



Лаго-Наки

ВАША ЛИЧНАЯ ЗДРАВНИЦА



ЗДРАВНИЦА «ЛАГО-НАКИ»

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
ПРАЙС-ЛИСТ

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры	Время занятости кабинета / спец-та	ЦЕНА
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА МАССАЖИ ВЕРТЕБРАЛЬНЫЕ (отпускаются только по назначению врача)			
Массаж вертебральный (40 минут) - специализированный массаж области головы, шеи и спины/ направление - лечение и профилактика заболеваний позвоночника. В зависимости от назначения врача, сеанс может включать элементы баночного массажа, пассивной суставной гимнастики, а также работу с различными сегментами и рефлекторными точками на ногах или руках.	40	60	1840
Абдоминальный массаж (40 минут) - лечебно-оздоровительный массаж внутренних органов через переднюю стенку живота. Процедура улучшает моторику желудочно-кишечного тракта, устраняет отеки, застой венозные и застои лимфы в области живота и позвоночника, что способствует устранению отеков и в нижних конечностях. У процедуры выраженный желчегонный эффект, также она способствует очищению клеток печени. В качестве оздоровительного эффекта можно отметить профилактику опущения внутренних органов. Процедура отпускается только по назначению врача.	40	60	1840
Массаж вертебральный / Программа для гипертоников – специально разработан для пациентов с гипертонией. Помимо лечебного эффекта для позвоночника, данный массаж обладает выраженным гипотензивным действием. Процедура выполняется в положении сидя, включает в себя массаж шейно-воротниковой области, головы, мышц затылка, области плеч и грудного отдела позвоночника. Проведение процедуры возможно даже в период обострения заболевания и подъема артериального давления.	30	50	1325
Массаж для гипертоников вертебральный (40 минут) - специально разработан для пациентов с гипертонией, включает работу со всеми отделами позвоночника. Процедура выполняется в положении сидя и лёжа. Не вызывает повышения артериального давления.	40	60	1840
Массаж Активное долголетие с элементами остеопатии – процедура, кроме массажа позвоночника, включает элементы остеопатии. Благодаря работе с шейным отделом позвоночника и областью черепа, активизирует работу вегетативной нервной системы, улучшает мозговое кровообращение, в результате - уходит чувство тяжести в области головы и шеи, уменьшаются отеки в области лица. Процедура отпускается только по назначению врача.	40	60	1840
Массаж ортопедический с элементами ПИР - назначается при артрозе, артрите, посттравматической контрактуре сустава. Включает нейрорефлекторный массаж заинтересованного отдела позвоночника и нерва, отвечающего за трофику сустава. Плюс - ортопедический массаж области самого сустава. Улучшает процессы регенерации, снимает отёчность и увеличивает объём и качество движений в суставе.	40	60	1555
Массаж вертебральный/ Программа «Активное долголетие» (40 минут) – направлен на лечение заболеваний позвоночника и разработан специально для пациентов с ухудшением памяти и внимания. Также эффективен для людей с головными болями, в том числе, с мигренью, снижением зрения, шумом в ушах, с сосудистыми спазмами и головокружениями. Процедура проводится главным образом в положении сидя, включает - специализированный глубокий нейрорефлекторный массаж области головы, лица, шеи, кистей рук, грудного отдела позвоночника. В положении лёжа уделяется время поясничному отделу позвоночника.	40	60	1840
Фасциальные манипуляции – метод мануальной терапии, разработанный итальянским физиотерапевтом Луиджи Стекко. Используется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, в случае пареза, при воспалении мышц и сухожилий, судорогах мышц, контрактурах, при снижении амплитуды движения в суставах. Важнейшее преимущество данной методики - её можно использовать даже в острый период заболевания. Глубокое мануально массажное воздействие на особые точки способствует омоложению фасций и сухожилий, делает мышцы и суставы подвижными.	20	30	1555
Вертебральный массаж с элементами остеопрактики – специализированный массаж шеи, головы и спины, направление Лечение и профилактика заболеваний позвоночника. С использованием метода мягкого мануального воздействия, пассивной суставной гимнастики, а также работы с различными сегментами и рефлекторными точками на ногах и руках.	40	60	1840
Аппаратный массаж Детокс (40 минут)	40	60	1600
Массаж моделирующий аппаратный (40 минут) - применяется для лечения и профилактики заболеваний позвоночника у людей с избыточной массой тела, склонных к отекам и застойным явлениям в нижних конечностях и в области позвоночника. Процедура способствует устранению отеков, улучшает циркуляцию крови и	40	60	1600

лимфы, активизирует процессы детоксикации и обмена веществ, способствует снижению массы тела и улучшению контуров фигуры. Массаж усиливает кровообращение, активизирует моторику пищеварительной системы, стимулирует работу печени - поэтому он имеет противопоказания для пациентов с тромбозом, желчекаменной болезнью, камнями в почках, склонных к кровотечениям. Требуется консультация врача.			
Вертебральный аппаратный массаж (40 минут) - применяется для лечения и профилактики заболеваний позвоночника, устраняет застойные явления и отеки в районе позвоночника, нормализует мышечный тонус, улучшает капиллярное кровообращение, обладает детокс-эффектом, стимулирует процессы восстановления межпозвоночного диска, способствует нормализации артериального давления, дарит ощущение легкости в области шеи и спины. Данный массаж особенно полезен при лечении заболеваний позвоночника у пациентов с лишним весом, гипертонией, сахарным диабетом, а также для тех, у кого есть отечность и чувство тяжести в районе основания шеи и поясницы	40	60	1600
ЭЛИТНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ			
Тибетский масляный массаж - древнейшая оздоровительная система релаксации всего тела с применением теплых масел - от макушки головы до пальцев ног. Особая методика работы, тщательная глубокая проработка тканей и медленные, текучие движения массажиста создают эффект действительно полного расслабления. Во время процедуры появляется особое ощущение легкости, «парения», схожее с состоянием, которое испытывают тибетские монахи во время глубокой медитации. Композиция эфирных масел подбирается мастером индивидуально. Очищение кожи при помощи гороховой муки в конце процедуры делает кожу мягкой и бархатистой. Данный массаж не рекомендуется для пациентов с высоким артериальным давлением или заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Рекомендация: процедура особенно показана людям, испытывающим высокую стрессовую нагрузку, а также при депрессии и бессоннице.	100	120	3680
НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ МАССАЖИ ПОКАЗАНЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ Назначаются только врачом!			
Массаж неврологический - специфический нейрорефлекторный массаж, направленный на восстановление взаимосвязей между различными участками нервной системы, а также на улучшение нейротрофики и проведение нервного импульса.	40	60	1840
МАССАЖИ ИЗ ЦИКЛА «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» СПОСОБСТВУЮТ ОТХОЖДЕНИЮ МОКРОТЫ, ОКАЗЫВАЮТ ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ Назначаются после острых и при хронических заболеваниях органов дыхания!			
Массаж "Легкое дыхание" по лечебным маслам	40	60	1840
Массаж "Легкое дыхание" по меду - позволяет оказать более глубокое воздействие. Дополнение: мёд обладает ярко выраженным противовоспалительным действием. Длительность массажных манипуляций - 30- минут, сеанс завершается обертыванием в течение 10 минут.	40	60	1970
RELAX МАССАЖИ НАЗНАЧАЮТСЯ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СОСТОЯНИЙ, ВЫЗВАННЫХ СТРЕССОМ			
Массаж «Антистресс» - лёгкий приятный массаж всего тела на основе техник испанского массажа, чрезвычайно популярного сегодня в Европе и России. С плавными, длинными, перетекающими одно в другое, движениями массажиста. Процедура стимулирует центральную нервную систему, оказывая положительное влияние на процесс и снимая напряжение, вызванное стрессом. Массаж нейрогуморального воздействия, без проработки мышц суставов и сухожилий.	40	60	1670
Стоунтерапия (40 минут) - массаж горячими камнями по лечебным маслам выполняется долгими, мягкими, плавными движениями. Контрастное температурное воздействие камней в сочетании с массажем помогает добиться эффекта глубокого расслабления. Контрастная терапия стимулирует циркуляцию крови и лимфатическую систему, помогает добиться детоксицирующего эффекта.	40	60	1855
Широхарактерная - аюрведическая процедура с проливанием лечебных масел на область лба и головы с последующим массажем области головы и кистей. Обладает непревзойдённым ярко выраженным антистрессовым эффектом.	40	60	1980

