



*Лого-Маки*

ВАША ЛИЧНАЯ ЗДРАВНИЦА

# ДИАГНОСТИКА И ПРОЦЕДУРЫ

ПРАЙС-ЛИСТ

## ДИАГНОСТИКА ВРАЧЕЙ ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
Диагностика и консультативное сопровождение лечащего врача на период пребывания в Здравнице до 10 суток	30	4500	V01.02 3.003	Ежедневный осмотр врачом-неврологом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала на период пребывания в Здравнице до 10 суток
			V01.05 0.003	Ежедневный осмотр врачом-травматологом-ортопедом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала на период пребывания в Здравнице до 10 суток
			V01.04 7.009	Ежедневный осмотр врачом-терапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала на период пребывания в Здравнице до 10 суток
Диагностика и консультативное сопровождение лечащего врача на период пребывания в Здравнице более 10 суток	30	6000	V01.02 3.003	Ежедневный осмотр врачом-неврологом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала на период пребывания в Здравнице более 10 суток
			V01.05 0.003	Ежедневный осмотр врачом-травматологом-ортопедом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала на период пребывания в Здравнице более 10 суток
			V01.04 7.009	Ежедневный осмотр врачом-терапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала на период пребывания в Здравнице более 10 суток
Консультация гинеколога	20	0	V01.00 1.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-акушером-гинекологом первичный

Консультация травматолога	30	0	B01.05 0.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-травматологом-ортопедом первичный
Консультация педиатра	20	0	B01.03 1.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-педиатром первичный
<b>Консультация нутрициолога</b> На приеме врач поможет Вам подобрать рациональное питание, определиться с приёмом необходимых витаминов и микроэлементов. Правильное питание, а также баланс витаминов и минералов - необходимые условия выздоровления, сохранения красоты и молодости на долгие годы. Прием проводится в 2 этапа: первый приём - опрос пациента, сбор жалоб, анамнеза заболевания, при необходимости назначаются анализы. Второй приём - пациенту выдаются на руки индивидуальные рекомендации по питанию. Проводится разъяснение по назначенному лечению, пищевому поведению и даются ответы на возникшие вопросы.	15	4620	B01.01 3.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-диетологом первичный
Консультация иглорефлексотерапевта	25	4620	B01.04 1.002	Прием (осмотр, консультация) врачом-рефлексотерапевтом первичный
Пульсовая диагностика иглорефлексотерапевта	25	4620	A02.12. 001	Пульсовая диагностика ( исследование пульса)
<b>Тестирование адаптационных возможностей Нервной системы</b> Психофизиологическая диагностика на основе анализа вариабельности сердечного ритма.	15	4620	A12.10. 003	Кардиоинтервалография на аппарате «ВедаПульс» (Исследование сердечного выброса)
<b>Биоимпедансный анализ состава тела</b> Быстрый, неинвазивный и высокоинформативный диагностический метод, позволяющий точно и безопасно оценить значения базовых параметров тела: мышечной массы, жировой ткани и воды; скорость базального обмена веществ, а также определить резервные возможности организма	10	792	A02.01. 001.00 1	Биоимпедансная спектроскопия

Консультация косметолога	15	0	V01.00 8.003	Прием (осмотр, консультация) врача - косметолога первичный
Консультация гирудолога	20	0	V01.07 0.030	Прием (осмотр, консультация) врача-гирудотерапевта первичный

### ДИАГНОСТИКА ВРАЧЕЙ ДЛЯ АМБУЛАТОРНЫХ ГОСТЕЙ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
Консультация лечащего врача	30	3000	V01.02 3.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-неврологом первичный
			V01.05 0.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-травматологом-ортопедо м первичный
			V01.04 1.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-рефлексотерапевтом первичный
			V01.04 7.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-терапевтом первичный
			V01.05 4.001	Осмотр (консультация) врачом-физиотерапевтом
			V01.05 6.001	Осмотр (консультация) врачом функциональной диагностик
			V01.06 9.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-остеопатом первичный
Консультация педиатра	30	1800	V01.03 1.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-педиатром первичный
Осмотр и оформление справки в д/сад, школу, ВУЗ	15	600	V01.03 1.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-педиатром первичный
<b>Консультация нутрициолога</b> На приеме врач поможет Вам подобрать рациональное питание, определиться с приёмом необходимых витаминов и микроэлементов. Правильное питание, а также баланс витаминов и минералов - необходимые условия выздоровления, сохранения красоты и молодости на долгие годы. Прием проводится в 2 этапа: первый приём - опрос пациента, сбор жалоб, анамнеза заболевания, при необходимости назначаются анализы. Второй приём - пациенту	15	4620	V01.01 3.001	Прием (осмотр, консультация) врачом-диетологом первичный

выдаются на руки индивидуальные рекомендации по питанию. Проводится разъяснение по назначенному лечению, пищевому поведению и даются ответы на возникшие вопросы.				
Консультация иглорефлексотерапевта	25	4620	B01.04 1.002	Прием (осмотр, консультация) врачом-рефлексотерапевтом первичный
Пульсовая диагностика иглорефлексотерапевта	25	4620	A02.12. 001	Пульсовая диагностика (исследование пульса)
<b>Тестирование адаптационных возможностей Нервной системы</b> Психофизиологическая диагностика на основе анализа variability сердечного ритма	15	4620	A12.10. 003	Кардиоинтервалография на аппарате «ВедаПульс» (Исследование сердечного выброса)

### ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

По назначению врача, Вы можете сдать любые анализы крови и другие лабораторные исследования

### ПРОЦЕДУРЫ

### МАНИПУЛЯЦИИ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ВРАЧАМИ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>Остеопатическое лечение</b> Метод мягкого мануального воздействия, восстанавливает гармоничную работу всего организма в целом, устраняет патологический мышечный тонус, нормализует кровообращение головного мозга и внутренних органов, придает внутренним органам, позвоночнику и суставам правильное положение, оптимизирует двигательный стереотип, избавляя от самой причины боли	50	5400	A21.01. 001	Общий массаж медицинский

<p><b>Остеопатическое лечение с использованием китайской медицины</b> Остеопатическое лечение, оказываемое ведущим специалистом Центра Китайской Медицины Алексеем Александровичем Полковым.</p>	50	9600	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Висцеральная практика</b> Уникальный старославянский массаж внутренних органов через переднюю стенку живота. Эффективная и мощная техника не имеет аналогов в мировой практике. Массаж проводится врачом-терапевтом, специалистом по висцеральной практике. Процедура позволяет устранить венозные и лимфатические застои, нормализовать положение внутренних органов, восстановить их функции. Метод включает механизм саморегуляции, способствует общему оздоровлению и омоложению организма.</p>	45	4620	A21.30.001	Массаж передней брюшной стенки медицинский
<p><b>Висцерально-вертебральная практика</b> Глубокая проработка спины, шеи и органов брюшной полости в зависимости от состояния организма и причинно-следственной связи болевого синдрома. По показаниям сеанс может включать элементы баночного массажа, пассивной суставной гимнастики, а также работу с различными сегментами и рефлекторными точками на ногах или руках, постизометрическую релаксацию мышц. Показан в случаях сочетания патологии позвоночника с различными заболеваниями внутренних органов (кроме желчекаменной и мочекаменной болезней).</p>	45	4620	A21.30.001	Массаж передней брюшной стенки медицинский
<p><b>Фармакопунктура</b> Метод, являющийся симбиозом западной и восточной медицин, основанный на комплексном воздействии на акупунктурные, триггерные точки и сегментарные</p>	10	3960	A11.01.002	Подкожное введение лекарственных препаратов

<p>зоны посредством введения лекарственных веществ инъекционным способом. В результате: вместо обычного купирования болевого синдрома осуществляется запуск естественных процессов саногенеза, происходит улучшение обменных процессов, ускоряется регенерация тканей и синтез эндорфинов.</p>				
<p><b>Внутрисуставная инъекция препарата «Сферогель Лайт» в рамках программы лечения заболеваний коленных суставов</b>  Сферогель Лайт" обладает противовоспалительным и обезболивающим действием, оказывая влияние на факторы развития воспаления. Уменьшает механическую нагрузку на суставные поверхности и восстанавливает поврежденные ткани сустава.  «Сферогель Лайт» вводится как в полость суставов, так и в область спаек, рубцов, околосуставных тканей, места триггеров, травмированных участков мягких тканей, также может вводиться совместно с другими внутрисуставными препаратами для уменьшения выраженности воспаления.</p>	25	11000	A11.04.004	Внутрисуставное введение лекарственных препаратов
<p><b>Внутрисуставная инъекция препарата «Сферогель Лайт»</b>  Сферогель Лайт" обладает противовоспалительным и обезболивающим действием, оказывая влияние на факторы развития воспаления. Уменьшает механическую нагрузку на суставные поверхности и восстанавливает поврежденные ткани сустава.  «Сферогель Лайт» вводится как в полость суставов, так и в область спаек, рубцов, околосуставных тканей, места триггеров, травмированных участков мягких тканей, также может вводиться совместно с другими внутрисуставными препаратами для</p>	25	17750	A11.04.004	Внутрисуставное введение лекарственных препаратов

<p>уменьшения выраженности воспаления.</p>				
<p><b>Внутрисуставная инъекция препарата «Сферогель Медиум» в рамках программы лечения заболеваний коленных суставов</b></p> <p>Данную процедуру проводит врач, на основе данных МРТ.</p> <p>При введении в суставы «Сферогель Медиум» запускает процессы восстановления гиалинового хряща, синовиальной оболочки и тканей связочного аппарата сустава, а также улучшает характеристики синовиальной жидкости, восстанавливая ее смазывающие свойства. Внутрисуставное введение «Сферогель Медиум» в составе комплексного лечения, приносит долговременное лечебное действие, существенно облегчает или полностью устраняет боль уже после однократной инъекции.</p> <p>«Сферогель Медиум» запускает процессы самовосстановления, самоомоложения тканей сустава, восстанавливает его подвижность. Для поддержания длительного лечебного эффекта и устранения болевого синдрома рекомендуется провести первый повторный курс лечения через 6 месяцев, в последующем повторные курсы, как правило, рекомендуют проходить через 12 — 24 месяца.</p>	<p>25</p>	<p>18750</p>	<p>АП.04.004</p>	<p>Внутрисуставное введение лекарственных препаратов</p>

