезка	40 г
Яблочно-морковный салат с йогуртом	120 г
Каша манная с фруктами	200 г
Каша овсяная на воде	200 г
Крупенник с овощами	200 г
Лаваш с зеленью и овощами	100 г
Омлет	120 г
Кофе черный, растворимый	200 г
Молоко	50 г
Чай: зеленый, черный с лимоном, травяной	200 г
Булочка сдобная	60 г
Хлеб (1 шт): белый, Бородинский, маисовый	30 г
<b>Обед</b>	
Салат из молодой капусты	150 г
Салат из огурцов со сметаной	120 г
Салат из редиса	100 г
Бульон куриный с лапшой	250 г
Суп-пюре грибной	200 г
Минестроне	200 г
Гречневая лапша с креветками, брокколи и помидорами (вкл. гарнир)	260 г
Бефстроганов из говяжьей вырезки	120 г
Бризоль из куриного филе	110 г
Рис по-китайски	150 г
Картофель отварной с зеленью	130 г
Овощное рагу	130 г
Узвар из дикой груши	200 г
Сезонные фрукты	100 г
Хлеб (1 шт): белый, Бородинский, маисовый	30 г
<b>Ужин</b>	
Салат Пекинский 110 г	110 г
Овощная пирамидка с сыром	60 г
Салат летний	120 г
Отбивные из печени	120 г
Рыба жареная в яйце	200 г
Жульен в помидоре	160 г
Гречневая каша рассыпчатая	150 г
Картофель жареный	120 г
Тушеная капуста	150 г
Чай: черный с лимоном	200 г
Парфе клубничное, кефир	55/150 г
Хлеб (1 шт): белый, Бородинский, маисовый	30 г

Вы можете заказать любое 1-но блюда из каждой представленной категории.  
Заказ действует на следующий день

Свяжитесь с нами и мы пришлем вам подробное меню!

+7 (861) 238-87-91

info@lagonaki.com