МАССАЖИ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

<p>Массаж общеоздоровительный для пожилых людей - разработан специально для пациентов старше 70 лет. Массаж проводится с учётом артериального давления и индивидуальных противопоказаний пациента. Направлен на лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Улучшает мозговое кровообращение.</p>	40	60	1095
<p>Нейрорефлекторный массаж стоп - глубокий рефлекторный массаж стоп, улучшает кровообращение в ногах, способствует росту новых капилляров, улучшает проведение нервного импульса, стимулирует работу всех внутренних органов и систем. Процедура особенно показана людям с нарушениями чувствительности или болями в ногах по ходу нерва. Массаж направлен на глубокую проработку зон стопы, связанных с проекциями позвоночника, с точками выхода нервов, с зонами вегетативной нервной системы. Хорошо сочетается с ВГТ и вертебральными массажами, усиливая их эффективность.</p>	40	60	1325
<p>Тайский массаж стоп - процедура начинается ритуальным омовением ног специальным настоем лекарственных трав с использованием лёгкого скраба. Массаж включает в себя область стопы, голеностопного сустава и голени. Не имеет противопоказаний и возрастных ограничений. Оказывает общеукрепляющее воздействие, дарит ощущение отдыха и лёгкости ногам.</p>	40	60	1555
<p>Рефлекторный массаж кистей - процедура улучшает мозговое кровообращение, регулирует артериальное давление и работу вегетативной нервной системы, способствует восстановлению межпозвонковых дисков шейного отдела позвоночника.</p>	30	50	1095
<p>Миофасциальный массаж лица и шеи / на основе японского массажа «Шиаци»/ - процедура массажа области головы, шеи и лица проводится в японской традиции. Устраняет мышечно-фасциальное напряжение в области головы, шеи, лицевых мышц. Улучшает мозговое кровообращение, нормализует мышечный тонус, оказывает мощный лимфодренажный, лифтинговый и подтягивающий эффект. Процедуру не рекомендуется делать пациентам с высоким внутричерепным давлением, гипертоникам в моменты повышения артериального давления, после проведения глубоких химических пилингов, ботокса, мезотерапии, после установки контурных нитей, а также при наличии большого количества папиллом. Рекомендация: процедура особенно показана людям с ухудшением памяти, внимания, испытывающим высокие стрессовые нагрузки, а также для женщин и мужчин, которые хотели бы ощутить мгновенный эффект омоложения.</p>	70	90	2530
МАССАЖИ ДЕТСКИЕ (от 3 месяцев до 12 лет)			
<p>Массаж вертебральный детский - назначается при нарушении осанки.</p>	30	50	1095
<p>Массаж при бронхолегочной патологии детский - улучшает отхождение мокроты, облегчает дыхание.</p>	30	50	1095
<p>Массаж иммуностимулирующий детский – общеоздоровительный массаж, направленный на стимуляцию защитных сил организма. Включает - массаж стоп, кистей, сегментарный массаж паравертебральной области, а также массаж грудной клетки и живота.</p>	40	60	1210
<p>Массаж при ДЦП и другой неврологической детской патологии – высококвалифицированный специализированный неврологический и ортопедический массаж. Назначается только врачом!</p>	40	60	1855
<p>Массаж вертебральный подростковый (с 12 до 15 лет) - массаж направлен на лечение и профилактику заболеваний позвоночника, улучшение осанки.</p>	40	50	1670
<p>Массаж общеоздоровительный для детей раннего возраста (от 3 месяцев до 5 лет)</p>	30	50	980
<p>Пассивная суставная гимнастика для детей с ДЦП - направлена на нормализацию состояния опорно-двигательного аппарата, улучшение работы связок, мышц и фасций с целью увеличения объёма движения в суставах и выстраивания правильного двигательного стереотипа.</p>	45	60	1725

ОБЁРТЫВАНИЯ
ТРАНСДЕРМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ - ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА ПРИРОДЫ
(НАТУРОПАТИЯ)

Обёртывание солевое общее - уменьшает отёчные явления, стимулирует процессы обновления клеток кожи, активизирует выведение токсинов из организма. Рекомендации: процедура особенно показана людям с избыточной массой тела, а также при отеках и тяжести в ногах. С целью получения максимального косметического эффекта, данную процедуру можно проходить за день до проведения других видов обертывания.	20	30	800
Шоколадное обёртывание общее - одна из наиболее эффективных процедур в борьбе с депрессией. Ощущения и запах наносимого на тело шоколада наполняют организм гормонами радости. Шоколад делает кожу удивительно гладкой и шелковистой.	30	45	2450
Обёртывание медовое общее - оказывает общеоздоравливающее, тонизирующее, детоксицирующее и омолаживающее действие на весь организм.	35	45	2150
Грязевое обёртывание общее- грязевая аппликация проводится на область позвоночника, плечевых, тазобедренных и коленных суставах, а также на кистях рук. При наличии индивидуальных показаний и противопоказаний методология нанесения грязи может быть изменена врачом.	35	50	980
Обёртывание водорослевое общее - ламинария поддерживает оптимальный обмен веществ, регулирует деятельность эндокринной системы, оказывает благотворное воздействие на функции гипофиза, надпочечников и щитовидной железы. Высокое содержание йода, морской соли, брома, магния оказывает укрепляющие действия на иммунную и нервную системы. Водорослевое обёртывание уменьшает отечные явления и улучшает контуры фигуры.	35	45	1550
Обёртывание водорослевое усиленное - объем используемых водорослей увеличен в 1,5 раза.	35	45	1800
Бинтование ног с «Фриодермом» - процедура имеет охлаждающий эффект, одновременно улучшая капиллярное кровообращение. Как правило, назначается при варикозном расширении вен, чувстве тяжести и отёках в ногах.	20	30	780
Компресс с Бишофитом – натуральный природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием.	25	30	300 (на два сустава)
СКРАБ/ ПИЛИНГ			
Скраб / пилинг тела - в процедуре используются натуропатические скрабы на основе натуральных масел, кофе.	15-20	30	1100
Шоколадный пилинг	20	40	1450
ОЗОКЕРИТОТЕРАПИЯ			
Озокеритолечение – тепловые аппликации с использованием натурального озокерита назначаются при заболеваниях позвоночника и суставов, при невритах, невралгиях, бронхитах, спаячной болезни. Оказывает противовоспалительное действие, уменьшает боль и мышечные спазмы, увеличивает амплитуду движений суставов, стимулирует процессы восстановления костной и суставной ткани, улучшает проведение нервного импульса, стимулирует процессы регенерации. Процедура применяется на одну из ниже перечисленных зон: <ul style="list-style-type: none"> • область одного плечевого сустава с захватом лопатки • зона одного тазобедренного сустава с захватом ягодицы • область грудного и поясничного отделов позвоночника • два коленных сустава • две стопы или две кисти. Врачом может быть назначена иная, аналогичная по площади воздействия, зона для аппликации озокерита.	20	30	500
МАНИПУЛЯЦИИ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ВРАЧАМИ			
Висцеральные манипуляции - нормализует положение и работу внутренних органов. Рекомендация: процедура показана при заболеваниях печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, заболеваниях лёгких и кишечника. Процедура также применяется в рамках лечения гинекологических и урологических заболеваний.	25	30	1300