<p><b>Внутрисуставная инъекция препарата «Сферогель Медиум»</b>  Данную процедуру проводит врач, на основе данных МРТ.  При введении в суставы «Сферогель Медиум» запускает процессы восстановления гиалинового хряща, синовиальной оболочки и тканей связочного аппарата сустава, а также улучшает характеристики синовиальной жидкости, восстанавливая ее смазывающие свойства. Внутрисуставное введение «Сферогель Медиум» в составе комплексного лечения, приносит долговременное лечебное действие, существенно облегчает или полностью устраняет боль уже после однократной инъекции.  «Сферогель Медиум» запускает процессы самовосстановления, самоомоложения тканей сустава, восстанавливает его подвижность. Для поддержания длительного лечебного эффекта и устранения болевого синдрома рекомендуется провести первый повторный курс лечения через 6 месяцев, в последующем повторные курсы, как правило, рекомендуют проходить через 12 — 24 месяца</p>	25	27750	А11.04.004	Внутрисуставное введение лекарственных препаратов
<p><b>Внутрисуставная инъекция препарата «Сферогель Лонг» в рамках программы лечения заболеваний коленных суставов</b>  Данную процедуру проводит врач, на основе данных МРТ.  «Сферогель Лонг» имеет более высокие вязкоупругие свойства и большее время резорбции, чем «Сферогель Медиум»; эффективен после однократной инъекции в течение длительного времени, сроком около 1 года. Рекомендовано использовать после применения композиции «Сферогель Медиум» в лечении суставов, для восполнения объема тканей, потеря которых связана с травмой, некрозом или послеоперационным процессом.</p>	25	20750	А11.04.004	Внутрисуставное введение лекарственных препаратов

<p><b>Внутрисуставная инъекция препарата «Сферогель Лонг»</b>  Данную процедуру проводит врач, на основе данных МРТ.  «Сферогель Лонг» имеет более высокие вязкоупругие свойства и большее время резорбции, чем «Сферогель Медиум»; эффективен после однократной инъекции в течение длительного времени, сроком около 1 года. Рекомендовано использовать после применения композиции «Сферогель Медиум» в лечении суставов, для восполнения объема тканей, потеря которых связана с травмой, некрозом или послеоперационным процессом.</p>	25	30750	A11.04.004	Внутрисуставное введение лекарственных препаратов
<p><b>Кинезиологическая диагностика</b></p>	50	4620	A01.30.030	Пальпация остеопатическая

## ПСИХОЛОГ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Нейротренинг на основе Биологической Обратной Связи (БОС)</b>  Процедура, проводится психологом и направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· восстановление баланса вегетативной нервной системы,</li> <li>· восстановление баланса взаимодействия между центральной и периферической нервной системы,</li> <li>· восстановление межполушарных взаимосвязей,</li> <li>· образование новых нейронных связей,</li> <li>· восстановление биохимических процессов нервных клеток,</li> <li>· выработки ацетилхолина, эндорфинов, серотонина,</li> <li>· повышение адаптационных (ресурсных) возможностей организма в период высокой стрессовой нагрузки и работоспособности, концентрации и внимания</li> </ul>	30	2360	B01.07.0.010	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный

<p><b>Медицинский психолог, индивидуальная консультация</b>  Вы чувствуете себя полностью в ресурсе и внутренней гармонии? Ничто не нарушает ощущения счастья, а все намеченные цели достигаются? Если задумались, можно обсудить это с одним из психологов Здравницы.  На сеансах Вы -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· убирая психологические причины заболевания, усилите эффект от лечения</li> <li>· усилите уверенность в собственных силах</li> <li>· откроете глубинные ресурсы</li> <li>· вернете душевный покой</li> <li>· вернете гармонию с окружающим миром.</li> </ul> <p>Используемые направления: когнитивная психология, психодиагностика личности, рациональная психотерапия, позитивная психотерапия, логотерапия и экзистенциальный анализ, сравнительно-генетический метод.</p>	50	4620	B01.07 0.010	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный
<p><b>Индивидуальная консультация психолога, индивидуальная консультация на основе БОС</b></p>	50	4620	B01.07 0.010	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный
<p><b>Психосоматическая диагностика</b>  Проводится клиническим психологом. На приеме психолог диагностирует наличие психосоматических изменений у человека. Во время первой диагностической консультации проводится сбор анамнеза. Специалист определяет общий уровень психического состояния, выявляет психологически значимые ситуации, при возникновении которых проявились симптомы заболеваний; выявляет конкретные эмоции, страхи и убеждения, которые сопровождают симптомы заболевания</p>	50	4620	B01.07 0.009	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный

<p><b>Регрессионная сессия</b> Трансовое погружение в глубинную память, для исцеления травм и заблокированных воспоминаний, с целью устранения нездоровых причин психосоматического характера.</p>	90	9240	B01.07 0.009	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный
<p><b>Семейная психотерапия</b> На сеансе семейной психотерапии вы можете увидеть и разрешить внутрисемейные эмоциональные конфликты и построить успешную коммуникацию в семье. Психолог поможет наладить взаимоотношения в супружеской паре или между родителями и детьми. На консультации вы сможете научиться разрешать конфликты и правильно реагировать на возникающие ситуации.</p>	50	3300	B01.07 0.009	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный

### ГРУППОВЫЕ НЕЙРОПРАКТИКИ

Повышают адаптацию нервной системы к физическим и стрессовым нагрузкам, способствуют устранению мышечных болей и стимулируют процессы саногенетического восстановления организма, делают лекарственную и физическую терапию более эффективной и снижают риски обострения организма

Внутрисемейные взаимоотношения	90	1800	A13.29. 018	Гипнотерапия
Лечение звуком	90	1800	A13.29. 019	Арттерапия

### ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ

Вид услуг	Время отпуски процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Кинезиопрактика: Нейробаланс</b> Процедура направлена на восстановление баланса в работе нервной системы. Повышает</p>	45	3300	A21.01. 001	Общий массаж медицинский

<p>адаптацию организма к различным нагрузкам (к нагрузкам можно отнести стресс, болезни, психоэмоциональный дискомфорт, физические, а также информационные и интеллектуальные нагрузки) Речь идёт в первую очередь о восстановлении равновесия между процессами возбуждения и торможения нервной системы, что приводит к устранению дисбаланса рефлексов, создает условия для восстановления нормального тонуса и оптимального сокращения мышц, поддержания правильного двигательного паттерна, способствует уменьшению боли и мышечного перенапряжения. Процедура восстанавливает баланс между соматической и вегетативной нервной системой, что повышает устойчивость к стрессам, улучшает процессы регенерации, пищеварения и работу сосудов.</p>				
<p><b>Кинезиопрактика: Баланс миофасциальных цепей</b> Данная процедура является лечебно – диагностической. Проводится только специалистами, прошедшими обучение по работе с миофасциальными цепями (МФЦ) у основателя московской Академии медицинской кинезиологии и мануальной терапии, профессора, доктора медицинских наук, невролога, Васильевой Людмилы Федоровны. Мануально мышечное тестирование (оценка рефлекса) помогает определить связки и мышцы, дисфункция которых явилась причиной формирования компенсаторных спазмов, напряжения и боли в других мышцах, а также скованности и боли в области суставов и позвоночника. Это особенно важно, так как гипотоничные мышцы и основные травмированные связки часто не показывают болевого синдрома. Пациент жалуется на боль лишь в области компенсации,</p>	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский

<p>лечение которой не только не помогает избавиться от причин боли, но и является неэффективным и не может избавить пациента от боли на длительный срок. Благодаря процедуре баланса МФЦ удастся обнаружить причину дисфункции мышц или связок, избавиться от боли и причин ее появления, а также сформировать оптимальный двигательный паттерн, что в свою очередь позволит избежать дальнейшей травматизации и искривлений позвоночника, избыточной нагрузки на суставы</p>				
<p><b>Коррекция мышечно-тонических рефлексов</b> Процедура направлена на восстановление регуляции центральной нервной системой мышечного тонуса, путем мануального, акупунктурного воздействия на рефлексогенные зоны, подбором аромасел и гомеопатических препаратов. Назначается и отпускается врачом.</p>	45	4620	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Массаж вертебральный</b> Специализированный лечебный массаж области головы, шеи и спины направлен на лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника. В зависимости от назначения врача, сеанс может включать - элементы баночного массажа, фасциальных манипуляций, остеопрактики, пассивной суставной гимнастики, ПИР, а также работу с различными сегментами и рефлекторными точками на ногах или руках. Процедура отпускается только по назначению врача, количеством 6 – 14 (на курс лечения).</p>	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Массаж вертебральный оздоровительный</b> Лечебно-оздоровительный массаж области шеи и спины, направлен на нормализацию мышечного тонуса, поддержание хорошей осанки, нормализацию кровообращения и поддержание</p>	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский

здоровья позвоночника. Сеанс может включать элементы баночного массажа. Отпускается после осмотра врача.				
<p><b>Массаж вертебральный для пациентов с высоким артериальным давлением</b></p> <p>Специально разработан для пациентов с гипертонией. Помимо лечебного эффекта для позвоночника, данный массаж обладает выраженным гипотензивным действием. Процедура включает в себя работу со всеми отделами позвоночника, но выполняется большую часть времени в положении сидя. Массаж акцентируется на шейно-воротниковой области, области головы, мышцах затылка, области плеч и грудного отдела позвоночника. Проведение процедуры возможно даже в период подъема артериального давления. Назначается врачом.</p>	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Фасциальные манипуляции</b></p> <p>Метод мануальной терапии, разработанный итальянским физиотерапевтом Луиджи Стекко. Используется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, в случае пареза, при воспалении мышц и сухожилий, судорогах мышц, контрактурах, при снижении амплитуды движения в суставах. Важнейшее преимущество данной методики — возможность ее использования даже в острый период заболевания. Глубокое мануально массажное воздействие на особые точки способствует омоложению фасций и сухожилий, делает мышцы и суставы подвижными.</p>	20	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Массаж Лимфодренажный</b></p> <p>Стимулирует циркуляцию крови и лимфы, уменьшает отеки, устраняет чувство тяжести в ногах, улучшает обмен веществ, обладает детокс-эффектом.</p>	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский

<p><b>Массаж рук и области верхнего плечевого пояса</b> Акцентируется на шейно-воротниковой области, области головы, мышцах затылка, области плеч и грудного отдела позвоночника. Помимо лечебно-оздоровительного действия на шейный и грудной отделы позвоночника, обладает выраженным лимфодренажным действием, способствует нормализации артериального давления.</p>	45	3300	A21.01.004.001	Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки
<p><b>Массаж ног и пояса нижних конечностей</b> Обладает выраженным лимфодренажным действием, направлен на улучшение обмена веществ, способствует уменьшению застойных явлений в тканях, стимулирует кровообращение и отток лимфы, способствует устранению отёков в нижних конечностях, дарит ощущение лёгкости, восстанавливает работу фасций, мышц, связок нижних конечностей. Процедура назначается врачом, акцент на нижней части тела.</p>	45	3300	A21.01.009.001	Массаж нижней конечности и поясницы
<p><b>Массаж лимфодренажный по лечебным маслам в 4 руки</b> Выполняется по технологии классического лимфодренажного массажа. Но, благодаря работе сразу двух специалистов одновременно, его можно смело назвать усиленным. Он направлен на устранение застоев лимфы и венозной крови, обладает противоотечным и моделирующим эффектом. Особенно рекомендуется людям с повышенным индексом массы тела.</p>	50	6600	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Массаж лимфодренажный в 4 руки в сочетании с бинтованием ног и рук с Фриодермом</b> Лимфодренажный массаж по лечебным маслам в 4 руки хорошо сочетается с бинтованием ног и рук с Фриодермом. Двойное воздействие массажа и Фриодерм</p>	70	7920	A21.01.001	Общий массаж медицинский

<p>усиливает процессы обмена веществ и сжигания жиров во всем теле, способствует устранению отеков, улучшает микроциркуляцию и укрепляет сосудистую стенку.</p>				
<p><b>Массаж лимфодренажный миофасциальный в 4 руки</b> Процедура проводится одновременно двумя специалистами в 4 руки; массаж комфортный, но глубокий, проводится только по миофасциальным техникам, выполняется на максимальную область — спина, ноги, живот, грудная клетка, шея, руки. Эффекты: существенное уменьшение отеков и застойных явлений в тканях по всему телу, снятие фасциального и мышечного напряжения, дарит чувство легкости в спине и ногах, облегчает движение в суставах, улучшает функцию дыхания, уменьшает спаечные и застойные явления после пневмонии, активизирует работу иммунной системы, обеспечивает значимый Детокс эффект на уровне обменных процессов клетки, активизирует сжигание жиров. Иными словами — дарит тканям омоложение, телу подвижность, а ногам и спине легкость.</p>	80	8320	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Массаж лимфодренажный миофасциальный в сочетании с водорослевым обёртыванием в 4 руки</b> Общий лимфодренажный миофасциальный массаж очень хорошо сочетается с водорослевым обёртыванием. Это усиливает антиоксидантное и омолаживающее действие массажа на ткани. Водоросли содержат магний и бром, что закрепляет антистрессовый эффект. Физико-химические свойства водорослевого обёртывания обеспечивают дополнительное противоотёчное и лимфодренажное воздействие.</p>	100	10300	A21.01.001	Общий массаж медицинский

<b>Лечебный миофасциальный массаж с элементами остеопрактики</b>	45	3300	A21.03.009	Остеопатия при заболеваниях костной системы
--	----	------	------------	---

### МАССАЖИ ИЗ ЦИКЛА «ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ»

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>Массаж «Легкое дыхание» по лечебным маслам</b> Лечебный массаж грудной клетки, направлен на улучшение работы бронхолёгочной системы, стимулирует отхождение мокроты и препятствует развитию фиброза.	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<b>Массаж «Легкое дыхание» по мёду</b> Позволяет оказать более глубокое воздействие. Дополнение: мёд обладает ярко выраженным противовоспалительным действием. Длительность массажных манипуляций — 25 минут, сеанс завершается обёртыванием в течение 10 минут.	35	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<b>Массаж грудной клетки фасциальный</b> Лечебный массаж, в котором используются фасциальные техники, направленные на увеличение объема движения диафрагмы, дыхательной мускулатуры и грудной клетки в целом. Могут быть включены в работу область грудной клетки, живота и шеи. Массаж рекомендуется всем пациентам после COVID-19.	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский

### МАССАЖИ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
-----------	------------------------------	------------------	------------	---------------------------------

<p><b>Массаж «Антистресс»</b></p> <p>Включает в себя элементы телесной терапии психологических практик и элементы фасциального и релаксационного массажа. Сеанс направлен на устранение негативных последствий стресса, на нормализацию работы вегетативной нервной системы и выстраивания контакта сознания с телом и внутренним «Я». Массаж ориентирован на восстановление нормальных взаимосвязей между левым и правым полушариями головного мозга, что способствует улучшению двигательного стереотипа, а также укреплению памяти и внимания. Массажист воздействует на зону стоп с применением ароматических масел, а также на область лица и грудной клетки с применением фасциальных техник. На следующем этапе массаж охватывает зону спины, рук и ног, и выполняется по маслам плавными, длинными движениями — соединяя левую и правую половину тела, руки и ноги по принципам парных нейрорефлекторных взаимосвязей. Процедура дарит состояние внутреннего покоя, способствует восстановлению баланса в работе сознания и подсознания, активизирует механизмы самоисцеления. Маленький секрет: если перед началом сеанса Вы поставите себе цель и попытаетесь представить, что ощутит ваше тело, когда цель будет достигнута — с 90% долей вероятности через короткое время после сеанса Ваше подсознание подскажет Вам оптимальный путь решения задачи.</p>	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
--	----	------	------------	--------------------------

<p><b>Миофасциальный массаж лица и шеи</b>  Уникальный метод, позволяющий с помощью ручных приемов восстановить молодость, здоровье и красоту лица. 3D-моделирование лица способно восстановить статику шеи и раскрыть грудной отдел, вернуть молодой овал лица, ликвидировать или уменьшить морщины и носогубные складки. За счет снятия паттерн эмоций, отпечатанных на нашем лице, уходит психоэмоциональное напряжение, возвращаются спокойствие, уверенность в себе, энергия и хорошее настроение</p>	70	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Миофасциальный релаксационный массаж лица</b>  Массаж головы, лица и шейно-воротниковой зоны оказывает мощный лимфодренажный эффект, направлен на устранение негативных последствий стресса, на нормализацию работы вегетативной нервной системы. Процедуру не рекомендуется делать пациентам с высоким внутричерепным давлением, гипертоникам, в моменты повышения артериального давления, после проведения глубоких химических пилингов, ботокса, мезотерапии, после установки контурных нитей, а также при наличии большого количества папиллом.</p>	50	3300	A21.01.002	Массаж лица медицинский
<p><b>Стоунтерапия</b>  Массаж горячими камнями по лечебным маслам выполняется долгими, мягкими, плавными движениями. Контрастное температурное воздействие камней в сочетании с массажем помогает добиться эффекта глубокого расслабления, стимулирует циркуляцию крови и укрепляет сосуды.</p>	45	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Широдхара</b>  Классическая аюрведическая процедура проливания теплого</p>	40	3300	A21.01.005	Массаж волосистой части головы медицинский

<p>масла на область лба и головы, с последующим расслабляющим массажем области кистей и волосистой части головы. Обладает ярко выраженным антистрессовым эффектом.</p>				
<p><b>Нейрорефлекторный массаж стоп</b> Стопа определяет работу всего опорно-двигательного аппарата в целом, и позвоночника — в частности. Китайская медицина говорит: на стопе находится проекция всех внутренних органов и систем, на стопу выходят меридианы печени, почек, поджелудочной железы, желудка, желчного пузыря и меридиана мочевого пузыря, который тесно связан с позвоночником и спинномозговыми нервами. Массаж включает в себя работу по миофасциальным цепям, которые связывают стопу с крестцом, затылком, а также с диафрагмой, грудиной и шеей. Процедура особенно показана людям со скованностью в области крестца и поясницы, а также с нарушениями чувствительности или болями в ногах. Массаж обладает способностью снижать физическое и эмоциональное перенапряжение, вызванное стрессом</p>	40	3300	A21.01.009.005	Массаж стопы и голени
<p><b>Рефлекторный массаж кистей</b> Процедура улучшает мозговое кровообращение, регулирует артериальное давление и работу вегетативной нервной системы, обладает антистрессовым эффектом и способствует восстановлению тканей шейного отдела позвоночника.</p>	20	1800	A21.01.004.005	Массаж кисти и предплечья
<p><b>Массаж Антистресс в 4 руки</b> Если ваши мысли «бегут впереди вас», и голова все время «работает», если из-за высокого уровня стресса нарушается сон, в теле появляется напряжение, если кажется, что нет больше сил, и нужно сбросить усталость, если нужна «перезагрузка», чтобы найти</p>	50	6600	A21.01.001	Общий массаж медицинский

<p>наиболее комфортный и быстрый путь к вашей цели, и если просто настал момент побаловать себя — вам как нельзя кстати подойдет массаж Антистресс в 4 руки с индивидуальной ароматерапией от специалистов Здравницы «Лаго-Наки». В данном массаже сочетаются техники испанского массажа и восточные практики, элементы миофасциальной работы и принципы телесно ориентированной психотерапии. Устанавливаются связи между левым и правым полушариями, между сознанием и подсознанием. Выравнивается баланс работы вегетативной нервной системы. Приходит чувство умиротворения, расслабления, душевного покоя и просветления.</p>				
--	--	--	--	--

## МАССАЖИ ДЕТСКИЕ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Массаж детский оздоровительный</b> Массаж направлен на лечение и профилактику заболеваний позвоночника, улучшение осанки.</p>	20	1650	A21.30.004	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста
<p><b>Массаж детский при бронхолегочной патологии</b> Процедура улучшает отхождение мокроты, облегчает дыхание.</p>	20	1650	A21.30.005 или A21.09.002	Массаж грудной клетки медицинский Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких
<p><b>Массаж иммуностимулирующий детский</b> Общеоздоровительный массаж, направленный на стимуляцию защитных сил организма.</p>	40	3300	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Массаж вертебральный подростковый (с 9 до 15 лет)</b> Массаж направлен на лечение и профилактику заболеваний позвоночника, улучшение осанки.</p>	45	3960	A21.01.001	Общий массаж медицинский
<p><b>Пассивная суставная гимнастика для детей с ДЦП</b></p>	45	3300	A21.30.002	Общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста

## АППАРАТНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Аппаратный вакуумный вертебральный массаж</b>                      Применяется для лечения и профилактики заболеваний позвоночника. Работа с мышцами спины, проработка области крестца и костей таза. Массаж снижает нагрузку на межпозвонковые диски и суставы, избавляет от чувства тяжести и скованности в мышцах, активизирует кровообращение, стимулирует процессы восстановления тканей позвоночника, способствует нормализации артериального давления. Процедура назначается врачом.</p>	40	2360	A21.01.007	Вакуумный массаж кожи
<p><b>Аппаратный вакуумный лимфодренажный массаж</b>                      Обладает выраженным лимфодренажным действием, направлен на улучшение обмена веществ, способствует уменьшению застойных явлений в тканях, стимулирует кровообращение и отток лимфы, способствует улучшению состояния организма и укреплению иммунитета, дарит ощущение лёгкости. Процедура назначается врачом, акцент — на верхней или нижней части тела</p>	45	2360	A21.01.007	Вакуумный массаж кожи
<p><b>Аппаратный вакуумный моделирующий массаж</b>                      Интенсивный массаж проблемных зон, требующих коррекции. Может быть акцентирован на одной из двух проблемных зон: область талии и живота/ область бедер, область ягодиц. Процедура назначается врачом, способствует сжиганию жиров и улучшению контуров фигуры.</p>	30	2360	A21.01.007	Вакуумный массаж кожи