Висцеральная хиропрактика - уникальный старославянский массаж внутренних органов через переднюю стенку живота. Эффективная и мощная техника не имеет аналогов в мировой практике. Массаж проводится врачом терапевтом, специалистом по висцеральной хиропрактике. Процедура позволяет устранить венозные и лимфатические застои, нормализовать положение внутренних органов, восстановить их функции. Метод включает механизм саморегуляции, способствует общему выздоровлению и омоложению организма.	50	60	2500
Консультация нутрициолога - на приеме Вам помогут подобрать рациональное питание, исключить продукты, которые мешают Вашему организму, определиться с приемом необходимых витаминов и микроэлементов, с их дозой, кратностью и длительностью приема, убрать беспокоящие симптомы при полном и правильном выполнении рекомендаций доктора. Прием проводится в 2 этапа: на первом приеме проводится опрос пациента, сбор жалоб, анамнеза заболевания, при необходимости назначаются анализы для определения тактики дальнейшего лечения. На втором приеме пациенту выдаются на руки индивидуально подобранное лечение, рекомендации по питанию. Проводится разъяснение по назначенному лечению, пищевому поведению и ответы на возникшие вопросы.	2 / 15	2 / 15	2500
Инъекционная хондропротекторная терапия – направлена на восстановление межпозвонкового диска или суставов. Инъекции назначаются в мягкие ткани паравертебральной области или вокруг сустава. Для достижения максимального эффекта, данная процедура усиливается последующим проведением физиотерапевтических процедур хондропротекторного действия. Данная процедура может проводиться по назначению врача процедурной медсестрой.	3	5	680
Фармакопунктура - введение лекарственных веществ в триггерные зоны (витамины группы В и лидаза) для локального усиления противовоспалительного и противоотечного эффекта.	20	30	950
Гинекологический массаж - назначается при воспалительных и иных гинекологических заболеваниях. Массаж, который проводит врач гинеколог, особенно эффективен при спайках и нарушении репродуктивной функции.	10	20	760
ПСИХОЛОГ			
Психолог / индивидуальное занятие - личностное восприятие событий и особенностей эмоционального реагирования на различные жизненные ситуации, которые зачастую усиливают стрессовую нагрузку и становятся толчком к развитию различных заболеваний и состояний, вызванных переживаниями и стрессом. Задача - помочь человеку, обратившемуся за помощью, найти выход из сложной жизненной ситуации или освоить простые методы избавления от стресса.	50	60	1500
Психолог/ групповые тематические занятия (от 3 до 6 человек)	50	60	600
Психолог/ семейный психологический тренинг	50	60	1840
Групповой тренинг «Активное долголетие» - данный цикл тренингов является частью лечебной программы «Активное долголетие» и состоит из трёх взаимодополняющих занятий. Простые и одновременно эффективные упражнения позволяют занимающимся значительно улучшить свою память, внимание, скорость мышления, а также подарят хорошее самочувствие и настроение	50	60	980
Психолог/ Базовая телесно-ориентированная терапия - Комплекс контактных упражнений, направленных на релаксацию, распознавание собственного тела. Усиливает эффект от лечебных процедур. Занятие парное: телесно-ориентированный терапевт работает с телом гостя через прикосновение, движение, передачу веса. В процессе <i>Body Work</i> человек осознает новые варианты движений, учится расслабляться вне зависимости от положения тела, отпускать контроль. Курс сеансов полезен при переутомлении, стрессе, усталости, хроническом напряжении.	60	90	3000
Психолог / Индивидуальная телесно-ориентированная терапия – специфическая работа с психологическим запросом от пациента методами телесно-ориентированной терапии, направленная на улучшение ощущений собственного тела, контакта с собственным телом и возможность устранения тех не рациональных мышечных движений, спазмов, которые имеют в своей основе психоэмоциональные аспекты. Очень часто у пациентов долго не получается справиться с мышечными перенапряжениями, которые есть в их теле, и не всегда проблема связана с опорно-двигательным аппаратом, с заболеванием суставов или позвоночника. Мышечный гипертонус может развиваться вследствие высокой стрессовой нагрузки, неотработанных эмоциональных потрясений, которые были у человека в жизни.	60	90	4000

ГИРУДОТЕРАПИЯ

ВРАЧЕБНАЯ ПРОЦЕДУРА. МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ УЛУЧШАЕТ СВОЙСТВА КРОВИ, ПРЕПЯТСТВУЕТ ОБРАЗОВАНИЮ ТРОМБОВ, НОРМАЛИЗУЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА, УКРЕПЛЯЕТ СОСУДИСТУЮ СТЕНКУ, УМЕНЬШАЕТ ЯВЛЕНИЯ ВОСПАЛЕНИЯ, УСТРАНЯЕТ ОТЁКИ, РАССАСЫВАЕТ СПАЙКИ, СТИМУЛИРУЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ СУСТАВОВ, ЯВЛЯЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА.

Гирудотерапия терапевтическая (4 пиявки) - постановка пиявок осуществляется по биологически активным точкам, чем достигается максимальный терапевтический эффект. Рекомендация: процедура особенно показана при лечении гипертонии, заболеваниях сосудов, как метод профилактики инфарктов.	30 - 40	50	1500
Гирудотерапия неврологическая (4 пиявки) - применяется при лечении заболеваний нервной системы, позвоночника, при восстановлении пациентов после ишемических инсультов, а также лечение невритов и невралгии. Процедура осуществляется только врачом неврологом.	30 - 40	50	1500
Гирудотерапия на перианальную зону (1 пиявка) - используется при лечении простатитов, эндометриоза, бесплодия, других гинекологических и урологических заболеваний. В Китайской медицине данная область воздействия применяется для гармонизации работы вегетативной нервной системы и всего организма в целом.	15 - 20	30	1300
Гирудотерапия интравагинальная (3 пиявки) - процедура эффективна при лечении климактерических расстройств, бесплодия, эндометриоза, эндометрита, а также устраняет чувство тяжести, отеков в ногах, ощущение скованности в районе поясницы. Применяется в составе комплексной терапии при лечении межпозвоночных грыж у женщин. Процедура проводится только врачом гинекологом.	20 - 30	30	1850
Гирудотерапия / Программа «Активное долголетие» для женщин старше 50 лет (3 пиявки) - уменьшает вегетативные проявления климакса, способствует нормализации работы эндокринной системы, оказывает омолаживающий эффект на весь организм.	15 - 30	30	1850
Гирудотерапия / Программа «Активное долголетие» для женщин старше 50 лет (7 пиявок) - уменьшает вегетативные проявления климакса, способствует нормализации работы эндокринной системы, оказывает омолаживающий эффект на весь организм. Является эффективным методом профилактики инфарктов, инсультов и тромбообразований.	25 - 40	40	2600
Гирудотерапия / Программа «Активное долголетие» для женщин старше 50 лет (11 пиявок) - уменьшает вегетативные проявления климакса, способствует нормализации работы эндокринной системы, оказывает омолаживающий эффект на весь организм. Является эффективным методом профилактики инфарктов, инсультов и тромбообразований.	45 - 50	50	3300
Гирудотерапия «Женское здоровье» (7 пиявок) - включает в себя гирудотерапию интравагинальную/ перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения женского бесплодия, гинекологических хронических заболеваний.	30 - 40	40	2600
Гирудотерапия «Мужское здоровье» (7 пиявок) - рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия. Включает в себя гирудотерапию перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/ точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия, эректильных дисфункций, урологических хронических заболеваний.	30 - 40	50	2600
Гирудотерапия/ Программа «Активное долголетие» для мужчин (11 пиявок) - эффективная профилактика заболеваний сердечно сосудистой системы. Повышение иммунитета, улучшение реологических свойств крови, активное омоложение всего организма в целом.	30 - 45	50	3300
Гирудотерапия детская (2 пиявки) - применяется при лечении детей с ослабленным иммунитетом, а также в лечении детских неврологических заболеваний.	15- 30	50	1100
Гирудотерапия/ Программа «Иммунитет» (5 пиявок) - обеспечивает обновление элементов крови, улучшает насыщение кислородом головного мозга и внутренних органов, активизирует защитные (иммунные) силы организма. Рекомендация: показана для часто болеющих людей.	30 - 40	50	1775
Гирудотерапия малая (2 пиявки на область затылка/ шеи или уха) - процедура улучшает мозговое кровообращение, память и внимание. Уменьшает проявление вегетососудистой дистонии. Назначается также при шуме в ушах и снижении зрения, повышенном внутричерепном или артериальном давлении.	15- 30	40	1300

ГИНЕКОЛОГИЯ
ПРОЦЕДУРЫ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА ГИНЕКОЛОГА

Взятие гинекологических мазков	7	10	400
Постановка лекарственного тампона интравагинальная	7	10	450
Лекарственные тампоны с Сакской грязью - процедура включает в себя интравагинальную постановку тампона с Сакской грязью на 15 минут, его извлечение и гинекологическое орошение лечебной минеральной водой «Лаго-Наки».	30	40	1050
Гинекологическое орошение минеральной водой	15	30	680

ОЗОНОТЕРАПИЯ

Озон – антисептик, способный глубоко проникать в ткани организма.

Оказывает противовоспалительное, антигрибковое, антимикробное и противовирусное действие.

Процедура трансдермальной терапии эффективна при лечении «диабетической стопы», подагры, трофических язв.

Лечебная мезотерапия озоном стимулирует процессы регенерации суставов и позвоночника.

При внутривенном введении улучшаются реологические свойства крови, уменьшается риск образования тромбов.

Озонотерапия общая (комбинезон) - воздействие на область двух ног, живота, поясницы и нижней части грудной клетки. Назначается при ангиопатии, нейродермитах, отеках, варикозном расширении вен.	20	30	1100
Озонотерапия трансдермальная малая (область воздействия - нога или рука)	20	30	510
Озонотерапия внутривенно (капельно) - внутривенное введение физраствора обогащенного озоном, оказывает антимикробное, противовирусное, противовоспалительное действие на весь организм в целом. Улучшает реологические свойства крови, укрепляет сосудистую стенку, способствует насыщению кислородом головного мозга и миокарда. Препятствует образованию тромбов, является эффективным методом профилактики инфарктов и инсультов. Активизируя мозговое кровообращение, укрепляет память и внимание.	20 - 30	30	760
Озонотерапия трансдермальная «Шапочка» - назначается при снижении слуха, зрения, ухудшения мозгового кровообращения. Также применяется для лечения перхоти и улучшения состояния волос.	20	30	400
Озонотерапия трансдермальная «Колокол» - применяется при снижении слуха, лечении острых и хронических отитов.	15	20	500
Прием озонированной воды – полоскание полости рта, горла озонированной водой оказывает антимикробное, противовоспалительное и антивирусное воздействие. Применяется при стоматитах, заболеваниях десен, ангине и т.п. Прием озонированной воды внутрь назначается врачом при лечении гастритов.	5	5	80
Малая аутогемотерапия с озоном/ аутогемотрансфузия собственной крови пациента, обогащенной озоном - оказывает мощный иммуностимулирующий эффект, активизирует процессы самовосстановления и омоложения. Применяется, в том числе, при лечении фурункулеза, абсцесса, спаечной болезни.	15 -20	20	1300
Инсуффляции озонированным маслом - ректальное введение озонированного масла применяется при лечении геморроя, трещин, а также простатита, эректильной дисфункции.	15	20	550
Компрессы с озонированным маслом - применяются при лечении острых и хронических заболеваний, а также с целью заживления трещинок у пациентов с «диабетической стопой» и при другой аналогичной патологии. Назначается только врачом.	15-20	30	450

МЕЗОТЕРАПИЯ ЛЕЧЕБНАЯ (ОЗОНОТЕРАПИЯ)

Рекомендуется при остеохондрозе, грыжах позвоночника, артритах, артрозах, невритах, невралгиях и любом нарушении нейротрофики.

Мезотерапия лечебная одного отдела позвоночника – оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует восстановление межпозвонкового диска.	7-10	15	680
Мезотерапия озоном лечебная одного сустава – оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует регенерацию сустава.	7-10	15	680
Мезотерапия озоном лечебная по ходу пораженного нерва – оказывает противовоспалительный эффект и улучшает питание (трофику) нерва.	7-10	15	680

<p>Малая аутогемотерапия - процедура с использованием озона и собственной венозной крови пациента. Проводится внутримышечно или методом малых подколок в район с ярко выраженными воспалительными или спаечными процессами. Оказывает иммуностимулирующий эффект, активизирует процессы самовосстановления и омоложения. Применяется, в том числе, при лечении фурункулеза, абсцесса, спаечной болезни.</p>	10	15	900
<p>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ, НАЗНАЧАЕМЫХ ВРАЧОМ. Поводятся процедурной медсестрой.</p> <p>В стоимость данных процедур входят медицинская манипуляция с использованием одноразовых игл, шприцев, систем для переливания крови, антисептика. Стоимость лекарств в данную процедуру не включено.</p>			
В/м инъекции	2-5	5	55
В/в инъекции	3-10	10	100
Постановка капельницы с лекарственными веществами	20-30	20-30	210
<p>Вакуумная фитотерапия уха - помогает грамотно и эффективно проводить гигиену уха, снижается риск травмирования органов слуха. Специальные дозировки для разных заболеваний позволяют разработать индивидуальное лечение для каждого случая. Процедура обеспечивает высокую эффективность и сокращает время общего лечения заболевания, снижает нервное напряжение, способствует нормализации и стабилизирует повышенное артериальное давление, уменьшает нервную возбудимость, бессонницу. Снимает проявления аллергических ринитов, повышает устойчивость к простудным и инфекционным заболеваниям.</p>	25	30	450
<p>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРОГРАММЫ «ИММУНИТЕТ» И «ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ»</p>			
<p>Галотерапия (группа от 3 человек) - искусственно созданный микроклимат подземных соляных пещер способствует устранению отёка слизистой, а также разжижению и выведению мокроты, облегчает дыхание, улучшает кислородный обмен в тканях, укрепляет иммунитет. Рекомендация: процедура показана людям с заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов.</p>	30	60	400
<p>Небулайзерная терапия - мелкодисперсные ингаляции с минеральной водой или лекарственными веществами. Один из наиболее эффективных видов лечения и профилактики простудных и бронхолегочных заболеваний.</p>	15	20	400
<p>УФО - лечебное применение ультрафиолетового излучения. Оказывает противовоспалительное и антимикробное действие.</p>	3-5	10	400
<p>Ингаляции увлажненным кислородом - рекомендуются при снижении памяти и концентрации внимания, для людей, испытывающих высокие физические, интеллектуальные и стрессовые нагрузки. Процедура также показана людям с заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов для улучшения кислородного обмена в тканях.</p>	7-15	15	400
<p>ПРОЦЕДУРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ</p> <p>Лечебная минеральная вода из скважины глубокого залегания на территории Здравницы «Лаго-Наки» обладает ярко выраженным противовоспалительным и ранозаживляющим эффектом, способствует укреплению костной ткани, стимулирует процессы восстановления межпозвоночного диска и суставов.</p>			
<p>ПДМ фасциальный (массаж стоп) - данный вид массажа особенно показан для пациентов с ограничением подвижности и чувством скованности в области поясницы и крестца. Массаж направлен на уменьшение нагрузки на позвоночник через повышение амортизационных свойств фасций стопы. У массажа хороший расслабляющий эффект. Процедура практически не имеет противопоказаний и ограничений по возрасту. Ограничением к процедуре являются лишь противопоказания к приему теплой ванны. После сеанса появляется чувство лёгкости не только в стопах и ногах, но и в пояснице, в спине, уходит чувство скованности позвоночника.</p>	35	60	980
<p>ПДМ нейрорефлекторный (массаж стоп) - данный вид массажа призван простимулировать процессы обмена веществ и регенерации в области поясничного отдела позвоночника, улучшить проведение нервного импульса. Процедура особенно показана людям с нарушениями чувствительности или болями в ногах по ходу нерва. Массаж направлен на глубокую проработку зон стопы, связанных с проекциями позвоночника, с точками выхода нервов, с зонами вегетативной нервной системы. Хорошо сочетается с ВГТ и вертебральными массажами, усиливая их эффективность.</p>	35	60	980

ПДМ Вертебральный - данный вид массажа направлен на работу с позвоночником, в том числе, через отдельные нейрорефлекторные зоны на стопах и кистях. Во время массажа прорабатывается область крестца и поясницы, разгружается воротниковая зона от основания шеи до нижнего края лопаток. За счет сочетанного воздействия на организм лечебной минеральной воды и массажа уменьшаются отеки и застойные явления в области позвоночника, активизируются процессы восстановления межпозвоночных дисков и суставов.	35	60	980
ПДМ «Снижение веса» - данный вид массажа направлен на улучшение кровообращения, устранение отеков, стимуляцию обмена веществ. Процедура особенно показана людям с избыточной массой тела. Массаж акцентируется на зонах, наиболее склонных к накоплению запасов жировой ткани: наружная часть бедер, ягодицы, область живота. Хорошо сочетается с ВГТ и кинезиотерапией. Для того, чтобы организм быстрее расходовал запасы энергии и воды, накопленные в виде жира, рекомендуется сочетать разные виды массажа с правильной физической нагрузкой и ограничением потребления продуктов, задерживающих жидкость.	35	60	980
Минеральные ванны - обладают хондропротекторным и седативным эффектом, улучшают состояние кожи и волос.	15-20	45	420
Йодобромные ванны - обладают мягким седативным действием, нормализуют АД, повышают иммунитет.	15-20	45	475
Фитованны с минеральной водой с экстрактом лекарственных растений	15-20	45	475
Винные ванны / Энотерапия - ярко выраженный седативный эффект. Улучшают сон, устраняют негативные последствия стресса.	15-20	45	570
Ванны с Бишофитом - натуральный природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием.	15-20	45	650
ПРОЦЕДУРЫ ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА НА ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ			
Сифонное глубокое орошение кишечника минеральной водой - очищает кишечник, восстанавливает моторику кишечника, стимулирует процессы регенерации слизистой кишечника.	15 - 30	50	1050
Гидроколонотерапия – глубокое очищение толстого кишечника и восстановление его полноценной функции при помощи аппарата АМОК – 2. Особенностью этого метода является максимальная комфортность и безопасность для человека, проходящего процедуру. Оптимальный курс - 4-6 процедур.	15-30	50	1900
Очистительная клизма с минеральной водой	10 - 20	40	650
Микроклизмы с бактериальными препаратами - восстанавливают микрофлору кишечника.	10	30	550
Микроклизмы с противовоспалительным фитосбором - оказывают заживляющее противовоспалительное действие.	10	30	550
Микроклизмы с озонированным маслом - стимулируют процессы регенерации. Рекомендация: процедура особо показана в программах лечения ректальных трещин, простатита.	15	20	550
Микроклизмы с лечебным маслом из Зверобоя – способствуют очищению кишечника, заживляют трещинки, устраняют раздражения.	10	30	550
Инсуффляции Сакской грязи (в стерильных тубах) очистительной клизмой с минеральной водой	25 - 40	50	1050
АЛЬФА КАПСУЛА / ОХУ ТЕРАПИЯ			
<p>Физиотерапевтическая процедура проводится в установке для ОХУ гипертермической терапии. В Альфа капсулу через специальные форсунки направляется воздушная смесь, обогащенная кислородом. Так как на 80 % “дыхание нашего тела” проходит трансдермально - кислород поступает к тканям через кожу - основной лечебный эффект от данной процедуры обусловлен насыщением кислородом всех тканей и органов нашего тела.</p> <p>Эффект от процедуры - омолаживающий антиоксидантный седативный.</p> <p>При присоединении температурного воздействия - детокс, снижение веса, улучшение обмена веществ.</p> <p>Процедура может проводиться в температурном режиме от 38 до 80 градусов по Цельсию в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний.</p>			
Детокс / Снижение веса	15 -25	30	550
Антистресс / Омоложение	15- 25	30	550
Лёгкое дыхание / Иммунитет	15- 25	30	550
Здоровый позвоночник	15- 25	30	550