<p><b>Лимфодренажный подводный массаж минеральной водой под давлением до 3 бар</b></p> <p>Показан для людей с заболеваниями позвоночника, для людей с избыточной массой тела и тех, кто проходит программу Детокс. Рекомендован пациентам после COVID-19. Данный вид массажа снижает отёки, дарит чувство лёгкости в ногах и спине, улучшает циркуляцию крови и лимфы, стимулирует обмен веществ в клетках. Массаж дополнительно акцентируется на зонах, наиболее склонных к отекам или к накоплению запасов жировой ткани.</p>	35	2360	A20.30 .010	Подводный душ-массаж лечебный
<p><b>Подводный массаж зон стоп и кистей минеральной водой под давлением до 3 бар</b></p> <p>Проводится на область стоп, голеней и кистей рук. Массаж помогает избавиться от скованности и тяжести в области поясницы, крестца, шеи и ног. Показан для пациентов с заболеваниями позвоночника.</p> <p>Процедура стимулирует восстановление костной, суставной и хрящевой ткани, уменьшает боль и онемение в руках и ногах, улучшает кровообращение и работу нервной системы.</p> <p>Является великолепной профилактикой и вспомогательным лечением осложнений сахарного диабета. Массаж оказывает успокаивающее воздействие, улучшает мозговое кровообращение, способствует укреплению памяти и концентрации внимания.</p> <p>Массаж проводится по биологически активным зонам стопы и кистей, которые включают в себя проекцию всех внутренних органов.</p> <p>Программа содержит работу по миофасциальным цепям, что помогает оптимизировать работу опорно-двигательного аппарата и снизить нагрузку на позвоночник.</p>	35	2360	A20.30 .010	Подводный душ-массаж лечебный

## ЛФК

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>Индивидуальное занятие лечебной гимнастикой с инструктором</b>	40	3300	B03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине
<b>Кинезиотерапия индивидуальная</b> Кинезиотерапия индивидуальная — занятие с инструктором ЛФК с диагностикой осанки, состояния постуральных мышц, с использованием мануально-мышечного тестирования. В результате подбирается индивидуальный комплекс упражнений, направленный на одновременное укрепление мышц спины, развитие координации движений, тренировки сердечно — сосудистой системы, и как следствие, оптимизации распределения нагрузки на мышцы, позвоночник и суставы. Приятный бонус тренировок — активизация взаимосвязей между левым и правым полушариями, а также между центральной и периферической нервной системой — что, в свою очередь, приводит к укреплению памяти и внимания, развитию когнитивных способностей и уменьшению негативных реакций на стресс. Процедура назначается лечащим врачом.	40	3300	B03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине
<b>Групповая адаптивная и лечебная гимнастика</b> Комплекс упражнений лечебной физкультуры для людей с заболеваниями позвоночника состоит из пяти последовательных групповых занятий. Во время каждого занятия вы поэтапно под контролем специалиста будете учиться правильно выполнять лечебные упражнения.	40	2360	B03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине

И за пять дней на практике выучите — гимнастику, избавляющую от боли в спине, снижающую нагрузку на межпозвонковые диски, суставы и связки позвоночника, а также — упражнения для диафрагмы и принципы правильной ходьбы для людей с болями в шее и пояснице. Вы вместе с инструктором освоите безопасный и эффективный комплекс упражнений, который будете выполнять дома.				
<b>Групповая адаптивная нейрогимнастика</b>	40	2360	V03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине
<b>Групповая лечебная гимнастика/Авторская программа «Активное долголетие»</b> Особый комплекс упражнений для омоложения позвоночника и всего организма в целом, направленный на нормализацию мозгового кровообращения, развитие координации, укрепление памяти, гармонизацию работы вегетативной, эндокринной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. Программа включает в себя дыхательные упражнения, работу с диафрагмами тела, элементы нейрорефлекторной гимнастики, упражнения для позвоночника.	40	2360	V03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине
<b>Групповая лечебная гимнастика для детей и подростков от 9 до 15 лет</b> Процедура полезна для школьников и учащихся, которые много времени проводят в сидячем положении и мало двигаются. Специально подобранные упражнения направлены на формирование правильного двигательного стереотипа, улучшение осанки и укрепление мышечного корсета.	40	1800	V03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине
<b>Цигун / индивидуальные занятия</b>	40	3300	V03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине
<b>Скандинавская ходьба / индивидуальные занятия</b>	40	3300	V03.02 0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине

<p><b>Детензор-терапия. Мышечная релаксация и щадящее сухое вытяжение позвоночника и нижних конечностей</b></p> <p>Метод щадящего вытяжения и разгрузки позвоночника и нижних конечностей с использованием специальной системы эластичных матов с рёберной структурой. Вытяжение происходит при полной релаксации и сохранении физиологических изгибов позвоночника. При этом происходит увеличение расстояния между позвонками, усиливается приток питательных веществ к межпозвонковым дискам и межпозвонковым суставам, устраняется избыточное мышечное напряжение. В результате уменьшается болевой синдром, устраняется чувство тяжести, улучшается кровообращение головного мозга и позвоночника.</p>	40	900	A21.03.008	Тракционное вытяжение позвоночника
---	----	-----	------------	------------------------------------

### УТРЕННИЕ БЕСПЛАТНЫЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ

<p>Утренняя групповая гимнастика — йога / дыхательная гимнастика / волновая гимнастика/ цигун/ общеоздоровительная гимнастика.</p>			B03.02.0.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине
--	--	--	--------------	--

### ФИТОБАР

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Фитонапитки с мёдом</b></p>	1	160	A20.30.025	Фитотерапия
<p><b>Фиточай «Витаминный»</b> Богат витамином С, улучшает кровообращение, оказывает иммуностимулирующее действие, повышает работоспособность.</p>	1	140	A20.30.025	Фитотерапия
<p><b>Фиточай «Лёгкое дыхание»</b> Принимается в качестве</p>	1	140	A20.30.025	Фитотерапия

поддерживающего средства и улучшения отхождения мокроты при простудных заболеваниях.				
<b>Фиточай «Желчегонный»</b> Для очищения желчного пузыря и желчных протоков печени	1	140	A20.30 .025	Фитотерапия
<b>Фиточай «Успокаивающий»</b> Лёгкий, успокаивающий эффект. Рекомендуется при стрессовой нагрузке и проблемах со сном.	1	140	A20.30 .025	Фитотерапия
<b>Фиточай «Крапива» по назначению врача гинеколога/гирудотерапевта</b> Применяется для лечения гинекологических заболеваний, а также с целью нормализации процессов кровообращения и свертываемости крови. Крапива является природным источником антиоксидантов.	1	140	A20.30 .025	Фитотерапия
<b>Приём биологически активной добавки «Магния цитрат» (7 капсул)</b> Является естественным антистрессовым фактором, помогающим организму противостоять естественным нагрузкам и стрессу. Способствует уменьшению частоты интенсивности приступов мигрени, судорог в ногах, снимает спазмы сосудов, предотвращает образование почечных камней, способствует нормализации артериального давления. Легко усваивается организмом.	5	240	A20.30 .025	Фитотерапия
<b>Приём биологически активной добавки «Лецитин» (10 порций)</b> Является источником натуральных жирных кислот, холина, инозитола, необходимых для нормального функционирования каждой клетки организма, так как эти кислоты составляют основу клеточной мембраны. Фосфолипиды выполняют структурную функцию, поддерживая мышечный каркас, участвуют в процессах молекулярного транспорта и ферментативных реакциях, защищают клетки печени и	5	330	A20.30 .025	Фитотерапия

принимают участие в их восстановлении, регулируют уровень холестерина и снижают риски развития атеросклероза, при этом улучшают работу головного мозга.				
<b>Кислородный коктейль</b>	5	140	A20.30 .024.0 01	Питье озонированной воды

## ТРАНСДЕРМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ — ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА ПРИРОДЫ НАТУРОПАТИЯ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
-----------	------------------------------	------------------	------------	---------------------------------

### ОБЁРТЫВАНИЯ ЛЮКС

<b>Обёртывание общее Солевое</b> Уменьшает отёчные явления, стимулирует процессы обмена веществ. Процедура особенно показана людям с избыточной массой тела	20	3410	A20.30 .025	Фитотерапия
<b>Обёртывание общее Шоколадное</b> Одна из наиболее эффективных процедур в борьбе с депрессией. Ощущения и запах наносимого на тело шоколада наполняют организм ощущением радости. Шоколад делает кожу удивительно гладкой и шелковистой.	30	3410	A20.30 .025	Фитотерапия
<b>Обёртывание общее Медовое</b> Оказывает общеоздоравливающее, тонизирующее, детоксицирующее и омолаживающее действие на весь организм.	30	3410	A20.30 .025	Фитотерапия
<b>Обёртывание Водорослевое усиленное</b> Ламинария поддерживает оптимальный обмен веществ, регулирует деятельность эндокринной системы, оказывает благотворное воздействие на функции гипофиза, надпочечников и щитовидной железы. Высокое содержание йода, морской соли, брома, магния оказывает укрепляющее действие на	40	3410	A20.30 .025	Фитотерапия

иммунную и нервную системы. Водорослевое обёртывание уменьшает отеочные явления и улучшает контуры фигуры. Аппликация проводится на две зоны: область позвоночника и спины/ область рук и области шеи/ область верхней трети бёдер, тазобедренных суставов, ягодиц и крестца / область нижних конечностей до тазобедренных суставов / область живота и талии.				
---	--	--	--	--

## ОБЁРТЫВАНИЯ СТАНДАРТ

<b>Лечение грязями по зонам</b> Проводится на одну из проблемных областей: область позвоночника/ область плечевых суставов и области шеи/ область тазобедренных суставов и поясницы / область коленных суставов и стоп / область стоп и кистей рук.	20	1590	A20.03 .001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы
<b>Лечение Бишофитом по зонам</b> Натуральный природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием. Аппликация проводится на одну из проблемных областей: область позвоночника/ область плечевых (локтевых) суставов и шеи/ область тазобедренных суставов и поясницы/ область коленных суставов и стоп/ область стоп или кистей рук.	25	1590	A20.03 .001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы
<b>Бинтование ног с Фриодермом</b> Процедура имеет охлаждающий эффект, одновременно улучшая капиллярное кровообращение и укрепляя сосудистую стенку. Как правило, назначается при варикозном расширении вен, чувстве тяжести и отёках в ногах.	20	1590	A20.30 .025	Фитотерапия