АЭРОЗОЛЬТЕРАПИЯ (КЕДРОВАЯ МИНИСАУНА)

Во многом эффект от процедуры определяется действием сбора лекарственных растений в сочетании с температурным фактором. Данная процедура является более щадящей по сравнению с баней или сауной, так как во время процедуры человек находится в положении сидя и погружается в минисауну, воздействие фитонцидами - только на тело, голова находится над фитобочкой. Не происходит эффекта перегревания.
Процедура лечебная – укрепление иммунной системы, оздоровление суставов и позвоночника.
Ароматерапия и пары лекарственных трав улучшают обмен веществ.

Аэрозольтерапия «Легкое дыхание»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Здоровые суставы»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Иммунитет»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Хороший сон»	15	20	550
Аэрозольтерапия «Детокс»/ «Снижение веса»	15	20	550

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

<p>Криокамера - лечебно-профилактическая процедура, воздействие сверхнизкими температурами. Происходит усиление капиллярного кровообращения, тренировка сосудов, стабилизация работы вегетативной нервной и эндокринной системы. Процедура оказывает противовоспалительное действие. Происходит улучшение кровообращения, насыщение кислородом и питательными веществами всех жизненно важных органов: головного и спинного мозга, сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы, лёгких и т.д. Улучшается обмен веществ и активизируется процесс сжигания жиров. Наблюдается ярко выраженный эффект повышения работоспособности и общего омоложения. Существенно повышается устойчивость к стрессовым нагрузкам. Семь процедур криокамеры оказывают укрепляющее действие на иммунную систему сопоставимые с шестью месяцами обычного закаливания.</p>	5	10	1775
<p>Индивидуальный отпуск процедуры «Криокамера» во внеурочные часы</p>	5	10	2300
<p>Подводное вытяжение позвоночника «ОРМЕД» - процедура предназначена для лечения и профилактики заболеваний позвоночника. Увеличивает расстояние между позвонками. Уменьшает нагрузку на межпозвонковые диски. Избавляет нервный корешок от сдавливания, устраняя тем самым саму причину возникновения боли. Создает возможности для процессов восстановления плотности и эластичности межпозвонкового диска. Данная процедура имеет ряд противопоказаний и назначается только врачом.</p>	15-25	60	1350
<p>«Микро-Лэнар» - используется в лечении и профилактике заболеваний и состояний, вызванных стрессом. Восстанавливает равновесие между процессами возбуждения и торможения центральной нервной системы. Снижает аллергическую настроенность организма. Улучшает сон. Создаёт условия для нормализации артериального давления. Уменьшает вегетативные нарушения при климаксе. Процедура показана для людей любого возраста, испытывающих высокую интеллектуальную, физическую или психоэмоциональную нагрузку.</p>	15-20	25	550
<p>«Мадин» - общая магнитотерапия стимулирует восстановление костной и хрящевой тканей. Понижает и стабилизирует артериальное давление. Уменьшает воспалительные и отечные явления в тканях. Укрепляет сосудистую стенку. Стимулирует капиллярное кровообращение. Активизирует процессы заживления и регенерации. Рекомендация: процедура особенно показана при заболевании позвоночника и суставов, остеопорозе, гипертонии, сахарном диабете.</p>	20-30	30	850

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

<p>«Полус» - зональная магнитотерапия, лечебное воздействие переменным магнитным полем на область верхних или нижних конечностей. Оказывает противовоспалительное действие. Заживляет раны, стимулирует регенерацию клеток, укрепляет сосудистую стенку. Назначается при сахарном диабете, варикозном расширении вен, артритах, артрозах, в лечении переломов и остеопороза.</p>	20	20	400
<p>Аэроионотерапия - лечебное воздействие отрицательно заряженными аэроионами. Укрепляет иммунитет, гармонизирует работу вегетативной нервной системы, повышает устойчивость к стрессам. Рекомендуются в качестве профилактики гриппа и простудных заболеваний, а также людям, испытывающим высокие физические, интеллектуальные или стрессовые нагрузки.</p>	5-10	15	400
<p>«Милта» - магнитолазерная терапия. Оказывает противовоспалительное и противовоспалительное действие, стимулирует регенерацию клеток. Используется как метод воздействия на акупунктурные точки – лазерная рефлексотерапия. Обладает хондропротекторным действием.</p>	10-15	30	600

<p>УЗТ – ультразвуковое лечебное воздействие, снимает отёки, уменьшает воспаление, нормализует тонус мышц, устраняет застойные явления в тканях, стимулирует процессы регенерации. Применяется при лечении заболеваний позвоночника, суставов, спаячной болезни, воспалительных процессов.</p>	12- 15	20	400
<p>Гальванизация - применение с лечебной целью постоянного непрерывного электрического тока низкого напряжения и небольшой силы. Оказывает противоотёчное действие, улучшает капиллярное кровообращение, стимулирует процессы проведения нервного импульса.</p>	15-20	20	400
<p>Гальваногрязелечение - под воздействием гальванических токов производится глубокое трансдермальное введение активных компонентов лечебной грязи. Действие гальванических токов усиливает эффект от грязелечения. Процедура оказывает хондропротекторное, противоотёчное, противовоспалительное действие.</p>	15-20	30	450
<p>Электрофорез – глубокое трансдермальное введение лекарственных препаратов методом гальванизации. Во многом эффект от данной процедуры определяется действием лекарственного препарата. В зависимости от лекарственного вещества данная процедура может оказывать ярко выраженный гипотензивный обезболивающий спазмолитический, противовоспалительный эффект. Электрофорез с витаминами группы В оказывает благотворное влияние на работу центральной и периферической нервной системы. Назначается при болях, отдающих по ходу нерва (в ногу или руку), а также для уменьшения явлений отёка, воспалений в районе нервного корешка и для восстановления нейротрофики.</p>	15 -20	30	400
<p>Дарсонвализация - оказывает противовоспалительное действие. Стимулирует процессы регенерации, улучшает питание нерва и проведения нервного импульса. Дарсонвализация области головы и шеи улучшает мозговое кровообращение, зрение, память и внимание. Снижает артериальное давление. Уменьшает шум в ушах. Дарсонвализация области рук существенно уменьшает онемение, боль в руках, стимулирует восстановление позвонков шейного и верхнегрудного отдела. Дарсонвализация области нижних конечностей назначается для устранения отеков, венозных застоев, улучшения проведения нервного импульса, а также для укрепления сосудистой стенки и заживления ранок на ногах. Процедура и области её воздействия назначаются лечащим врачом.</p>	10 - 25	25	400
<p>СМТ – процедура оказывает влияние на тонус мышц, стимулирует проведения нервного импульса. Назначается только врачом. Как правило, используется для лечения заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата.</p>	15-20	30	400
<p>ДДТ – процедура может изменять мышечный тонус в зависимости от режима, назначенного врачом, как в сторону расслабления, так и в сторону тонизации. Оказывает противоотёчное и противовоспалительное действие, может использоваться для глубокого трансдермального введения лекарственных веществ. Назначается при лечении хронических и острых стадий заболеваний. Процедура отпускается только по назначению врача.</p>	15-20	30	400
<p>Аппаратный тюбаж – очистление печени и желчного пузыря методами сочетанного воздействия бальнеотерапии и аппаратной физиотерапии. Процедура включает в себя питье минеральной воды, процедуру прогрессивной глубинной релаксации плюс аппаратное воздействие электрофореза с приёмом фиточая. В процессе данной процедуры усиливается работа парасимпатической вегетативной нервной системы. Устраняются спазмы. Усиливается моторика желчевыводящих путей. Улучшается кровоснабжение в районе печени. Процедура оказывает желчегонное и гепатопротекторное действие. Процедура проводится только по назначению врача! Противопоказана при желчекаменной болезни.</p>	35	40	650
<p>Виброакустическое фонирование – аппарат «Витафон-5» оказывает противовоспалительное, противоотёчное, обезболивающее, трофическое и регенеративное действие.</p>	25	30	650

**АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ
СПЕЦИАЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ.**

Данные процедуры назначаются только врачом.

За счёт сочетанного воздействия аппаратной физиотерапии и лекарственных веществ, процедуры оказывают глубокое воздействие на межпозвонокковые диски, суставы, соединительные ткани.

УЗТ с Карипаином (гель, мазь)	15- 20	30	680
Электрофорез с Карипаином	15-20	30	680
Электрофорез с Лидазой	15 - 20	30	680
УЗТ с Гидрокортизоном	15-20	30	680
УЗТ с Хондроксидом	15-20	30	680
ДДТ с Карипаином	15-20	30	680
Милта с Карипаином	15-20	30	880

ФИТОБАР

Прием фиточая из лекарственных трав, кислородных коктейлей.
По назначению врача.

Фиточай «Витаминный» - богат витамином С, улучшает кровообращение, оказывает иммуностимулирующее действие, повышает работоспособность.	1	1	65
Фиточай «Здоровые почки» - обладает мягким мочегонным действием, оказывает противовоспалительное действие, препятствует образованию камней в почках.			
Фиточай «Очищающий» - стимулирует моторику ЖКТ. Солянка холмовая улучшает работу клеток печени. Способствует очищению кишечника, почек, печени. Является профилактическим средством против мочекаменной и желчекаменной болезни.			
Фиточай «Успокаивающий» - лёгкий, успокаивающий эффект. Рекомендуются при стрессовой нагрузке и проблемах со сном.			
Фиточай «Молодые суставы» - сбор назначается в качестве поддерживающего при остеохондрозах, артритах, артрозах. Особенно рекомендуется при наличии явлений отека, мышечного гипертонуса.			
Фиточай «Печеночный» - сбор обладает желчегонным действием. Солянка холмовая улучшает работу клеток печени			
Фиточай «Кардиологический» - обладает гипотензивным действием, богат витамином С, способствует укреплению сердечной мышцы, улучшает кровообращение. Рекомендация: показана пациентам с гипертонией, стенокардией, а также для испытывающих большие стрессовые нагрузки.			
Фиточай «Антиоксидантный» омолаживающий - рекомендуется в качестве Напитка долголетия с антиоксидантным эффектом на клеточном уровне. Обладает способностью вызвать мочегонный эффект.			
Фиточай «Женское здоровье» - назначается в период климакса, а также - при депрессиях, снижении иммунитета, в период после родов, при обильных менструациях (уменьшает болезненность и объем кровотечений). Обладает выраженным успокаивающим и антиоксидантным эффектом, улучшает сон.			
Фиточай «Мужское здоровье» - рекомендуется в качестве лечения и профилактики простатита, обладает иммуностимулирующим действием, повышает работоспособность и половую активность.			
Фиточай «Тонизирующий» - повышает работоспособность, обладает иммуностимулирующим эффектом, активизирует мозговую активность.			
Фиточай «Легкое дыхание» - принимается в качестве поддерживающего средства и улучшения отхождения мокроты при простудных заболеваниях.			
Фиточай «Крапива» / по назначению врача гинеколога/ гирудотерапевта – применяется для лечения гинекологических заболеваний, а также с целью нормализации процессов кровообращения и свертываемости крови. Крапива является природным источником антиоксидантов.			
Фитонапитки с медом	1	1	100
Кислородный коктейль	1	1	100

**КИНЕЗИОТЕРАПИЯ, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА,
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Методы профилактики и лечения заболеваний через рациональное движение.

Программы индивидуальные по назначению врача.

Предназначены для людей со сложным течением заболеваний позвоночника, которые не могут заниматься в группе и нуждаются в строго индивидуальных тренировках.

Индивидуальные занятия с инструктором	45	60	2400
Индивидуальная кинезиотерапия - комплекс индивидуальных занятий с инструктором, сопровождающийся тестированием состояния постуральных мышц, координации и кардиопоказателей. Процедура назначается лечащим врачом.	50	60	1350
Кинезиотерапия индивидуальная с использованием диагностического оборудования – комплекс индивидуальных занятий с инструктором на специальных тренажерах с дополнительным тестированием состояния постуральных мышц, координации и кардио показателей тренировочного режима. В результате происходит одновременное укрепление мышц спины, развитие координации движений, тренировка сердечно сосудистой системы, и, как следствие, оптимизации распределения нагрузки на мышцы, позвоночник и суставы. Приятный бонус тренировок – активизация взаимосвязей между левым и правым полушариями, а также между центральной и периферической нервной системой, что, в свою очередь, приводит к укреплению памяти и внимания, развитию когнитивных способностей и уменьшению негативных реакций на стресс. Процедура назначается лечащим врачом.	50	60	2200
Индивидуальная кинезиотерапия с элементами ПИР и использованием диагностического оборудования – комплекс индивидуальных занятий с инструктором на специальных тренажерах с дополнительным тестированием состояния постуральных мышц, координации и кардио показателей тренировочного режима с включением специализированного нейрорефлекторного массажа позвоночника. Улучшает процессы регенерации, снимает отёчность и увеличивает объём и качество движений. В результате происходит одновременное укрепление мышц спины, развитие координации движений, тренировка сердечно сосудистой системы, и, как следствие, оптимизации распределения нагрузки на мышцы, позвоночник и суставы.	75	90	3170
Скандинавская ходьба – индивидуальное занятие (мини курс из двух занятий).	2/45 мин	2/60 мин	3400
Подбор индивидуальных упражнений Цигун на основе диагностики по акупунктурным точкам	60	60	990
ЛФК / Программа "Дыхательная гимнастика" - занятия в группах от 3-х человек	40	60	990
Занятия «Хорошая осанка» - с детьми в возрасте от 5 до 12 лет.	30	40	700
Индивидуальные занятия с детьми с диагнозом ДЦП – в возрасте от 5 лет	40	50	1000
УТРЕННИЕ БЕСПЛАТНЫЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ			
Утренняя групповая гимнастика: йога / дыхательная общеоздоровительная гимнастика	40	60	0
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ			
Точка контакта - целью занятия является обучение любого желающего основам медитации, помощь в погружении в медитативное состояние, помощь в освоении необходимых навыков для самостоятельной медитации. Занятия проводятся исключительно по предварительной записи!	30	40	1500
Глубинная миорелаксация - процедура позволяет не только снять мышечное и психоэмоциональное напряжение, но и отдохнуть, восстановить силы за короткий промежуток времени. Специально подобранные тексты или музыка, а также ароматы лекарственных трав в подушках помогут Вам достигнуть полного расслабления, найти контакт с ощущениями собственного тела, а, значит, и с Вашим мудрым, бессознательным внутренним «Я», погрузиться в состояние гармонии и умиротворения. Процедура особенно полезна тем, кто испытывает высокие стрессовые нагрузки.	20	30	0
ИППОТЕРАПИЯ			
Иппотерапия - общение с лошадьми оказывает лечебное действие как общеоздоровительного характера, так и специфического. Этот метод вспомогательного лечения эффективен для людей с проблемами общения, детей с ДЦП, пациентов с неврозами. Занятия проходят под руководством иппотерапевта или специально обученного инструктора по лечебной верховой езде (ЛВЕ).	30 50	40 60	500 900

ВОДНО-ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Скидки и бонусы на посещение сауны не распространяются.

Уважаемые родители!

Внимание: в целях безопасности, посещение сауны детьми без сопровождения взрослых категорически запрещено!

Напоминаем вам, что любые тепловые процедуры имеют свои противопоказания и ограничения!

Не рекомендуется посещать процедуры водно-термального комплекса без осмотра и рекомендаций врача.

Также не рекомендуется проходить несколько тепловых процедур в один день!