## СКРАБ / ПИЛИНГ

<p><b>Скрабирование тела солью</b>  Оказывает расслабляющее воздействие на организм, улучшает внешний вид кожи, ускоряет естественное обновление клеток и улучшает процесс микроциркуляции крови. В процедуре используются натуропатические скрабы на основе натуральных масел и кофе.</p>	20	1590	A20.30 .025	Фитотерапия
--	----	------	----------------	-------------

## ОЗОКЕРИТОТЕРАПИЯ

<p><b>Озокеритолечение (1 зона)</b>  Тепловые аппликации с использованием натурального озокерита назначаются при заболеваниях позвоночника и суставов, при невритах, невралгиях, бронхитах, спаечной болезни. Озокеритолечение оказывает противовоспалительное действие, уменьшает боль и мышечные спазмы, увеличивает амплитуду движений суставов, стимулирует процессы восстановления костной и суставной ткани, улучшает проведение нервного импульса, стимулирует процессы регенерации. Процедура применяется на одну из ниже перечисленных зон:  — область одного плечевого сустава с захватом лопатки  — зона одного тазобедренного сустава с захватом ягодицы  — область грудного и поясничного отделов позвоночника  — два коленных сустава  — две стопы или две кисти.  Врачом может быть назначена иная, аналогичная по площади воздействия, зона для аппликации озокерита.</p>	25	800	A20.30 .036	Парафино-озокеритовая аппликация
<p><b>Озокеритолечение (2 зоны)</b></p>	25	1590	A20.30 .036	Парафино-озокеритовая аппликация

## ОЗОНОТЕРАПИЯ

Озон — антисептик, способный глубоко проникать в ткани организма. Оказывает противовоспалительное, антигрибковое, антимикробное и противовирусное действие. Процедура трансдермальной терапии эффективна при лечении «диабетической стопы», подагры, трофических язв. Лечебная мезотерапия озоном стимулирует процессы регенерации суставов и позвоночника. При внутривенном введении улучшаются реологические свойства крови, уменьшается риск образования тромбов.

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
-----------	------------------------------	------------------	------------	---------------------------------

### ОЗОНОТЕРАПИЯ ОБЩАЯ

<b>Озонотерапия общая (комбинезон)</b> Воздействие на область обеих ног, живота, поясницы и нижней части грудной клетки. Назначается при ангиопатии, нейродермитах, отёках, варикозном расширении вен.	20	1590	A20.30 .024.0 02	Наружное и полостное применение озонированного физиологического раствора
<b>Озонотерапия внутривенно (капельно)</b> Внутривенное введение физраствора, обогащённого озоном, оказывает антимикробное, противовирусное, противовоспалительное действие на весь организм в целом. Улучшает реологические свойства крови, укрепляет сосудистую стенку, способствует насыщению кислородом головного мозга и миокарда. Препятствует образованию тромбов, является эффективным методом профилактики инфарктов и инсультов. Активизируя мозговое кровообращение, укрепляет память и внимание.	60	1180	A20.30 .024.0 06	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора
<b>Озонотерапия локальная (Аппарат Физио)</b> Озонотерапия трансдермальная малая (область воздействия / нога или рука)	20	800	A20.30 .024.0 02	Наружное и полостное применение озонированного физиологического раствора
<b>Озонотерапия трансдермальная «Шапочка»</b> Назначается при снижении слуха, зрения, ухудшения мозгового кровообращения. Также	20	800	A20.30 .024.0 02	Наружное и полостное применение озонированного физиологического раствора

применяется для лечения перхоти и улучшения состояния волос.				
<b>Озонотерапия трансдермальная «Колокол»</b> Применяется при снижении слуха, при лечении острых и хронических отитов.	15	800	A20.30 .024.0 02	Наружное и полостное применение озонированного физиологического раствора
<b>Приём озонированной воды</b> Полоскание горла и полости рта озонированной водой оказывает антимикробное, противовоспалительное и противовирусное воздействие. Применяется при стоматитах, заболеваниях десен, ангине и т.п. Приём озонированной воды внутрь назначается врачом при лечении гастритов.	5	110	A20.30 .024.0 01	Питье озонированной воды
<b>Инсуффляции озонированным маслом</b> Ректальное введение озонированного масла применяется при лечении геморроя, трещин, а также простатита, эректильной дисфункции.	15	800	A20.30 .024.0 02	Наружное и полостное применение озонированного физиологического раствора
<b>Компрессы с озонированным маслом</b> Применяются при лечении острых и хронических заболеваний, а также с целью заживления трещинок у пациентов с «диабетической стопой», при другой аналогичной патологии. Процедура назначается врачом.	15-20	800	A20.30 .024.0 02	Наружное и полостное применение озонированного физиологического раствора
<b>Малая аутогемотерапия с озоном / аутогемотрансфузия собственной крови пациента, обогащенной озоном</b> Оказывает мощный иммуностимулирующий эффект, активизирует процессы самовосстановления и омоложения. Применяется, в том числе, при лечении фурункулёза, абсцесса, спаечной болезни	10	1590	A20.30 .024.0 07	Малая аутогемотерапия

### МЕЗОТЕРАПИЯ ЛЕЧЕБНАЯ (ОЗОНОТЕРАПИЯ)

Рекомендуется при остеохондрозе, грыжах позвоночника, артритах, артрозах, невритах, невралгиях и любом нарушении нейротрофики.

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>Мезотерапия лечебная одного отдела позвоночника</b> Оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует восстановление межпозвонкового диска.	10	800	A20.30 .024.0 08 или A11.01.0 10	Озонорефлексотерапия Инъекционное введение лекарственных препаратов в очаг поражения кожи
<b>Мезотерапия озоном лечебная одного сустава</b> Оказывает противовоспалительный эффект и стимулирует регенерацию сустава.	10	800	A20.30 .024.0 08 или A11.01.0 10	Озонорефлексотерапия Инъекционное введение лекарственных препаратов в очаг поражения кожи
<b>Мезотерапия озоном лечебная по ходу пораженного нерва</b> Оказывает противовоспалительный эффект и улучшает питание (трофику) нерва.	10	800	A20.30 .024.0 08 или A11.01.0 10	Озонорефлексотерапия Инъекционное введение лекарственных препаратов в очаг поражения кожи

### ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ ПОСТОВОЙ МЕДСЕСТРОЙ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>В/м инъекции (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)</b>	5	180	A11.01.0 10	Инъекционное введение лекарственных препаратов в очаг поражения кожи
<b>В/в инъекции (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)</b>	10	800	A11.01.0 10	Инъекционное введение лекарственных препаратов в очаг поражения кожи
<b>Постановка капельницы с лекарственными веществами (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)</b>	60	1180	A11.12.0 03.001	Непрерывное внутривенное введение лекарственных препаратов
<b>Постановка капельницы с двумя и более видами лекарственных веществ (в некоторых случаях лекарство оплачивается отдельно)</b>	60	1800	A11.12.0 03.001	Непрерывное внутривенное введение лекарственных препаратов
<b>Инъекционная хондропротекторная терапия</b> Направлена на восстановление межпозвонкового диска или тканей суставов.	5	1180	A11.01.0 10	Инъекционное введение лекарственных препаратов в очаг поражения кожи

<p>Инъекции назначаются в мягкие ткани паравертебральной области или вокруг сустава.</p> <p>Для достижения максимального эффекта, данная процедура усиливается последующим проведением физиотерапевтических процедур хондропротекторного действия.</p>				
<b>ЭКГ</b>	5	180	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы
<p><b>Гигиена уха фито-воронками из воска</b></p> <p>Помогает грамотно и эффективно проводить гигиену уха. Показана для профилактики и лечения заболеваний органов слуха и носоглотки.</p>	20	800	A16.25.007	Удаление ушной серы

### СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Лечение холодом. Криокамера</b></p> <p>Лечебно-профилактическая процедура, воздействие сверхнизкими температурами. Происходит усиление капиллярного кровообращения, тренировка сосудов, стабилизация работы вегетативной нервной и эндокринной системы. Процедура оказывает противовоспалительное действие. Происходит улучшение кровообращения, насыщение кислородом и питательными веществами всех жизненно важных органов: головного и спинного мозга, сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы, лёгких и т.д. Улучшается обмен веществ и активизируется процесс сжигания жиров. Наблюдается ярко выраженный эффект повышения работоспособности и общего омоложения. Существенно повышается устойчивость к стрессовым нагрузкам.</p>	5	2360	A24.01.005.001	Криотерапия общая (криокамера)

<p>Семь процедур криокамеры оказывают на иммунную систему укрепляющее действие, сопоставимое с шестью месяцами обычного закаливания.</p>				
<p><b>Индивидуальный отпуск процедуры «Криокамера»</b></p>	5	3300	A24.01.005.001	Криотерапия общая (криокамера)
<p><b>Подводное вытяжение позвоночника «ОРМЕД»</b> Процедура предназначена для лечения и профилактики заболеваний позвоночника. Увеличивает расстояние между позвонками. Уменьшает нагрузку на межпозвонковые диски. Избавляет нервный корешок от сдавливания, устраняя тем самым саму причину возникновения боли. Создает возможности для процессов восстановления плотности и эластичности межпозвонкового диска. Данная процедура имеет ряд противопоказаний и назначается только врачом.</p>	15-25	2360	A21.03.010	Подводное вытяжение позвоночника
<p><b>Электронейрорелаксация. Аппарат МИКРО-ЛЭНАР</b> Используется в лечении и профилактике заболеваний и состояний, вызванных стрессом. Восстанавливает равновесие между процессами возбуждения и торможения центральной нервной системы. Снижает аллергическую настроенность организма. Улучшает сон. Создаёт условия для нормализации артериального давления. Уменьшает вегетативные нарушения при климаксе. Процедура показана для людей любого возраста, испытывающих высокую интеллектуальную, физическую или психоэмоциональную нагрузку.</p>	15-20	800	A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами
<p><b>Магнитно-лазерная терапия. Аппарат МИЛТА</b> Оказывает противовоспалительное, противовоспалительное и противоотёчное действие, стимулирует регенерацию клеток. Используется как метод воздействия</p>	15	800	A22.04.001	Внутрисуставная лазеротерапия

<p>на биологически активные точки — лазерная рефлексотерапия. Активизирует процесс восстановления межпозвонковых дисков и суставов.</p>				
<p><b>Гальваногрязелечение</b> Под воздействием гальванических токов производится глубокое трансдермальное введение активных компонентов лечебной грязи. Действие гальванических токов усиливает эффект от грязелечения. Процедура оказывает хондропротекторное, противоотёчное, противовоспалительное действие.</p>	15-20	1180	A22.30.037	Сочетанное воздействие импульсных токов и фонофорез лекарственных веществ
<p><b>Локальное воздействие магнитным полем в сочетании с дарсонвализацией на область ног.</b> Сдвоенная физиотерапевтическая процедура для нижних конечностей оказывает мощное противоотечное действие, используется для профилактики и лечения заболеваний вен нижних конечностей, также назначается при заболеваниях суставов и при лечении полинейропатий</p>	15-20	800	A17.01.007	Дарсонвализация кожи
<p><b>Аппаратный тюбаж</b> Очищение желчных протоков печени и желчного пузыря методами аппаратной физиотерапии. В процессе данной процедуры устраняются спазмы, усиливается моторика желчевыводящих путей, улучшается кровоснабжение в районе печени. Процедура оказывает желчегонное действие и способствует восстановлению нормальной работы клеток печени. Процедура проводится только по назначению врача! Противопоказана при желчекаменной болезни, гиперкинезии желчевыводящих путей!</p>	35	800	A22.30.037	Сочетанное воздействие импульсных токов и фонофорез лекарственных веществ
<p><b>Виброакустическое фонирувание</b> Аппарат Витафон-5 оказывает противовоспалительное, противоотёчное, обезболивающее,</p>	25	800	A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц

трофическое и регенеративное действие.				
<p><b>Воздействие магнитным полем общее. Аппарат МАДИН</b></p> <p>Общая магнитотерапия стимулирует восстановление костной и хрящевой тканей. Понижает и стабилизирует артериальное давление. Уменьшает воспалительные и отёчные явления в тканях. Укрепляет сосудистую стенку. Стимулирует капиллярное кровообращение. Активизирует процессы заживления и регенерации. Рекомендация: процедура особенно показана при заболеваниях позвоночника и суставов, при остеопорозе, гипертонии, сахарном диабете, пациентам после COVID-19.</p>	20-30	1180	A17.30.025	Общая магнитотерапия

#### АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>Ультразвуковая терапия с «Карипаином» (гель, мазь)</b>	10	1180	A22.30.036	Высокоинтенсивное сфокусированное ультразвуковое воздействие
<b>Электрофорез с «Карипаином»</b>	20	1180	A22.30.037	Сочетанное воздействие импульсных токов и фонофорез лекарственных веществ
<b>Электрофорез с «Лидазой»</b>	20	1180	A22.30.037	Сочетанное воздействие импульсных токов и фонофорез лекарственных веществ
<b>Ультразвуковая терапия с «Гидрокортизоном»</b>	15	1180	A22.30.036	Высокоинтенсивное сфокусированное ультразвуковое воздействие
<b>Ультразвуковая терапия с «Хондроксидом»</b>	15	1180	A22.30.036	Высокоинтенсивное сфокусированное ультразвуковое воздействие
<b>Диадинамические токи с «Карипаином»</b>	15	1180	A17.03.002	Воздействие диадинамическими токами (ДДТ-терапия) при костной патологии
<b>Милта с «Карипаином»</b>	15	1180	A17.30.025	Общая магнитотерапия

## АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Галотерапия. Лечение в соляной комнате (группа от 3 человек)</b>  Дыхательная терапия в искусственно созданном микроклимате, аналогичном климату подземных соляных пещер. Процедура укрепляет иммунитет, облегчает дыхание, улучшает кислородный обмен в тканях, способствует устранению отёка слизистой, а также разжижению и выведению мокроты. Показана людям с заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой системы, курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов.</p>	30	800	A20.30. .018.00 1	Галотерапия
<p><b>Небулайзерная терапия</b>  Ингаляции с минеральной водой или лекарственными веществами. Применяются для лечения и профилактики простудных и бронхолёгочных заболеваний.</p>	15	800	A11.09. 007.00 1	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер
<p><b>Ультрафиолетовое облучение</b>  Лечебное применение ультрафиолетового облучения оказывает противовирусное и антимикробное действие, повышает местный иммунитет, уменьшает воспалительные реакции, применяется для лечения и профилактики заболеваний носа и горла, а также как метод защиты от инфекции.</p>	10	800	A22.01. 006.00 7	Ультрафиолетовое облучение кожи. Селективная фототерапия (широкополосная ультрафиолетовая терапия)
<p><b>Ингаляции увлажнённым кислородом</b>  Процедура улучшает кислородный обмен в тканях, рекомендуется пациентам после COVID-19, при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой систем, при снижении памяти и концентрации внимания, для людей, испытывающих высокие</p>	25	800	A11.09. 007.00 1	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер

<p>физические, интеллектуальные и стрессовые нагрузки. Процедура также показана курильщикам и жителям экологически неблагоприятных регионов.</p>				
<p><b>Воздействие магнитным полем по зонам. Аппарат ПОЛЮС</b>  Зональная магнитотерапия, лечебное воздействие магнитным полем на область верхних или нижних конечностей. Оказывает противоотёчное действие, стимулирует регенерацию клеток, укрепляет сосудистую стенку. Назначается при сахарном диабете, варикозном расширении вен, артритах, артрозах, в лечении переломов и остеопороза. Рекомендована пациентам после COVID-19.</p>	20	800	A17.30.025	Общая магнитотерапия
<p><b>Аэроионотерапия</b>  Лечебное воздействие отрицательно заряженными аэроионами. Укрепляет иммунитет, гармонизирует работу вегетативной нервной системы, повышает устойчивость к стрессам. Рекомендуется в качестве профилактики гриппа и простудных заболеваний, а также людям, испытывающим высокие физические, интеллектуальные или стрессовые нагрузки.</p>	10	800	A20.30.019.001	Воздействие аэроионами
<p><b>Ультразвуковая терапия</b>  Ультразвуковое лечебное воздействие, снимает отёки, уменьшает воспаление, нормализует тонус мышц, устраняет застойные явления в тканях, стимулирует процессы регенерации. Применяется при лечении заболевания позвоночника, суставов, спаячной болезни, воспалительных процессов.</p>	15	800	A22.30.036	Сочетанное воздействие импульсных токов и ультразвуковой терапии
<p><b>Гальванизация</b>  Применение с лечебной целью постоянного непрерывного электрического тока низкого напряжения и небольшой силы. Оказывает противоотёчное действие, улучшает капиллярное</p>	15-20	800	A17.24.002	Гальванизация при заболеваниях периферической нервной системы

<p>кровообращение, стимулирует процессы проведения нервного импульса.</p>				
<p><b>Электрофорез</b>  Глубокое трансдермальное введение лекарственных препаратов методом гальванизации. Во многом эффект от данной процедуры определяется действием лекарственного препарата. В зависимости от лекарственного вещества, процедура может оказывать ярко выраженный гипотензивный обезболивающий спазмолитический, противовоспалительный эффект. Электрофорез с витаминами группы В оказывает благотворное влияние на работу центральной и периферической нервных систем. Назначается при болях, отдающих по ходу нерва (в ногу или руку), а также для уменьшения явлений отёка, воспалений в районе нервного корешка и для восстановления нейротрофики.</p>	<p>15-20</p>	<p>800</p>	<p>A17.04.001</p>	<p>Электрофорез лекарственных препаратов при заболеваниях суставов</p>
<p><b>Дарсонвализация</b>  Оказывает противовоспалительное и противоотёчное действие, укрепляет сосудистую стенку, стимулирует процессы регенерации, улучшает питание нерва и проведение нервного импульса. Дарсонвализация области головы и шеи улучшает мозговое кровообращение, зрение, способствует укреплению памяти и концентрации внимания. Способствует нормализации артериального давления. Дарсонвализация области рук уменьшает онемение, боль в руках. Дарсонвализация области нижних конечностей назначается для устранения венозных застоев, улучшения проведения нервного импульса, а также для укрепления сосудистой стенки и заживления ранок на ногах. Процедура и области её воздействия назначаются лечащим врачом.</p>	<p>15-25</p>	<p>800</p>	<p>A17.13.004</p>	<p>Дарсонвализация при нарушениях микроциркуляции</p>

<p><b>Диадинамические токи</b></p> <p>Процедура может изменять мышечный тонус в зависимости от режима воздействия, как в сторону расслабления, так и в сторону тонизации. Оказывает противоболевое, противоотёчное и противовоспалительное действие, может использоваться для глубокого трансдермального введения лекарственных веществ. Процедура отпускается только по назначению врача.</p>	15	800	A17.03.002	Воздействие диадинамическими токами (ДДТ-терапия) при костной патологии
<p><b>Синусоидальные модулированные токи (СМТ)</b></p> <p>Процедура оказывает влияние на тонус мышц, стимулирует проведения нервного импульса. Как правило, используется для лечения заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Назначается только врачом.</p>	15	800	A17.03.003	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) при костной патологии

## ПРОЦЕДУРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

Лечебная минеральная вода из скважины глубокого залегания на территории Здравницы «Лаго-Наки» способствует укреплению костной ткани, стимулирует процессы восстановления межпозвонкового диска и суставов

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Минеральные ванны</b></p> <p>Обладают успокаивающим эффектом, укрепляют костную и суставную ткань, улучшают состояние кожи и волос.</p>	15-20	800	A20.30.001	Ванны минеральные лечебные
<p><b>Йодобромные ванны</b></p> <p>Обладают седативным действием, способствуют нормализации АД, повышают иммунитет</p>	15-20	800	A20.30.038	Йодобромная ванна
<p><b>Фитованны на минеральной воде с экстрактом лекарственных растений</b></p>	15-20	800	A20.30.001	Ванны минеральные лечебные
<p><b>Винные ванны / Энотерапия</b></p> <p>Устраняют эмоциональное и физическое напряжение, улучшают сон, укрепляют сосудистую стенку и повышают сопротивляемость</p>	15-20	800	A20.30.005	Ванны ароматические лечебные

<p>организма, способствуют насыщению тканей кислородом. Рекомендованы пациентам после COVID-19.</p>				
<p><b>Ванны с Бишофитом</b>  Природный минерал, обладающий противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием. Процедура рекомендуется для пациентов с заболеваниями позвоночника и суставов.</p>	15-20	800	A20.30 .006	Ванны лекарственные лечебные
<p><b>АЭРОЗОЛЬТЕРАПИЯ ДЕТОКС (КЕДРОВАЯ МИНИСАУНА)</b>  Во многом эффект от процедуры определяется действием сбора лекарственных растений в сочетании с температурным фактором.  Данная процедура является более щадящей по сравнению с баней или сауной, так как во время процедуры человек находится в положении сидя и погружается в минисауну, воздействие фитонцидами — только на тело, голова находится над фитобочкой.  Не происходит эффекта перегревания.  Процедура лечебная — укрепление иммунной системы, оздоровление суставов и позвоночника.  Ароматерапия и пары лекарственных трав улучшают обмен веществ.</p>	15	800	A20.30 .023	Термовоздействие

## ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

### ДИАГНОСТИКА

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
-----------	------------------------------	------------------	------------	---------------------------------

<p><b>Консультация Иглорефлексотерапевта</b> Проводит врач-невролог, рефлексотерапевт, специалист Традиционной Китайской Медицины Софья Александровна Стебницкая. Во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации - рекомендации по образу жизни, питанию, лечению методами Восточной и Западной медицины.</p>	25	4620	B01.04 1.002	Прием (осмотр, консультация) врачом-рефлексотерапевтом первичный
<p><b>Пульсовая диагностика</b> Проводит врач остеопат, специалист Традиционной Китайской Медицины Алексей Александрович Полковой. Во время консультации проводится традиционная китайская диагностика по пульсу, языку, состоянию кожи. Результат консультации — рекомендации по образу жизни, питанию, лечению.</p>	25	4620	A02.12. 001	Пульсовая диагностика ( исследование пульса)

## ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Иглорефлексотерапия</b> Процедуру проводит врач остеопат, ведущий специалист Центра Китайской медицины, Алексей Александрович Полковой.</p>	50	4620	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы
<p><b>Иглорефлексотерапия</b> Основной метод лечения в Традиционной Китайской Медицине. Лечебное воздействие на биологически активные точки при помощи иглоукалывания активизирует защитные силы организма и гармонизирует работу всех внутренних органов и систем. Показания: заболевания позвоночника и суставов, невриты, невралгия, межпозвонковые грыжи, сахарный диабет, ДЦП, нарушение</p>	50	3960	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы

<p>мозгового кровообращения, снижение памяти и внимания, повышенная утомляемость, аллергические реакции, гипертоническая болезнь и многие другие заболевания.</p>				
<p><b>Рефлексотерапия Детская</b>          Может применяться как основной, и как дополнительный метод лечения с первых месяцев жизни ребёнка. Является наиболее гармоничным методом лечения, не имеет противопоказаний, способствует правильному формированию нервной и адаптационной систем, нормализует работу органов ЖКТ, укрепляет иммунитет.          Рефлексотерапия Детская проводится детям до 8 лет включительно.</p>	25	2160	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы
<p><b>Рефлексотерапия для детей с ДЦП</b>          Гармонизирует работу центральной и периферической нервной системы, стимулирует выстраивание взаимосвязей между различными участками головного мозга, способствует нормализации мышечного тонуса, активизирует интеллектуальное и физическое развитие ребёнка. Оптимально начинать лечение в первые месяцы жизни ребёнка.</p>	40	3300	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы
<p><b>Рефлексотерапия «Глазная»</b>          Особый метод Традиционной Китайской медицины, при котором иглокалывание проводится в биологически активные точки, расположенные вокруг глаза. Данный метод является высокоэффективным, быстродействующим — ввиду особенностей точек данной области. Показания: заболевания центральной и вегетативной нервной системы, глазные болезни.</p>	20	1980	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы
<p><b>Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная»</b>          Эффективный метод в Традиционной Китайской медицине, который поможет снизить аппетит, уменьшить чувство голода и жажды,</p>	20	1980	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы

<p>нормализовать работу эндокринной системы, уменьшить проявления аллергических реакций.</p> <p>Применяется в комплексном лечении гипертонии, головных болей (мигреней), заболеваний позвоночника. При проведении процедуры используются аурикулярные кнопки (оставляются на период от 5 до 7 дней).</p>				
<p><b>Рефлексотерапия аурикулярная «Ушная. Антитабак»</b></p> <p>Эффективный метод в Традиционной Китайской Медицине, который поможет бросить курить. При проведении процедуры используются традиционные иглы (снимаются в конце процедуры).</p>	20	1980	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы
<p><b>АКУПУНКТУРНЫЙ ЛИФТИНГ</b></p> <p>В Китае, на родине метода, игла, как инструмент красоты, была известна давно. Первые упоминания о действии иглоукалывания на кожу лица относятся к 960–1280 годам нашей эры, временам правления династии Сун. Врачи китайской медицины стремились к восстановлению общего баланса организма, благодаря которому человек не только выглядел молодо, но и сохранял молодое состояние внутри. Акупунктурная подтяжка лица в нашем Центре Китайской медицины позволит не только хорошо выглядеть, но и улучшить своё здоровье. Процедура рекомендована для женщин от 30 лет, даёт стойкий эффект омоложения, разглаживания мелких и заметного уменьшения глубоких морщин.</p>	20	3300	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы

<p><b>Иглорефлексотерапия «Диабет» индивидуальная</b></p> <p>Применяется особая рецептура и методы Традиционной Китайской медицины. Помогает нормализовать работу эндокринной системы в целом, улучшить функции поджелудочной железы, снизить уровень сахара в крови, простимулировать процессы капиллярного кровообращения. Метод не имеет противопоказаний и возрастных ограничений, может применяться для пациентов с инсулинозависимой формой сахарного диабета.</p>	270	9000	21.23.002	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы
<p><b>Иглорефлексотерапия «Диабет» (группа от 5 до 8 человек)</b></p>	270	6000		

### ПРОЦЕДУРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УСТРАНЕНИЕ ЗАСТОЯ КРОВИ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Кровопускание</b></p> <p>Метод малого кровопускания применяется в Традиционной Китайской медицине на протяжении нескольких тысяч лет. Его используют для уменьшения воспалительных процессов, повышения иммунитета, стимуляции регенерационных процессов, устранения застойных явлений в работе внутренних органов</p>	20	1320	A18.05.009	Кровопускание
<p><b>Массаж «Гуаша»</b></p> <p>Традиционный китайский массаж, выполняется при помощи костяной или нефритовой пластинки-скребка. Повышает иммунитет, существенно уменьшает явления застоя лимфы, используется при лечении заболевания позвоночника и суставов, миозитах, невритах, невралгиях, а также при простудных заболеваниях.</p>	15	1590	A18.05.009	Кровопускание

### ПРОЦЕДУРЫ ПРОГРЕВАЮЩИЕ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Прогревание акупунктурных точек полынными сигарами (Моксотерапия)</b></p> <p>Метод лечения, доказавший свою эффективность в течение нескольких тысяч лет. Тлеющая сигара фиксируется в специальном удерживающем устройстве и устанавливается на теле. Место и длительность воздействия определяет врач.</p> <p>Во время процедуры человек испытывает комфортное тепло и приток энергии к точке и зоне воздействия. Безболезненный эффективный метод усиления защитных сил, снятия болей, накопления тепла в тканях и суставах. Во время процедуры человек испытывает комфортное тепло и приток энергии к точке и зоне воздействия. Безболезненный эффективный метод усиления защитных сил, снятия болей, накопления тепла в тканях и суставах</p>	15	1590	A20.30.023	Термовоздействие
<p><b>«Прогревание» пупка</b></p> <p>С точки зрения Традиционной Китайской медицины, точка Шэнь-цзюе (пупок) является «корнем» пяти плотных и шести «полых» органов, местом хранения Духа Шэнь и изначальной энергии ЦИ. С точки зрения расположения меридианов и коллатерий, пупок — место, через которое они практически все проходят прямым и косвенным образом. Особенность зоны, ее влияние на организм в целом и отдельные системы определяет особую эффективность и скорость действия данного вида прогревания. Данная процедура в особой степени показана людям пожилого возраста, ослабленным и всем тем, кому приятны тепловые процедуры.</p>	25	2640	A20.30.023	Термовоздействие

<p><b>Прогревание меридиана Ду-май</b>  В Традиционной Китайской медицине, заднесрединный меридиан Ду-май расположен вдоль всего позвоночника и представляет собой соединение большей части Янской (тёплой) энергии человека. Это самое теплолюбивое место в человеческом теле, которое, в случае недостатка тепла, заболевает — могут появиться местные болевые синдромы, возникнуть разнообразные заболевания практически всех иных систем организма. Метод прогревания меридиана Ду-май подходит для лечения и профилактики многих патологических состояний — «недостатка Ян почек, селезенки, легких», «застоя сырости», «застоя жидкости». Процедура подходит практически для всех пациентов, кроме детей младшего возраста. В силу мощного энергетического воздействия, процедура показана лишь один раз в месяц. Дополнительно обладает хондропротекторным эффектом, что незаменимо для пациентов среднего и старшего возраста.</p>	90	6600	A20.30 .023	Термовоздействие
<p><b>ГАО ЯО (первая процедура)</b>  Китайское прогревание с травами. Эффективная процедура Традиционной Китайской медицины, где для прогревания суставов, позвоночника, связок и мышц часто применяется наложение разогретой восковой массы, пропитанной определенным составом лекарственных трав. Тепло в сочетании с лекарственным сырьем — улучшает кровообращение, питает нужную зону, снимает отёк, боль и способствует расслаблению.</p>	20	2640	A20.30 .023	Термовоздействие
<p><b>Гао-яо / по зонам</b></p>	20	1980	A20.30 .023	Термовоздействие

<p><b>Прогревание огнем Хо-ляо</b>  Огонь восстанавливает энергетическую структуру тела, способствует снятию блоков и застоев энергии в каналах. Результатом лечения огнем станет свободная циркуляция энергии, общее оздоровление, снятие напряжения, устранение мышечных спазмов и боли, активизация лимфо и кровообращения, сбалансированное состояние нервной системы. Дополнением к воздействию огнем является масло «Огненный дракон», компоненты которого закрепляют и продлевают эффект.</p>	30	5280	A20.30 .023	Термовоздействие
--	----	------	----------------	------------------

### ПРОЦЕДУРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ИГЛ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<p><b>Игла Цзинь-Гу</b>  Процедура используется при наличии точечных болевых участков в мышцах спины, верхних и нижних конечностей, которые возникают при длительном перенапряжении мышц. В результате воздействия происходит устранение мышечного напряжения, улучшение кровотока и, как следствие, исчезновение боли. Положительный эффект наступает уже после первой процедуры. Для закрепления результата могут понадобиться дополнительно 1-2 процедуры с интервалом 5-7 дней. Может проводиться как самостоятельная процедура, может сочетаться с иглокалыванием.</p>	20	2640	A21.03. 003	Рефлексотерапия при заболеваниях костной системы