После посещения сауны необходимо отдохнуть и сделать перерыв с другими процедурами не менее одного часа.

Сауна 1 сеанс - сеанс не является индивидуальным, на одно время может быть записано от 1 до 3 человек.	40	50	570
Сауна семейная - сеанс семейный для трёх человек, без дополнительной записи в сауну на это время других гостей.	45	60	1350
Сауна + бассейн (на 1 человека) - сеанс не является индивидуальным, на одно время в сауну может быть записано от 1 до 3 человек, в бассейн - от 1 до 6 человек.	50	60	720
VIP сауна + бассейн (для группы от 1 до 6 человек) - бассейн и сауна закрываются на спецобслуживание. Также можно бесплатно получить фиточай из лекарственных растений с мёдом.	80	100	2970

Центр Китайской Медицины

Консультация иглорефлексотерапевта – во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению методами Восточной и Западной медицины.	25	30	1000
Консультация Ю.В. Никандрова перед гипнопрактикой - проводится для выяснения истинной мотивации пациента на изменения, определения глубины мотивации, ее вектора (достижения или избегания), ознакомления со структурой транса. Во время консультации предлагаются тесты, определяющие уровень доверия пациента, его способность к визуализации и оценивающие гипнабельность.	20	30	1000
Иглорефлексотерапия / первичный прием – на первой консультации врача иглорефлексотерапевта проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат первичного приема - постановка китайского диагноза и подбор индивидуальных точек акупунктуры, проведение сеанса иглоукалывания. Длительность непосредственно иглоукалывания - 50 минут. Перед первым сеансом необходимо заполнить специальную анкету-опросник, поэтому просьба приходить на данный сеанс за 10 минут до назначенного времени. Результат первичного приема: индивидуальные рекомендации по питанию, режиму с точки зрения Китайской медицины в Здравнице, назначение при необходимости дополнительных процедур Центра Китайской Медицины (кровопускание, массаж гуаша, прогревание и др.)	80	90	2500
Иглорефлексотерапия – основной метод лечения в традиционной китайской медицине. Лечебное воздействие на биологически активные точки при помощи иглоукалывания активизирует защитные силы организма и гармонизирует работу всех внутренних органов и систем. Показания: заболевания позвоночника и суставов, невриты, невралгия, межпозвонковые грыжи, сахарный диабет, ДЦП, нарушение мозгового кровообращения, снижение памяти и внимания, повышенная утомляемость, аллергические реакции, гипертоническая болезнь и многие другие заболевания.	50	60	1980
Иглорефлексотерапия / заключительный прием На заключительной консультации врача иглорефлексотерапевта проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению после прохождения курса иглоукалывания	80	90	2500
Кровопускание – метод малого кровопускания применяется в традиционной китайской медицине на протяжении нескольких тысяч лет.	20	30	980

В рамках

Его используют для уменьшения воспалительных процессов, повышения иммунитета, стимуляции регенерационных процессов, устранения застойных явлений в работе внутренних органов.	сеанса ИРТ		100
Игла ЦзиньГу – процедура используется при наличии точечных болевых участков в мышцах спины, верхних и нижних конечностей, которые возникают при длительном перенапряжении мышц. В результате воздействия происходит устранение мышечного напряжения, улучшение кровотока и, как следствие, исчезновение боли. Положительный эффект наступает уже после первой процедуры. Для закрепления результата могут понадобиться дополнительно 1-2 процедуры с интервалом 5-7 дней. Может проводиться как самостоятельная процедура, может сочетаться с иглоукалыванием.	20 В рамках сеанса ИРТ	30	1300 150
Косметическое иглоукалывание - в Китае, на родине метода, игла, как инструмент красоты, была известна давно. Первые упоминания о действии иглоукалывания на кожу лица относятся к 960–1280 годам нашей эры, временам правления династии Сун. Врачи китайской медицины стремились к восстановлению общего баланса организма, благодаря которому человек не только выглядел молодо, но и сохранял молодое состояние внутри. Акупунктурная подтяжка лица в нашем Центре китайской медицины позволит не только хорошо выглядеть, но и улучшить своё здоровье. Процедура рекомендована для женщин от 30 лет и даёт стойкий эффект омоложения, разглаживания мелких и заметного уменьшения глубоких морщин.	20 В рамках сеанса ИРТ	30	1500 200
Рефлексотерапия детская – может применяться как основной и дополнительный метод лечения с первых месяцев жизни ребёнка. Является наиболее гармоничным методом лечения, не имеет противопоказаний, способствует правильному формированию нервной и адаптационной систем, нормализует работу органов ЖКТ, укрепляет иммунитет.	25	30	1000
Рефлексотерапия для детей с ДЦП – гармонизирует работу центральной и периферической нервной системы, стимулирует выстраивание взаимосвязей между различными участками головного мозга, способствует нормализации мышечного тонуса, активизирует интеллектуальное и физическое развитие ребёнка. Оптимально начинать лечение в первые месяцы жизни ребёнка.	40	50	1200
Рефлексотерапия «Глазная» - особый метод традиционной китайской медицины, при котором иглоукалывание проводится в биологически активные точки, расположенные вокруг глаза. Данный метод является высокоэффективным, быстродействующим - ввиду особенностей точек данной области. Показания: заболевания центральной и вегетативной нервной системы, глазные болезни.	30	30	1500
Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная» - эффективный метод в Традиционной китайской медицине, который поможет снизить аппетит, уменьшить чувство голода и жажды, нормализовать работу эндокринной системы, уменьшить проявления аллергических реакций. Применяется в комплексном лечении гипертонии, головных болей (мигреней), заболеваний позвоночника. При проведении процедуры используются аурикулярные кнопки (кнопки оставляются на период от 5 до 7 дней)	30	30	1500
Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная. Антитабак» - эффективный метод в традиционной китайской медицине, который поможет бросить курить. При проведении процедуры используются традиционные иглы (снимаются в конце процедуры).	30	30	1500
Электроакупунктура - объединяет классические методики китайской акупунктуры с передовыми достижениями техники. Метод основан на стимуляции биологически активных точек с помощью электрического тока, подаваемого к акупунктурной игле через специальные электроды. Воздействие ощущается как глубокий вибромассаж, или известное “словно бегают мурашки”. Процедура позволяет быстро снимать болевой синдром различной локализации, стимулировать ослабленные мышцы, улучшать передачу нервного импульса от нерва к мышце.	25 В рамках сеанса ИРТ	30	1680 50

<p>Многоигольчатая акупунктура Мей-Хуа-Чжень - поверхностная иглорефлексотерапия приводит к улучшению капиллярного кровообращения в зоне или точке, на которую производится воздействие.</p> <p>В результате улучшения кожного кровообращения происходит активизация работы внутренних органов, связанных с данной кожной рефлексогенной зоной.</p> <p>Метод можно использовать у детей, ослабленных пациентов с целью тонизации, нормализации работы вегетативной нервной системы, при невротических состояниях.</p>	15	20	750
<p>Массаж «Гуаша» - традиционный китайский массаж, выполняется при помощи костяной или нефритовой пластинки-скребка. Повышает иммунитет, существенно уменьшает явления застоя лимфы, используется при лечении заболевания позвоночника и суставов, миозитах, невритах, невралгиях, а также при простудных заболеваниях.</p>	30 50	40 60	1050 1680 50
<p>Китайский рефлекторный массаж стоп – глубокий массаж стоп по проекциям внутренних органов, по точкам и меридианам.</p> <p>Способствует улучшению капиллярного кровообращения во всём теле, обладает ярко выраженным иммуностимулирующим действием.</p> <p>Не имеет ограничений и противопоказаний, может назначаться ослабленным пациентам.</p> <p>В традиционной китайской медицине применяется как метод лечения и профилактики практически всех известных заболеваний.</p>	40	60	1980
<p>Гао-яо - китайское прогревание с травами. Эффективная процедура традиционной китайской медицины, где для прогревания суставов, позвоночника, связок и мышц часто применяется наложение разогретой восковой массы, пропитанной определенным составом лекарственных трав.</p> <p>Тепло, в сочетании с лекарственным сырьем, улучшает кровообращение, питает нужную зону, снимает отек, боль и способствует расслаблению.</p>	20	30	1200 200
<p>«Прогревание» пупка – с точки зрения традиционной китайской медицины, точка шэнь-цзюе (пупок) является «корнем» пяти плотных и шести «полых» органов, местом хранения духа-шэнь и изначальной энергии ци.</p> <p>С точки зрения расположения меридианов и коллатерий, пупок – место, через которое они практически все проходят прямым и косвенным образом. Особенность зоны, ее влияние на организм в целом и отдельные системы определяет особую эффективность и скорость действия данного вида прогревания.</p> <p>Данная процедура в особой степени показана людям пожилого возраста, ослабленным и всем тем, кому приятны тепловые процедуры.</p>	25	30	2000
<p>Прогревание меридиана ду-май – в традиционной китайской медицине заднесрединный меридиан ду-май расположен вдоль всего позвоночника и представляет собой соединение большей части янской (теплой) энергии человека.</p> <p>Это самое теплолюбивое место в человеческом теле, которое, в случае недостатка тепла, заболевает – могут появиться местные болевые синдромы, возникнуть разнообразные заболевания практически всех иных систем организма.</p> <p>Метод прогревания меридиана ду-май подходит для лечения и профилактики многих патологических состояний – «недостатка ян почек, селезенки, легких», «застоя сырости», «застоя жидкости». Процедура подходит практически для всех пациентов, кроме детей младшего возраста.</p> <p>В силу мощного энергетического воздействия показана лишь один раз в месяц. Дополнительно обладает хондропротекторным эффектом, что особо незаменимо для пациентов среднего и старшего возраста.</p>	90	120	5000
<p>Прогревание акупунктурных точек полынными сигарами (Моксотерапия) - метод лечения, доказавший свою эффективность в течение нескольких тысяч лет. Тлеющая сигара фиксируется в специальном удерживающем устройстве и устанавливается на теле. Место и длительность воздействия определяет врач.</p> <p>Во время процедуры человек испытывает комфортное тепло и приток энергии к точке и зоне воздействия. Безболезненный эффективный метод усиления защитных сил, снятия болей, накопления тепла в тканях и суставах.</p>	15	20	750 250