<p><b>Электроакупунктура</b> Объединяет классические методики китайской акупунктуры с передовыми достижениями техники. Метод основан на стимуляции биологически активных точек с помощью электрического тока, подаваемого к акупунктурной игле через специальные электроды. Воздействие ощущается как глубокий вибромассаж, или известное «словно бегают мурашки». Процедура позволяет быстро снимать болевой синдром различной локализации, стимулировать ослабленные мышцы, улучшать передачу нервного импульса от нерва к мышце.</p>	25	2250	21.23.0 02	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы
---	----	------	---------------	--

<p><b>ИГЛОНОЖ (Полковой А.А.)</b> В Традиционной Китайской Медицине - один из наиболее действенных методов лечения заболеваний суставов и костного аппарата: лечению поддаются артриты и артрозы, а также спаечные процессы в организме, например, спайки после перенесенных операций. Эффективность лечения иглоножом доказана государственными органами здравоохранения Китая. У пациентов не остается шрамов и не наблюдается никаких побочных эффектов. Процедура позволяет достичь стабильной циркуляции крови в проблемных частях организма, даёт мгновенное облегчение и избавление от болей.</p>	30	3960	A21.03. 003	Рефлексотерапия при заболеваниях костной системы
--	----	------	----------------	--

**ГИРУДОТЕРАПИЯ — ЛЕЧЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ. ТОЛЬКО ВРАЧЕБНАЯ ПРОЦЕДУРА**

Вид услуг	Время отпуска	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
-----------	---------------	------------------	------------	---------------------------------

	процедуры, мин			
<p><b>Гирудотерапия терапевтическая (4 пиявки)</b></p> <p>Постановка пиявок осуществляется по биологически активным точкам, чем достигается максимальный терапевтический эффект.</p> <p>Рекомендация: процедура особенно показана при лечении гипертонии, заболеваниях сосудов, как метод профилактики инфарктов.</p>	30-40	2640	A14.05.001	Постановка пиявок
<p><b>Гирудотерапия/ Иммуностимулирующая (5 пиявок)</b></p> <p>Обеспечивает обновление элементов крови, улучшает насыщение кислородом головного мозга и внутренних органов, активизирует защитные (иммунные) силы организма. Рекомендация: показана для часто болеющих людей.</p>	30-40	3040	A14.05.001	Постановка пиявок
<p><b>Гирудотерапия малая на область затылка, шеи или уха / (2 пиявки)</b></p> <p>Процедура улучшает мозговое кровообращение, память и внимание. Уменьшает проявление вегетососудистой дистонии.</p> <p>Назначается также при шуме в ушах и снижении зрения, повышенном внутричерепном или артериальном давлении</p>	15-30	1980	A14.05.001	Постановка пиявок
<p><b>Гирудотерапия детская (2 пиявки)</b></p> <p>Применяется при лечении детских неврологических заболеваний.</p>	15-30	1720	A14.05.001	Постановка пиявок
<p><b>Гирудотерапия «Мужское здоровье» (7 пиявок)</b></p> <p>Рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия. Включает в себя гирудотерапию перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/ точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения простатита, мужского бесплодия, эректильных дисфункций, урологических хронических заболеваний.</p>	30-40	4620	A14.05.001	Постановка пиявок

<p><b>Гирудотерапия «Женское здоровье» (7 пиявок)</b> Включает в себя гирудотерапию интравагинальную/ перианальную с одновременной постановкой пиявок на биологически активные зоны/ точки по индивидуальным показаниям. Данная программа рекомендуется для лечения женского бесплодия, гинекологических хронических заболеваний.</p>	30-40	4620	A14.05.001	Постановка пиявок
<p><b>Гирудотерапия /«Активное долголетие» для женщин старше 50 лет (7 пиявок)</b> Уменьшает вегетативные проявления климакса, способствует нормализации работы эндокринной системы, оказывает омолаживающий эффект на весь организм. Является эффективным методом профилактики инфарктов, инсультов и тромбообразований.</p>	25-40	4620	A14.05.001	Постановка пиявок
<p><b>Гирудотерапия интравагинальная (3 пиявки)</b> Процедура эффективна при лечении климактерических расстройств, бесплодия, эндометриоза, эндометрита, а также устраняет чувство тяжести, отеков в ногах, ощущение скованности в районе поясницы. Процедура проводится только врачом гинекологом.</p>	20-30	3300	A14.05.001	Постановка пиявок
<p><b>Гирудотерапия на перианальную зону (1 пиявка)</b></p>	20	1680	A14.05.001	Постановка пиявок

## ГИНЕКОЛОГИЯ

ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ВРАЧОМ ГИНЕКОЛОГОМ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>Взятие гинекологических мазков</b>	10	800	A11.20.005	Получение влагалищного мазка
<b>Гинекологическое лечение.</b> Постановка тампона с лечебным маслом	20	1180	A11.20.013	Тампонирование лечебное влагалища

<b>Гинекологическое лечение — Озонирование</b>	5	1180	A20.30 .024.0 02	Наружное и полостное применение озонированного физиологического раствора
<b>Гинекологический массаж</b> Назначается при гинекологических заболеваниях. Массаж, который проводит врач гинеколог, особенно эффективен при спайках и нарушении репродуктивной функции.	15	1800	A21.20. 001	Массаж при заболеваниях женских половых органов

### ИНТИМНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ НА АППАРАТЕ EVA

EVA —инновационный аппарат радиочастотного лифтинга, используется для лечения заболеваний женских половых органов, возрастных изменений и интимного омоложения. Аппарат имеет две насадки: для наружной и для интравагинальной терапии. Излучаемая аппаратом энергия фокусируется на заданных слоях тканей; в результате локального мягкого воздействия, запускаются процессы восстановления клеток, активно вырабатываются эластин и коллаген. Процедура безопасна и совершенно безболезненна. Эффект проявляется уже после первой процедуры- повышается эластичность и упругость тканей, улучшается микроциркуляция, нормализуется микрофлора влагалища, устраняются начальные симптомы недержания мочи, уменьшается зуд, снижается боль и дискомфорт при интимной близости, улучшается качество сексуальной жизни (повышается lubricация), создается лифтинг тканей интимной зоны.

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
Интимное омоложение на аппарате EVA. Наружная RF-терапия	20	10600	A17.20. 006	Электротермотерапия при заболеваниях женских половых органов
Интимное омоложение на аппарате EVA. Внутренняя RF-терапия	20	10600	A17.20. 006	Электротермотерапия при заболеваниях женских половых органов
Интимное омоложение на аппарате EVA. Комплексная RF -терапия	30	17550	A17.20. 006	Электротермотерапия при заболеваниях женских половых органов

### ПРОЦЕДУРЫ ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА НА ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
<b>Гидроколонотерапия</b> Мониторная очистка кишечника Глубокое очищение кишечника и восстановление его работы при помощи аппарата АМОК-2.	40	3300	A11.19.0 07	Гидроколоновоздействие при заболеваниях сигмовидной и прямой кишки

Особенностью этого метода является максимальная эффективность и комфортность для человека, проходящего процедуру. Оптимальный курс — 2-3 процедуры. После мониторинговой очистки кишечника, для восстановления микрофлоры вводится бактериальный препарат.				
<b>Микроклизмы с бактериальными препаратами</b> Восстанавливают микрофлору кишечника.	10	800	A14.19.002	Постановка очистительной клизмы
<b>Микроклизмы с противовоспалительным фитосбором</b> Оказывают заживляющее противовоспалительное действие.	10	800	A14.19.002	Постановка очистительной клизмы
<b>Микроклизмы с озонированным маслом</b> Стимулируют процессы восстановления слизистой, особо показаны для лечения ректальных трещин и простатита.	15	800	A14.19.002	Постановка очистительной клизмы
<b>Микроклизмы с лечебным маслом Зверобоя</b> Способствуют очищению кишечника, заживляют трещинки, оказывает противовоспалительное действие и устраняют раздражения слизистой.	10	800	A14.19.002	Постановка очистительной клизмы

## КОСМЕТОЛОГИЯ

### КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Вид услуг	Время отпуска процедуры, мин	Стоимость услуги	Код услуги	Наименование медицинской услуги
Первичный осмотр косметолога	20	0	B01.00.8.003	Прием (осмотр, консультация) врача-косметолога первичный
Здоровое сияние	50	3000	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Экспресс-уход "Мгновенная красота"	50	3000	A21.01.002	Массаж лица медицинский

VIP-уход "Обновление для всех типов кожи"	70	5000	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Лактобионовая Ревитализация	40	3000	A21.01.002	Массаж лица медицинский
VIP-уход "Обновление для сухой кожи лица с признаками увядания"	70	5000	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Программа "Роскошная кожа"	60	4500	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Программа "Сияние кожи"	60	5000	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Программа "Реконструкция и лифтинг"	60	6500	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Программа "Ледяной пилинг"	60	4500	A14.01.005	Очищение кожи лица и шеи
Экспресс-процедура "Мультиактивный пилинг с экзосомами" - для зрелой, проблемной и чувствительной кожи	50	4000	A14.01.005	Очищение кожи лица и шеи
Экспресс-процедура "Ремоделирующий пилинг" - для кожи с возрастными изменениями, при потере тонуса и эластичности	60	4000	A14.01.005	Очищение кожи лица и шеи
Экспресс-процедура "Миндальный пилинг" - для профилактики ФОТО и ХРОНО старения, подходит для чувствительной кожи	60	3500	A14.01.005	Очищение кожи лица и шеи
Экспресс-маска "CO2 Второе дыхание кожи" - эффект "Экспресс-лифтинга" для кожи лица и шеи	30	3000	A14.01.005	Очищение кожи лица и шеи
Экспресс-маска "Мгновенная красота" - эффект мгновенного преображения кожи - упругости, лифтинга, укрепление овала лица, увлажнение. Процедура "На выход"	30	3000	A14.01.005	Очищение кожи лица и шеи
Программа увлажнения и питания кожи лица/с альгинатной маской	50	4000	A21.01.002	Массаж лица медицинский
45+ Программа против морщин/ с массажем лица и зоны декольте, с эффектом выравнивания цвета лица	80	5500	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Антивозрастная программа с альгинатной маской	50	4000	A21.01.002	Массаж лица медицинский

Омолаживающая увлажняющая программа	50	4000	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Альгинатная маска	20	1500	A20.30.025	Фитотерапия
Пластифицирующий массаж лица и шеи/с применением биологических сывороток	30	2500	A21.01.002	Массаж лица медицинский
Ультразвуковая чистка лица Комплексный уход с очищением кожи лица "Энергия молодости"	75	5000	A14.01.005	Очищение кожи лица и шеи
Омоложение рук с введением биологических сывороток	45	2500	A11.01.003	Внутрикожное введение лекарственных препаратов