Индивидуальное занятие Цигун - целостная система, направленная на достижение и поддержание здоровья. Включает гимнастику, дыхательные упражнения и медитативные практики.	40	60	2400
Результат: успокоение мыслей, расслабление мышц, избавление от стресса.			
Цигун (групповое занятие)	40	60	1350
Гипнопрактика - проводится только после предварительной консультации. Процедура используется для снятия стресса, а также открытия внутренних ресурсов для решения проблемы. Эффект – «как от пребывания в отпуске». В зависимости от ранее поставленной цели (на предварительной консультации, потому что цели у каждого человека разные), пациент одним из методов вводится в гипноз. После чего начинается работа с внутренним, или подсознательным пространством - для достижения поставленной задачи. Например, обучение на подсознательном уровне самопогружению человека в гипнотический транс для получения ответа на вопрос из собственного подсознания, или полной «перезагрузке психики» на рабочем месте в течение 5-10 минут. В конце сеанса происходит закрепление полученной методики уже в состоянии обычного повседневного сознания.	50	60	4200
Отделение остеопатии			
Прием врачом остеопатом - проводит врач невролог - мануальный терапевт, изучающий и практикующий остеопатию около 10 лет. Остеопатия – метод мягкого мануального воздействия, пришедший в Россию из Европы и Америки. Восстанавливает гармоничную работу всего организма в целом, устраняет патологический мышечный тонус, нормализует кровообращение головного мозга и внутренних органов. Придает позвоночнику, внутренним органам и суставам правильное положение. Оптимизирует двигательный стереотип, избавляя от самой причины возникновения боли. Особенно показана данная процедура при головных болях, заболеваниях позвоночника и суставов, дискинезии желчевыводящих путей, запорах, а также при задержке развития у детей.	50	60	2500
Пульсовая диагностика – проводит Ведущий специалист Центра Китайской Медицины Алексей Александрович Полковой. Во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению.	25	30	2500
Иглорефлексотерапия - ведущего специалиста Центра Китайской Медицины Алексея Александровича Полкового	50	60	3500
Иглорефлексотерапия + остеопатия - ведущего специалиста Центра Китайской Медицины Алексея Александровича Полкового	70	90	5990
Иглонож – этой уникальной процедурой китайская медицина прославилась давно. Иглонож - один из наиболее действенных методов лечения заболеваний суставов и костного аппарата: лечению поддаются артриты и артрозы, а также спаянные процессы в организме, например, спайки после перенесенных операций. Название "иглонож" говорит само за себя: инструмент вводится в кожу (так же, как вводится акупунктурная игла) и рассекает возникшие в тканях спайки. Процедура осуществляется без шва и занимает всего пару минут, а в местах проколов не возникает никаких инфекций. Эффективность лечения иглоножом доказана государственными органами здравоохранения Китая. У пациентов не остается шрамов и не наблюдается никаких побочных эффектов, лишь крохотные проколы диаметром 0,5–1 мм, практически не вызывающие боли и не требующие наложения швов. Процедура позволяет достичь стабильной циркуляции крови в проблемных частях организма, даёт мгновенное облегчение и избавление от болей.	30	40	3000
Иглорефлексотерапия «Диабет» индивидуальная – применяется особая рецептура и методы традиционной китайской медицины. Помогает нормализовать работу эндокринной системы в целом, улучшить функции поджелудочной железы, снизить уровень сахара в крови, простимулировать процессы капиллярного кровообращения. Особенно показана данная процедура пациентам с «диабетической стопой», ухудшением зрения, памяти, ишемическими явлениями сердца и другими осложнениями сахарного диабета. Метод не имеет противопоказаний и возрастных ограничений, может применяться для пациентов с инсулинозависимой формой сахарного диабета.	270	270	6000

Иглорефлексотерапия «Диабет» групповая - группа от 3 до 5 человек	270	270	1500
Рефлексотерапия детская – может применяться как основной и дополнительный метод лечения с первых месяцев жизни ребёнка. Является наиболее гармоничным методом лечения, не имеет противопоказаний, способствует правильному формированию нервной и адаптационной систем, нормализует работу органов ЖКТ, укрепляет иммунитет.	25	40	1000
Рефлексотерапия для детей с ДЦП – гармонизирует работу центральной и периферической нервной системы, стимулирует выстраивание взаимосвязей между различными участками головного мозга, способствует нормализации мышечного тонуса, активизирует интеллектуальное и физическое развитие ребёнка. Оптимально начинать лечение в первые месяцы жизни ребёнка.	40	50	1200
Рефлексотерапия «Глазная» - особый метод традиционной китайской медицины, при котором иглоукалывание проводится в биологически активные точки, расположенные вокруг глаза. Данный метод является высокоэффективным, быстродействующим - ввиду особенностей точек данной области. Показания: заболевание центральной и вегетативной нервной системы, глазные болезни.	30	30	1500
Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная» - эффективный метод в традиционной китайской медицине, который поможет снизить аппетит, уменьшить чувство голода и жажды, нормализовать работу эндокринной системы, уменьшить проявления аллергических реакций. Применяется в комплексном лечении гипертонии, головных болей (мигрень), лечении заболевания позвоночника. При проведении процедуры используются аурикулярные кнопки (оставляются на период от 5 до 7 дней).	30	30	1500
Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная. Антитабак» - эффективный метод в традиционной китайской медицине, который поможет бросить курить. При проведении процедуры используются традиционные иглы (иглы снимаются в конце процедуры).	30	30	1500

УВАЖАЕМЫЕ ДАМЫ И ГОСПОДА!

Обращаем Ваше внимание: для амбулаторных пациентов и проживающих гостей процедуры отпускаются **только после 100% предоплаты.**

Все специалисты Здравницы имеют статус высокой квалификации.

Мы ведём тщательный отбор персонала, а также постоянно организуем для медработников дополнительные тренинги и повышение квалификации по их специальности без отрыва от производства

Если Вы хотите пройти лечение у конкретного специалиста, то на услугу «Выбор специалиста» существует отдельный прайс:

Услуга «Выбор конкретного специалиста»	Сутки	500
Услуга «Выбор группы специалистов»	Сутки	1000

На первичном и повторных приемах Вы с Вашим лечащим врачом согласовываете и корректируете программу лечения.

Если Вы захотите дополнительно самостоятельно изменить время проведения процедур, то данная услуга является платной.

Дополнительная корректировка программы по желанию гостя	Один сеанс	200
---	------------	-----

Обращаем Ваше внимание и напоминаем:

если вы не предупредили об отмене процедуры заранее, до 18:00 предыдущего дня,

или процедура не была отменена по медицинским показаниям Вашим лечащим или дежурным врачом –

процедура будет считаться оказанной и будет выставлена в счёт.

По всем интересующим вопросам Вы можете обратиться к Вашему лечащему или дежурному врачу, медрегистратору, а также к администраторам или к личным помощникам.

Мы всегда рады оказать Вам любую посильную помощь.